

# El Monstruo de Las Galletas

Revista mensual de la isla de Tenerife - 2ª Época - Septiembre 2025 - Nº 12



## ESPAÑA EN LLAMAS

Si estás leyendo esto, los demás también.

# ¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!

Y miles de personas verán  
tu anuncio en el  
sur de Tenerife

*Desde solo 10 euros*



ANUNCIO	PRECIO
GUÍA COMERCIAL	10 €
1 MÓDULO	30 €
2 MÓDULOS	60 €
1/3 PÁGINA	120 €
1/2 PÁGINA	150 €
1 PÁGINA	300 €
CONTRAPORTADA	500 €

Edita y distribuye: **Publicity**  
publicity556@gmail.com

Contratación de publicidad:  
**624 93 96 20**

# Como ahorrar en el billete de tren

Tres informáticos y tres abogados deben viajar juntos en un viaje de negocios a un congreso. Su empresa les reembolsa los gastos de forma fija. Al llegar a la estación, los informáticos solo compran un billete. Ante la objeción de los abogados, ellos responden: "Esperen y verán".

Cuando el revisor se acerca en el tren, los tres informáticos se meten en el baño. El revisor llama a la puerta y pide los billetes, un informático los desliza por debajo de la puerta, el billete se perfora y se devuelve.

En el viaje de regreso, los abogados piensan que también pueden hacerlo, ahorrándose dos billetes. Compran un billete.

Los informáticos no compran ningún billete. Ante la nueva objeción de los abogados, sobre cómo va a funcionar eso ahora, ellos responden de nuevo:



"Esperen y verán".

En el tren vuelve a aparecer el revisor, todos los abogados se meten en un baño, los informáticos en el otro.

Después de que todos están dentro, un informático sale de nuevo, llama a la puerta del baño de los abogados: "¡El billete, por favor!"



**Pet's Home**  
La Casa de las Mascotas

Alimentación - Complementos  
Moda - Peluquería

Calle Gorrión Nº57 Local 7 El Palm Mar (38632)  
coqui408@hotmail.com  
639 775 379 - 922 74 83 81



**Bar  
Piscina  
Terraza  
Alondras Park**

C/ Minerva, 16 - Costa del Silencio



**Bar - Cafetería JUVENTUD**

Calle Fuerteventura, nº 108 - El Fraile

## ¿Se debe enseñar tareas domésticas en el colegio?

En la ciudad gallega de Vigo hay un centro de enseñanza llamado Colegio Montecastelo, que lleva desde 2018 impartiendo una asignatura que enseña mucho más que teoría: economía doméstica para todos sus alumnos, incluidos los varones. En ella aprenden a cocinar, coser, limpiar, planchar y realizar otras tareas básicas del hogar. El objetivo es claro: romper estereotipos de género y promover la igualdad.

La iniciativa, aplaudida por familias y celebrada en redes sociales, ya inspira a otros centros en España e incluso en Estados Unidos, donde se plantea recuperar la asignatura de economía doméstica en el currículo escolar.

Montecastelo demuestra que saber cuidar de uno mismo no es solo una competencia útil... es un paso firme hacia conseguir una sociedad más equitativa y justa.



C/ Evaristo Gómez González, 3 - El Médano



**Las JalaPeñas**

Productos Naturales para tu higiene  
Personal Saludable - Jabones,  
champú sólido, desodorante, y más...

**CONTACTO:**  
(+34)674511589 / (+34) 678930493  
Síguenos en Instagram: @lasjalapenas

+34 619 27 89 66

C/Angel Guimera  
69-Bajo derecha  
Guargacho, Arona



**JOSÉ DE LA CURRA**  
Asociación Cultural

*Al Alba*

# El barrio de El Fraile pide agua y el Ayuntamiento les da asfalto

La falta continuada de presión en el suministro de agua ha sumido a los vecinos y negocios de El Fraile en una situación crítica. Lejos de ser un corte puntual, la deficiencia en el servicio y la ausencia de presión son constantes, afectando especialmente a los pisos medios y altos de El Fraile, donde el agua apenas fluye o es inexistente. La gravedad de la situación se extiende a servicios cruciales. El centro de salud del barrio ha tenido que emitir notas informativas instando a los pacientes a limitar el uso de los baños debido a la insuficiente presión, una situación completamente inaceptable en instalaciones sanitarias. Bares, cafeterías y pequeños comercios también han informado de serias dificultades para mantener sus instalaciones en condiciones mínimas de limpieza y salubridad.

Y aunque nuestra Alcaldesa, Fátima Lemes, haya aprobado un procedimiento de "urgencia" hace dos meses los vecinos seguimos sin agua, pero eso si, tenemos asfalto nuevo en alguna calle, que por cierto, ya estaba en marcha con la anterior corporación.



# ARTE EN CAMISETA

## Nuestros locales de exposiciones: Taller de Maijo

En Los Cristianos está el Taller de Maijo, que es uno de los locales en los que se realizarán exposiciones de Arte en Camiseta.

El local es un Taller de Artes Plásticas que lleva funcionando desde hace más de 30 años, dedicado a acompañar a personas de todas las edades a desarrollar su talento artístico en un espacio donde cada alumno se siente libre, valorado y motivado para expresarse.

El Taller de Maijo es un espacio cálido, familiar y multilingüe, donde aprender dibujo y pintura se vive como una forma natural de expresión y donde pintan con emociones y enseñan con pasión. Un taller donde cada trazo es una forma de descubrirte.

Grupos reducidos: máximo 12 personas por clase para una atención personalizada.

Adaptación total: desde técnicas clásicas hasta proyectos libres y contemporáneos.

Espacio multicultural: hablan español, inglés y francés. La creatividad no tiene barreras.




**SNACK BAR**  
COMIDA PARA LLEVAR  
**922 153 443**



C/ Atenea, 4  
Costa del Silencio



**Escuela de Pintura  
Taller de Maijo**  
C/ Ramón Pino  
Los Cristianos

**L'atelier**



C/ Villa de la Drotava, 4  
El Médano

# ARTE EN CAMISETA

## El Arte como un Espejo Genuino: La Obra de Liliana Esperanza.

El trabajo de Liliana Esperanza es un testimonio de la honestidad emocional. Sus obras no son meras representaciones, sino un reflejo sin filtros de su mundo interior. Para ella, el arte es un espejo que revela lo que siente y vive, un espacio donde la expresión es tan pura y genuina que cada pieza se convierte en un fragmento de su propia historia personal.

Esta conexión íntima con su proceso creativo es la fuerza matriz que une su diversa exploración de técnicas. Desde el dibujo y la pintura hasta el arte digital, las técnicas mixtas y el arte textil, Liliana navega entre medios con una fluidez notable. Su interés no reside en dominar una sola disciplina, sino en encontrar la herramienta perfecta para dar voz a sus percepciones y emociones. Cada técnica es un lenguaje diferente que utiliza para articular su sentir, ya sea a través de la calidez de los pigmentos, la precisión de lo digital, o la textura palpable de las fibras.

Sus fuentes de inspiración son tan accesibles como profundas: su entorno, sus sentimientos, y todo aquello que la conmueve. La obra de Liliana Esperanza nos invita a ver el mundo a través de su lente, moviendo algo en nuestro propio interior. Es un arte que no oculta, sino que revela, y en esa revelación, reside su verdadera magia.

Liliana Esperanza:

La artista detrás del lienzo

Desde sus inicios autodidactas en Buenos Aires, Argentina, la trayectoria de Liliana Esperanza es un testimonio de pasión y perseverancia. Su viaje artístico comenzó en 1992, cuando su conexión con el arte se hizo innegable. Participando en talleres y explorando por su cuenta, Liliana fue forjando un estilo propio, una voz única que ha



perfeccionado a lo largo de los años.

Su obra es poderosa y evocadora. Muestra una gran habilidad técnica y una visión artística original. Logra transmitir una sensación de vitalidad y complejidad, invitando al espectador a una inmersión visual en un mundo de formas y colores en constante evolución.

A partir de 1996, sus creaciones comenzaron a traspasar las fronteras. Sus trabajos han sido expuestos en escenarios internacionales, llevando el arte argentino a museos, instituciones y colecciones privadas en países como Chile, Brasil, Canadá, México, España, Italia, Francia, Serbia, Portugal y los Estados Unidos. Esta proyección global no solo consolidó su reputación, sino que también la motivó a compartir su talento. En 2002, fundó el "Taller de arte Picasso", un espacio dedicado a guiar a sus alumnos en la técnica y apreciación de las artes.

La versatilidad de Liliana se extiende más allá del lienzo. Ha colaborado en proyectos tan diversos como el diseño de arte para CDs de reconocidos músicos, apariciones en televisión en diversos programas. Su obra también ha enriquecido el ámbito literario, al ser invitada para ilustrar libros en diversas oportunidades.

Actualmente, Liliana Esperanza continúa su labor creativa en su estudio de Buenos Aires, explorando nuevas ideas y compartiendo su visión con el mundo.

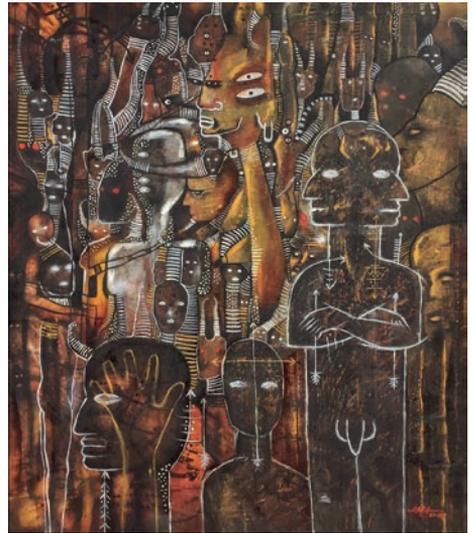
# ARTE EN CAMISETA

## Ariel Molina Arencibia plasma la esencia de culturas y prácticas religiosas de origen africano

Ariel Molina Arencibia es un artista plástico nacido en La Habana (Cuba) y residente en la Ciudad de San Felipe y Santiago de Bejucal (provincia de Mayabeque).

Su formación como artista plástico ha sido autodidacta, lo que no le ha impedido ganar premios y reconocimiento con su arte. Además, también ha participado en varias exposiciones colectivas con otros artistas con el fin de no solo mostrar, si no, de unirse como artistas y dar a conocer su arte.

Como artista polifacético que es, hace incursiones en otras ramas como realizar ilustraciones con un fin educativo y de formación de la infancia o confección de las carrozas de las Charangas de Bejucal (una de las tres tradiciones más importantes de Cuba), donde se inició como decorador, atrezo, pintor y escultor, hasta la actualidad, que ejerce como diseñador escenográfico y director artístico. En su obra están reflejadas diferentes culturas y prácticas religiosas de origen africano, como Bantú conocido en Cuba y en el caribe como Palo Monte. Abakuá, comunión directa con sus ancestros. Culto a las deidades Orishas y al culto de IFA. Cada una refleja en sus lienzos, cartulinas y papel, muchos años de dedicación y de practica diaria. Su obra es su propia esencia, no solo como artista sino como religioso y sacerdote en cada una de sus ramas, y es un homenaje que siempre estará plasmado y dedicado a sus ancestros, a su origen y a su diáspora. Su obra es el color negro de una piel y una sangre que se derramó convirtiéndose en cada color de su paleta.

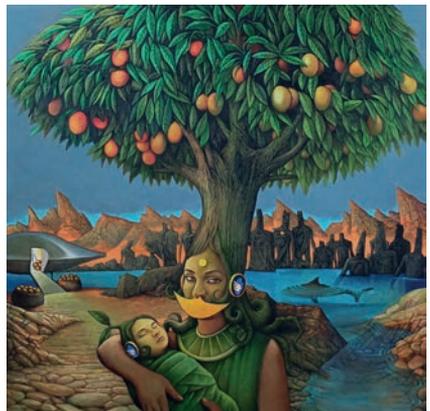
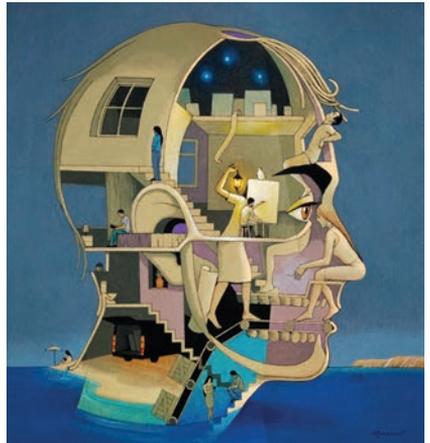


# ARTE EN CAMISETA

## Russbelt Guerra, maestro del surrealismo simbólico

Russbelt Guerra es un renombrado artista peruano residente en Piura (Perú), que está considerado como maestro del surrealismo simbólico. Este artista está cautivando al mundo del arte con su estilo distintivo y su enfoque en el surrealismo simbólico. Con su imaginación desbordante y su profundo conocimiento de los símbolos, Guerra ha tenido un impacto duradero en la escena del arte contemporáneo.

Sus obras se caracterizan por explorar el subconsciente y lo irracional, buscando liberar la mente de las restricciones de la lógica y la razón. Sus obras a menudo presentan imágenes oníricas, asociaciones inesperadas y una yuxtaposición de elementos que aparentemente son inconexos, desafiando las convenciones artísticas tradicionales. Al pintar busca la expresión directa del pensamiento sin la intervención de la razón o la censura, consiguiendo un gran impacto visual que exhala misterio y sorpresa. Toda su obra denota su interés en la exploración del subconsciente y la búsqueda de una nueva realidad que el autor expresa con gran maestría y destreza.



# 14 Aniversario de Amigos de la Música desde Canarias

Si amigos, ya van 14 años desde que se formó la asociación cultural Amigos de la música desde Canarias con el propósito de promocionar y apoyar a las bandas locales. Aplaudimos y agradecemos de todo corazón la iniciativa y el esfuerzo realizado durante tantos años por amor al arte y en defensa de la música en directo.

Disfrutamos como niños en navidad con el festival que se montó con motivo del 14 aniversario de Los Amigos de la Música en el HAPPY DAYS Tennis club de Garañana. Fiesta familiar que se celebró con bombo y platillo y que unió a muchísimos amigos y músicos que nos deleitaron con su arte sobre las tablas. 5 bandas que se dejaron la piel en el escenario. Heisenberg, Mar de Leva, The Cracks, Rock Rose y la banda emergente Los Valentines animaron el cotarro con pasión e ilusión.

La verdad, una fiesta memorable y una labor cultural elogiada y necesaria.



# XII aniversario de Lobos del Asfalto Devuélveme las llaves de la moto

Devuélveme las llaves de la moto y quédate con todo lo demás ...

Otro gran evento al que no se puede faltar es el aniversario del Motor Club de los incombustibles Lobos del Asfalto, que celebraron su XII aniversario junto al Club de motos Skull and guns, que también cumplieron años.

El fiestón que se celebró en el patio del colegio del Fraile fue un éxito rotundo y toda una bonita experiencia. Gozamos de la actuación de dos grandes bandas como La Alacena, que causaron verdadera avalancha con sus versiones de los Heroes del Silencio y la banda Meseolle, con sus temas clásicos del rock, que nos regalaron el billete para viajar en la maquina del tiempo.

Amigos moteros, deciros que fue un placer y una gran alegría celebrar este cumpleaños con todos vosotros y con los vecinos de nuestro querido barrio El Fraile.

Enhorabuena por la perfecta organización y el buen rollito. Gracias.



# El chalet, el Ferrari y el viaje

Tres señores mayores en el club de millonarios están hablando de sus hijos.

El primero:

- "Mi hijo es abogado y gana 1.000.000 de euros al año. Le va muy bien, le acaba de regalar a su novia unas vacaciones en las Maldivas".

El segundo:

- "Eso no es nada, mi hijo es doctor, gana 5 millones y le ha regalado a su novia un Ferrari nuevo".

El tercero:

- "Bueno, mi hijo tiene su propia empresa, gana 10 millones y le ha comprado a su novia un apartamento en Nueva York".

Se acerca un cuarto hombre y los tres le preguntan:

"Y, ¿qué hace tu hijo?" "¿A que se dedica?"



El cuarto hombre dice:

- "Oh, mi hijo es un gigoló".

Los tres miran con horror y le preguntan al cuarto si no está triste.

El cuarto dice:

- "Ah, no, gana muy bien con eso, acaba de recibir de sus clientes unas vacaciones en las Maldivas, un Ferrari y un apartamento en Nueva York".



## El Juez y la anciana

Durante un juicio en un pequeño pueblo, el abogado acusador llamó al estrado a su primera testigo, una mujer de avanzada edad.

El abogado se acerca y para comprobar su estado mental, le pregunta: 'Sra. Sánchez: ¿sabe usted quién soy?'

Ella, con la calma que dan los años, le respondió: 'Si señor Vargas. Lo conozco desde que era un niño, y francamente le digo que usted resultó ser una gran decepción para sus padres. Siempre miente, cree saberlo todo, es muy prepotente, abusivo, engaña a su esposa y lo peor de todo, es que manipula a las personas, se cree el mejor de todos cuando en realidad usted es nadie. Si señor, lo conozco muy bien.....'

Un pesado silencio invadió la sala... El Abogado se quedó perplejo, sin saber exactamente qué hacer. Reaccionando después de un momento, apuntó hacia la sala y le preguntó a la anciana: '¿Conoce Ud al abogado de la defensa?'

Nuevamente y con la misma calma, ella le respondió: 'Claro que conozco al Sr. García desde



que era un niño, su madre viuda tampoco está orgullosa de él; se parece mucho a usted, pero además es un zángano, tramposo y corrupto. Desde chiquillo fué flojo y parasu desgracia, tiene problemas con la bebida: apenas se toma unos tragos, le sale lo degenerado. No puede tener una relación normal con nadie y junto con usted, son los peores abogados de la región, sin mencionar que engaña a su esposa con tres mujeres, una de ellas la esposa suya. Sí señor, conozco al Sr. García.

El abogado de la defensa casi cae muerto.

Entonces, el Juez llama a los dos abogados para que se acerquen al estrado, y les dice:

\*'Si alguno de ustedes, par de hijos de puta, le pregunta a ésta vieja si me conoce a mí?? ¡¡Los mando a la Silla Eléctrica!!'\*

**El Pescaito**

922 74 83 47

Lunes y Martes cerrado

Calle Gorrión, 57 - El Palm-Mar

**Ya Estás**

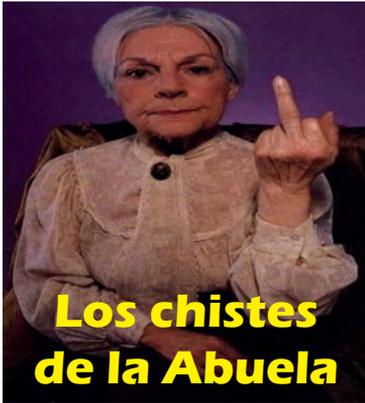
MINI RESTAURANTE - BAR & CAFÉ

Calle La Arena, 24 - Las Galletas

**calabardo**

Family Bar

Calle Hércules - Costa del Silencio



## Los chistes de la Abuela

Un borracho sale de un bar cuando de repente choca contra una farola.  
- ¡Perdón señor! Entonces tras dar otros 2 pasos choca contra otra.

- ¡Disculpe señor!

Tras chocar varias veces se para y dice:

- De aquí no me muevo hasta que termine de pasar el desfile.

Dos amigos se van por la calle y dice uno:

- ¿Qué te ha pasado con esas vendas?

Dice el otro:

- Pues que iba con la moto muy rápido y... ¿Te acuerdas del edificio, ese que ponía "Se traspasa"?

- Sí, claro.

Pues que no es verdad.

- No se puede traspasar.

Una pareja de viaje en coche y pasan por un descampado lleno de cabras, ovejas, vacas, caballos, perros y dice la mujer

- Anda, no sabia que tuvieras familia por aquí.

- Siii, mi amor. Por aquí viven mis suegros y mis cuñados.

- Perdona, ¿es aquí el examen de jardinería?

- Se ha equivocado de planta.

- Empezamos bien.

- Una mujer se salta semáforo en rojo y la detiene un policía

- Lo siento oficial, es que soy daltónica.

- ¿Pero usted cree yo soy tonto? ¿O me es que en Daltonía no tienen semáforos?

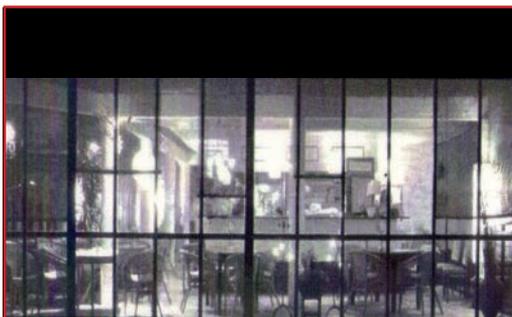
Dos recién casadas:

- ¿Eres feliz?

- No demasiado.

- ¡Pero tu marido decía que te trataría como a una reina!

- Pues se habrá hecho republicano.



Restaurante

# Oasis Café

El Chaparral - Costa del Silencio



C/ Hermano Pedro, 9  
El Médano

### La táctica fue la adecuada y la motivación era buena, pero...

Dos empresas, una española y la otra japonesa, se retan a una carrera anual de canoas cuyos equipos respectivos estarían formados por 8 hombres. Tras largas y duras semanas de entrenamiento, los japoneses ganaron la carrera por un kilómetro de ventaja.

El Director General de la empresa española decidió que ganarían al año siguiente y creó un grupo de trabajo para analizar el problema. Después de varios estudios, el grupo descubrió que los japoneses tenían siete remeros y un capitán. Y los españoles, siete capitanes y un remero.

A raíz de eso, el Director General tuvo la brillante idea de contratar a una empresa para analizar la estructura del equipo. Tras largos meses de trabajo, los especialistas llegaron a la conclusión de que el equipo tenía capitanes de más y remeros de menos. Había que cambiar la estructura del equipo. El equipo estaría ahora compuesto por cuatro capitanes, dos supervisores, un jefe de supervisores y un remero. Se le daría especial atención al remero.



Tendría que ser el que más cualificado, motivado y consciente de sus responsabilidades estuviera. Al año siguiente los japoneses ganaron por dos kilómetros de ventaja. Se despidió al remero por su mal desempeño.

A los demás componentes del equipo se les otorgó un suculento premio en metálico durante una multitudinaria cena de homenaje, por la gran motivación que intentaron infundir en el equipo. El Director General preparó un informe de la situación, donde quedó demostrado que: "la táctica fue la adecuada. La motivación era buena. Sin embargo, el material debería ser mejorado. Hay que cambiar la canoa".

**Coyote Bar**  
Tenerife

CC Tenbel - Costa del Silencio

**Mis Machanguitos**®

Los Sábados y Domingos en

**Pelicano**

Calle Hércules, nº 15  
Costa del Silencio

# He estado de vacaciones por el mundo

Dos amigos se encuentran y uno le dice al otro:

-Pues he estado en Portugal de vacaciones.

-¿Y qué tal por allí? ¿Qué tal las lusas??

-¿Las lusas? Esto... si, muy bien...

El amigo vuelve a su casa y busca el significado de lusas en el diccionario y ve que se trata del gentilicio de las portuguesas.

Al tiempo se vuelven a encontrar:

-¡¡Hombre!! ¿¿Que tal todo??

-Pues bien, ¡acabo de venir de Alemania!

-Ah ¿si? ¿Y cómo te fue? ¿Te gustó? ¿Qué tal las teutonas?

-Eh... bien, las teutonas bien.

El hombre va a casa y busca en el diccionario la palabra teutona, y ve que es el gentilicio de las mujeres



de Alemania.

Al cabo de unos meses se vuelven a encontrar:

-¡Hombre tío! ¿¿Qué tal?? ¿Cómo te va?

-De maravilla, acabo de venir de Egipto.

-Ah ¿¿si?? ¿Y qué tal por allí? ¿Te gustaron las pirámides?

- ¿Las pirámides? Uf tío, me acosté con dos. ¡Unas fieras en la cama!

An advertisement for 'Ristorante la Karina Pizzeria · Steak House'. On the left is a large, vibrant red tomato with green leaves. To the right, the text 'Ristorante' is in a bold black font, 'la Karina' is in a large, stylized red font with a white outline, and 'Pizzeria · Steak House' is in a white font on a red background. Below this, the phone number '922 750 599' is displayed in a bold black font. At the bottom, the address 'Apto Andorra, CC Caribe - Local 7 (Beside Hotel Vulcano) - Las Américas' is written in a black font.

**Ristorante**  
**la Karina**  
Pizzeria · Steak House  
**922 750 599**  
Apto Andorra, CC Caribe - Local 7 (Beside Hotel Vulcano) - Las Américas

# El desmadre del alquiler vacacional

Esto del turismo masivo y el alquiler vacacional tipo Airbnb está totalmente desmadrado. Y como ejemplo, hay un anuncio de Airbnb que ha provocado polémica y que se ha vuelto viral, se promociona como un "viaje de lujo" que poco tiene que ver con el alojamiento convencional, ya que en Arona ofrecen Vacaciones de "lujo" en un "clásico".

La propuesta consiste en pasar la noche en un Mercedes-Benz 260SE de 1986 equipado con una carpa de camping Decathlon instalada en el techo del vehículo y a la hora de la comida, una manta en la acera servirá como mesa campestre. El precio de la experiencia varía entre 80 y 90 euros por noche, con un mínimo de dos noches de reserva. Según la descripción, el alojamiento puede alojar hasta cinco viajeros.



## El Monstruo recomienda

### Clínica Dental BOCARRIBA



La Clínica Dental Boca Arriba está presente en El Médano y en Costa del Silencio. Cuenta con unas modernas instalaciones y con unos grandes profesionales que ofrecen un trato inmejorable que te hacen olvidar el típico tóxico del “miedo al dentista”.

El personal es muy amable y cordial, muy profesional y con un trato muy humano y cercano, siempre dispuestos a escuchar al paciente para ofrecerle la mejor solución. Están atentos al detalle, siempre con una sonrisa y te hacen sentir como de la familia.

### Bar PELÍCANO



El bar Pelicano, situado en la calle Hércules de Costa del Silencio es un clásico en la zona. Es un local para tomar algo tranquilo y con buen ambiente. Tienen buena comida y variedad de bebidas que incluyen cocteles a precios asequibles.

El personal es muy amable y siempre ofrecen una atención inmejorable. Ponen buena música y también hacen actuaciones de música en vivo. Un lugar de encuentro donde disfrutar de los atardeceres del sur de la isla en un buen ambiente y trato inmejorable.

Mesón

O PAZO

**ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA  
LACÓN CON GRELOS  
DOMINGOS COCIDO**

**Av. Salazar Glez, nº 46 - Las Galletas**

C  
A  
S  
A  
\*  
M  
A  
R  
Y



Ctra. Gral. La Estrella - Las Galletas

# El Monstruo recomienda

## Cafetería CAREL



La cafetería Carel está en la Avenida José Antonio Tavio, en Costa del Silencio y destaca por tener buenos productos de diferentes partes de la isla. Cuenta con uno de los mejores cafés de la zona y puedes tomar desde unos bocadillos, sándwiches, pulguitas y croissants exquisitos hasta bollería, pastelería y tartas alemanas, por lo que la variedad es bastante amplia. Y a todo esto hay que sumar la familiaridad y el trato tan cercano que prestan a su clientela. Siempre con una sonrisa y una buena.

## Restaurante VIENTO SUR



El restaurante Viento Sur es una joya para los amantes de la cocina belga. Ofrecen un servicio de comida y una hospitalidad como lo hacen en Bélgica. Destacan los mejillones con auténticas patatas belgas, el steak tartar, el guolash y las croquetas. Tienen una muy buena relación calidad/precio con excelente comida y vino a precios increíblemente bajos. El personal es muy atento y servicial. Está situado en el nº 39 de la calle Minerva, en Costa del Silencio y si no se hace reserva, es probable que no se obtenga una mesa.

### SHIATSU FREQUENCY



Clínica de Shiatsu

Masaje tradicional de Shiatsu

Diagnostico energético con biotensor

Osteopatía estructural - Copetización

Masaje Sueco (descontracturante)

Moxibustión - Test Kinesiólogo

Consejos Holísticos

**(+34) 643 96 22 05**

[www.shiatsufrequency.com](http://www.shiatsufrequency.com)

[www.lifewave.com/paololupo](http://www.lifewave.com/paololupo)

Av. José Antonio Tavio, 10

Esc. 2 - planta 1 - pta 6 - Costa del Silencio



### Vita GOURMET

COMIDA PARA LLEVAR / DELIVERY

**699 122 118**  
COSTA DEL SILENCIO



**PINSA ROMANA  
PASTA  
PITA  
Y MÁS...**



**MENU**



# OCEAN VIBES



ITALIAN SEAFOOD RESTAURANT  
COSTA DEL SILENCIO



GOOGLE MAPS



## OCEAN VIBES RESTAURANTE

Muy buen restaurante con comida fresca y muy sabrosa, mariscos, carnes, pastas que está situado a unos 50 mts. de Montaña Amarilla. El propietario del restaurante es italiano y tiene una dilatadísima experiencia en la profesión. La comida es realmente excelente. Un lugar agradable y muy acogedor.



Reserva: +34 643 48 12 00

## NUEVO RESTAURANTE ETNIE

El nuevo restaurante ETNIE situado frente al nuevo SUPERDINO de Costa del Silencio, es un local con ambiente moderno. Tiene los mejores platos recopilados de muchos países del mundo. El principal son los Gyros griegos con una PITA real hecha por ellos, carne, verduras y salsa Tsatziki. Mussaka griega, ravioli rusos, hamburguesa, burrata italiana... También un plato especial es la PASTRAMI rumana.

Todo es de primerísima calidad y todo es casero. También tienen unos helados caseros estupendos, que merece la pena probar.



GOOGLE MAPS



# MONSTERFEST

*Fiesta de aniversario de la revista El Monstruo de Las Galletas*

## Recital de Poesía

Glav - Anna Celeste - Brisa Hoitsma

## Danza del Vientre

Verena

## Flamenco

Puli Requelo - José de la Curra

## Arte en Camiseta

Exposición y Performance

## PUS

Punk Rock

## LAS PARALELAS

Punk Rock

## ROCKIN BALBOAS

Rock and Roll - Rockabilly



# SÁBADO 4 OCTUBRE 2025

Desde las 15:00 h. a las 22:00 h.



## Melisa Yoga Natha



### Un espacio para ti

Clases de yoga para todas las edades  
Reconecta con tu cuerpo, tu energía y tu creatividad

624 977 924 📷 @melisayoganatha

# MONSTERFEST



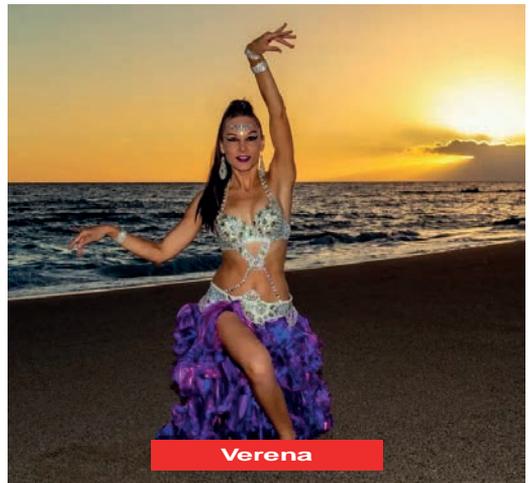
Contra viento y marea llegamos al primer aniversario desde nuestro renacimiento de la revista El Monstruo de Las Galletas. Nuestra guía comercial y cultural de la isla de Tenerife, que gracias a nuestros anunciantes, lectores y coleccionistas vuelve a informar, entretener y divertir a buena parte de la población.

Tremenda fiesta, la que ya estamos preparando para celebrar el aniversario de la revista El Monstruo de Las Galletas. Una fiesta cultural que reflejando el contenido de nuestros reportajes culturales contará con una amplia muestra de Música de diferentes estilos, Danza del Vientre, Flamenco, Exposición de cuadros, Poesía, Pintacaras y Performances.

El evento tendrá lugar sábado 4 de octubre a partir de las 15.00h hasta las 22.00h en el Tenisclub Happy Days de Garañaña.

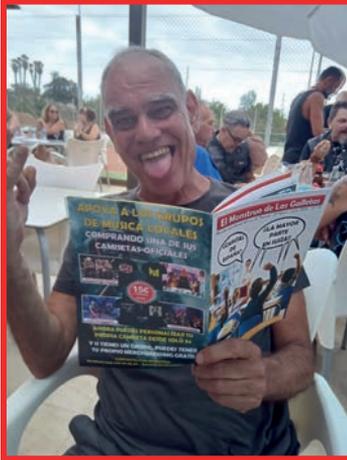
Comenzamos con un recital de poesía a cargo de las poetisas, Anna Celeste Sardone, autora de "Tiempo sin tiempo", Brisa Hoitsma autora de "Mujer y Aire" y la colaboración especial de Glay.

Después, y para ir entrando en calor, nos dejamos hechizar con el sensual y espectacular baile de danza del vientre a cargo de Verena.

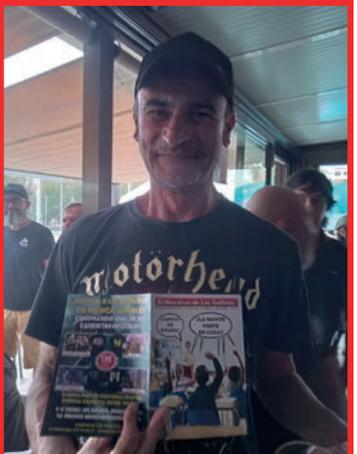
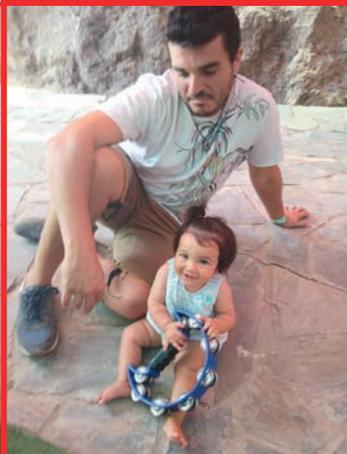
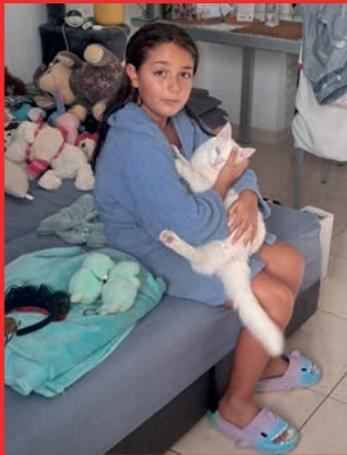




# La Fauna del Sur



# La Fauna del Sur



# La Fauna del Sur



# La Fauna del Sur



## El diagnóstico del robot

-Me duele mucho el hombro. Creo que debería ir a ver un doctor.

-No, Pepe. Hay una computadora en la farmacia que puede detectar cualquier enfermedad mucho más rápidamente y más barato que un médico.

-¿Y cómo es eso?

-Simplemente tienes que poner una muestra de tú orina: la computadora diagnosticará tu problema. Además te dirá qué puedes hacer para solucionarlo. ¡Y sólo cuesta un euro! ¿No te parece maravilloso?

Pepe lleno un frasco con orina y fue a la farmacia. Encontró la computadora y puso la muestra de orina dentro de un embudo que sobresalía de la máquina. Después depositó un euro en la ranura. La computadora comenzó a hacer ruidos, a encender y apagar luces. Una pequeña pausa y por una ranura salió un papel que decía:

“Usted tiene hombro de tenista. Frote su brazo con agua bien caliente y sal. No haga esfuerzos físicos de magnitud.



En dos semanas va a estar mucho mejor”. Viendo el resultado se le ocurrió ver como podía engañar a la máquina.

Mezcló entonces agua de grifo, un poco de excremento del perro y un poco de orina de su hija y de su mujer. Para terminar, se masturbó cuidadosamente y puso su semen en la mezcla.

Metió el euro. ¡Luces y sonidos! Y la máquina imprimió el siguiente análisis:

-Su agua es demasiado impura. Cómprase un purificador.

-Su perro tiene parásitos. Déle vitaminas.

-Su hija es drogadicta. Intérnela en un instituto de rehabilitación.

-Su esposa está embarazada. No es suyo, consiga un abogado.

-Y si no deja de masturbarse ¡Jamás se le va a curar ese hombro!

## Restaurante *El Bichero*



C/ María del Carmen García - Las Galletas

# Días de pesca entre colegas

Cuatro colegas se sientan en su mesa habitual y discuten cuándo y dónde se van a reunir para ir a pescar. Uno de ellos se queda callado toda la noche, porque no sabe cómo decirles a los demás que probablemente no tendrá un fin de semana "libre" de su mujer.

Cuando finalmente se decide a contarlo, por supuesto, se pasa el resto de la noche siendo objeto de bromas. Frustrado, se va a casa y les desea a sus colegas un buen fin de semana.

Los tres se ponen en camino a las 5 de la mañana del sábado para conseguir un buen sitio. Cuando se abren paso entre la maleza hasta llegar al lago, ven a su cuarto colega, que ya está allí sentado en una silla plegable, con una fogata a sus espaldas, una lata de cerveza en una mano y la caña de pescar en la otra.



- "¿De dónde has salido? ¿No tenías que trabajar?"

- "Llevo aquí desde el viernes"

- "¿Y cómo ha sido esto tan repentino?"

- "Bueno, fue así: cuando llegué a casa del bar el jueves y me iba a sentar a ver la tele con una cerveza, de repente mi mujer se puso detrás de mí y me tapó los ojos. Cuando pude darme la vuelta, estaba delante de mí con un camisón transparente y me dijo: ¡SORPRESA! llévame al dormitorio, átame a la cama y haz lo que quieras!"

"¿Qué más puedo decir? ¡Aquí estoy!"

**Ilumina tu Sonrisa**

**b) clínica dental**

Avenida Príncipes España, 22  
El Médano  
922 10 90 60

Urb. Sunflower  
Av. J. A. Tavío, 6  
Local 36  
Costa del Silencio  
922 10 90 60

**CLASES DE BATERIA**

- Técnica
- Coordinación
- Estilos
- Improvisación
- Lectura
- Lenguaje Musical

**TENERIFE SUR**  
San Isidro

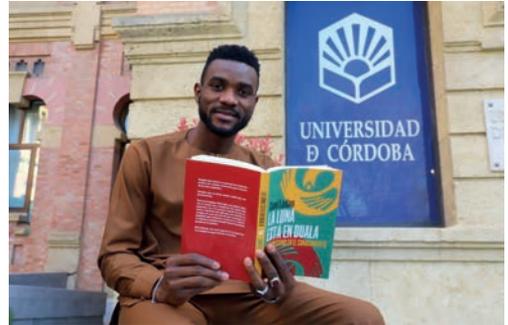
Movil: 641 91 64 97

**Nico KmZ**  
Músico Profesional

# El duro viaje hacia el futuro

“No salí de Camerún por miseria, ni por hambre. Salí porque quería estudiar, quería un futuro que en mi país no iba a poder tener. No supe que el discurso sobre los derechos humanos era una falacia hasta que me fui de mi país. Estuve dos años cruzando África hasta llegar a las costas de Europa. Dos años en los que he tenido que sortear todos los mecanismos que Europa ha implantado para externalizar su frontera. Crucé Nigeria, Níger, Argelia y Marruecos. La primera y gran dificultad fue cruzar el desierto del Sáhara. Se habla mucho de la gente que muere en el mar pero nadie habla de todos los que mueren en el desierto. No hay cifras. Sólo los que han tenido que atravesar el desierto saben de lo que estoy hablando. Éramos 4 personas, estuvimos 4 días sin comer, sin beber. Deshidratados. Sin fuerza. Al tercer día, uno de los chicos, Ibrahim, dijo que no podía más. Ya no respondía. Tuvimos que enterrarle en la arena y seguir el camino. No lo olvidaré nunca. Cuando llegué a Argelia es donde me di cuenta de que yo era diferente. Ya había salido del África negra. Ves y sientes el racismo en todas partes, en todos los pueblos por los que pasas. Y la represión policial, tanto en Argelia como en Marruecos, donde los agentes hacen de guardianes de Europa.

En Argelia dormíamos en unas grandes tuberías, como las llamábamos, por donde ya no había agua. Recuerdo una noche, durante una redada policial, en la que prendieron fuego a las dos entradas de la tubería.



Estábamos dentro. El primer chico que intentó salir, tuvo quemaduras en el 80% de su cuerpo. Logramos salir de Argelia y llegamos a Marruecos. Allí estuve un año viviendo en el monte Gurugú, de un lado a otro. Intenté cruzar 3 veces a Melilla. La primera vez que llegué a los pies de la valla, se me cayó el alma a los pies. Vengo de un país en el que todos - todos - los días salen maderas, petróleo y recursos en dirección a Europa, sin ningún tipo de control. Me di cuenta entonces de que las mercancías eran más importantes que yo. Más importantes que mis compañeros. Ahí es donde me di cuenta de la gran vergüenza erigida en Ceuta y en Melilla. Una doble valla de 6 metros, con pinchos y alambres, para impedir que vengan los pobres. La última vez que lo intenté, vi cómo un joven se quedaba enganchado a la valla por las axilas y la policía marroquí, desde abajo, le tiró de las piernas. Ha sido una de las cosas más horribles que jamás he visto.

Yo sólo tenía 18 años y fue en ese momento cuando decidí dejar Melilla e intentar entrar por Ceuta. Y entré nadando, en el Tarajal, donde en el 2014 “murieron” 15 personas. Murieron, oficialmente. Cuando yo llegué, años antes, la Guardia Civil nos disparaba pelotas de goma. Los disparos en la frontera siempre han existido y hay que decirlo. Yo llegué inconsciente y desperté en un hospital, a donde me había llevado la Cruz Roja. En la frontera sur hay innumerables sistemas de control. Y yo me pregunto, con todos esos mecanismos... ¿cómo nos explicamos esas muertes? Esa es la pregunta eterna que me atormenta cada día. A veces pienso que el dejar morir es un método disuasorio para que no vengan. Se habla mucho del efecto llamada y, para que no vengan, hay que dejarlos morir.

Si los muertos fueran blancos y europeos, el mundo entero temblaría. Pero son africanos y de África sólo interesan sus recursos. Mientras Europa no deje de expoliar a África, no dejarán de venir africanos. Tienen que asumirlo. No salimos por gusto a la muerte, no salimos de nuestros países porque queramos morir. Salimos sabiendo incluso lo que nos espera en la frontera sur. ¿Por qué? Porque esas guerras, esas miserias y esa pobreza está íntimamente relacionadas con explotación de los recursos de nuestro continente. Estamos en el mismo barco, pero no se están dando cuenta.



Fue Europa la que quiso unir su historia a África. La que invadió el continente y se lo repartió como si sus tierras fueran trozos de tarta. Dejen a los pueblos desarrollarse sin el intervencionismo salvaje y paternalista de Occidente. Dejen de decir que hay que dar voz a África. África ya tiene voz. Déjenla en paz. Hay personas pagando miles de euros para meterse debajo de un coche y llegar a Ceuta y Melilla. Con ese dinero, cualquier europeo se paga el viaje de su vida a cualquier parte del mundo con el pasaporte que tienen. Revisen la ley de extranjería que nos persigue, que nos asfixia, y respeten los derechos humanos, que son pisoteados cada día.

Como decía Einstein, el mundo no será destruido por los que hacen el mal sino por aquellos que los miran sin hacer nada”.

**Sani Ladan - Escritor**

# ¿Cuál es la cosa más rápida del mundo?

Tres amigos están discutiendo sobre la cosa más rápida del mundo:

El primero dice:

Yo creo que la cosa más rápida del mundo es el rayo; cuando cae del cielo, baja tan rápido que ni los ves.

El segundo dice:

Yo creo que la cosa más rápida es la luz, porque cuando llegas a tu casa y le aprietas el interruptor para encenderla, pulsas y al instante, sin darte cuenta esta encendida.

Y el tercero, sentencia:

Pues yo creo que hay otra cosa más rápida que el rayo y la luz. Los otros dos preguntan:

¿Y cuál es?

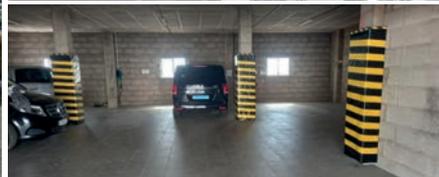
La diarrea. Una noche estaba en el campo y de pronto se me retorció el estómago; salí para mi casa como un rayo y cuando encendí la luz, ya me había cagado.



## TOLDERAS DE CAMIONES Y TAPIZADO DE BUSES SEGÚN NORMATIVA EUROPEA EN-12641-2

- Realizamos Tolderas tipo ACORDEON plegables.  
A partir de 6 mts largo hasta 11 mts - Lonas PVC Ignífugas - Gramaje de 600 a 1.200 - No llevan tornillería en lo alto para evitar roturas en lonas - se instalan con KEVLAR de ARAMIDA dándole firmeza máxima para los pliegues evitando roturas - Zonas bajas sobre rieles - 1.800 de Gramaje - Se confeccionan y se instalan
- Realizamos Tolderas extensibles de 9.50 mts a 14 de largo.  
Lonas PVC para techos de camiones - Gramaje de 600 a 1.800 - IGNIFUGAS - Se efectúan de 2 a 3 falsas de posición para introducir cinchas para tensión de lona alta en techo - Todo el proceso es soldadura y laterales altos en 1.200 de Gramaje para evitar roturas y sobre tornillería alta 1.800 de Gramaje
- Se confeccionan, rotulan, dibujan y se instalan lados extensibles de tolderas de 14 mts de largas - Lonas PVC gramajes de 900 a 1.800 con refuerzos - Cinchas interiores verticales y horizontales con soldaduras en lonas Ignífugas
- Instalamos y reparamos ruedas de desplazamiento sobre rieles
- Instalamos cierres de presión
- Todas las tolderas laterales se realizan con bandas a ambos lados según normativa de señalización
- Rotulamos y Dibujamos Publicidad
- Disponemos de baberos para zona alta colores Gris y Negro
- También reparamos barras altas en mal estado, incluyendo moquetas gruesas para no deteriorar lonas debido a los balanceos de las planchas.
- Todos los trabajos se realizan según Normativa

**643 81 77 45 - TENERIFE - CANARIAS**



# Nuestra Guía Comercial tiene PREMIO

## Participa en la Ruta del Monstruo y consigue camisetas GRATIS

Con motivo de nuestro aniversario, la revista mensual El Monstruo de Las Galletas y [www.tenerifekonexion.es](http://www.tenerifekonexion.es) regalamos camisetas a los que participen en La Ruta del Monstruo. Si quieres participar solo tienes que cumplir las siguientes BASES:

- 1 - Consulta la Guía Comercial de la [www.tenerifekonexion.es](http://www.tenerifekonexion.es)
- 2 - Reúne tickets o facturas de compra o consumición de los negocios de la Guía Comercial de la web.
- 3 - Solo se admitirá 1 ticket por cada negocio. No se permite usar el mismo ticket dos veces.

- 4 - Saca fotos a los tickets y envíalas junto con tus datos a: [info@tenerifekonexion.es](mailto:info@tenerifekonexion.es) o al whatsapp 624939620.
- 5 - Si envías 15 tickets, te enviaremos gratis la camiseta que tu elijas entre las que tenemos en la tienda de nuestra web.
- 6 - Si envías 10 tickets, participarás en el sorteo de camisetas.

**NO TIRES  
TUS TICKETS  
DE COMPRA**



**ÚSALOS PARA  
CONSEGUIR CAMISETAS**



[www.tenerifekonexion.es](http://www.tenerifekonexion.es)

# guía comercial del sur de Tenerife

 <p><b>Las Galletas</b></p>	<p>Restaurante</p>  <p><b>EL RINCÓN DEL PESCADOR</b></p> <p>Rambla Dionisio Glez. Las Galletas</p>	<p>Cafetería MENCEY</p>  <p>Avda. Príncipe Felipe Las Galletas</p>	<p>CASA MARY</p>  <p>Carretera La Estrella Las Galletas</p>	<p>Cafetería</p>  <p>Calle Central, 17 Las Galletas</p>
<p>ÓPTICA GAROÉ</p>  <p>Calle La Arena, 3 Las Galletas</p>	<p>LISY</p>  <p>C/ Consuelo Alfonso Las Galletas</p>	<p>BURLAMACCO</p>  <p>Ctra. Las Galletas Las Galletas</p>	<p>Happy World</p>  <p>Cándida Peña Bello Las Galletas</p>	<p>Librería Noelia</p>  <p>Cándida Peña Bello, 12 Las Galletas</p>
<p>STUDIO MANIA</p> <p>922 73 03 31 studiomania@gmail.com</p> <p>Cándida Peña Bello, 5 Las Galletas</p>	<p>MENUDOS NIÑOS</p>  <p>C/ Bélgica, 10 Las Galletas</p>	<p>BEE+UNIQUE</p> <p>Thank you for your shopping Gracias por sus compras Grate you &amp; your support</p> <p>Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas</p>	<p>EL BOOM DEL CALZADO</p> <p>VARIEDAD DE CALZADO SEÑORAS Y CABALLEROS</p> <p>C/ Cándida Peña Bello, 10 Tel.: 922 735 589</p> <p>Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas</p>	 <p>Atlantic Dog</p> <p>Luis Álvarez Cruz Las Galletas</p>
<p>Restaurante</p> <p><b>El Bichero</b></p>  <p>M<sup>a</sup> del Carmen García Las Galletas</p>	<p>AZAHARA</p> <p>MODA Y COMPLEMENTOS</p> <p>Calle Central, 8 Las Galletas</p>	<p>FILIPINO</p>  <p>M<sup>a</sup> Carmen García Las Galletas</p>	<p>forever you</p> <p>Calle Central, 10 Las Galletas</p>	<p>MARIA TAPAS</p> <p>Marina del Sur, 116 Las Galletas</p>
<p>Mesón</p> <p><b>OPAZO</b></p> <p>ESPECIALIDAD EN COCINA GALLESA LACÓN CON GIBLOS DOMINGOS COCIDO</p> <p>Av. Salazar Glez, 46 Las Galletas</p>	<p>Cafetería</p> <p><b>LOS VINITOS</b></p> <p>CAFETERIA - LOS VINITOS</p>  <p>C/ Central, 8 Las Galletas</p>	 <p>OPALO.H</p> <p>Calle Bélgica, 10 Las Galletas</p>	 <p>Ya Estás</p> <p>MINI RESTAURANTE - BAR &amp; CAFE</p> <p>C/ La Arena, 24 Las Galletas</p>	<p>Pomar Regalos</p> <p>Souvenir &amp; Decoración</p> <p>Especialidad en incensos</p> <p>C/ Sol del sur, 22 Las Galletas</p>

# guía comercial del sur de Tenerife



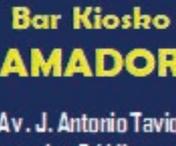
 <p><b>Las Galletas</b></p>	 <p>C/ Sol del sur, 11 Las Galletas</p>	<p><b>Oasis</b> Panadería</p> <p>C/ Sol del sur, 14 Las Galletas</p>	 <p>Av. Príncipe Felipe Las Galletas</p>	 <p>C/Sol del sur, 6 Las Galletas</p>
 <p><b>Fresas Carmín</b></p> <p><i>Una teñida de suavidad</i></p> <p>C/ Sol del sur, 13 Las Galletas</p>	 <p>C/ Galván Bello, 13 Las Galletas</p>	 <p><b>Las Américas</b></p>	 <p>Ristorante <b>la horna</b> Pizzeria - Steak House</p> <p>Aptos. Andorra CC Caribe Beside Hotel Vulcano Las Américas</p>	 <p><b>Las Américas</b></p>
 <p><b>Los Cristianos</b></p>	 <p>Juan Reverón Sierra, 2 Los Cristianos</p>	 <p>Av.da. de Suecia, 21 Los Cristianos</p>	 <p>RESTAURANTE <b>El Burgado</b> C/ Juan XXIII Los Cristianos</p>	 <p><b>La Salud</b></p> <p>C/ Juan Carlos I Los Cristianos</p>
 <p>C/ Valle Menéndez Los Cristianos</p>	<p>Tiendas</p> <p><b>Chocolate</b> <i>La Dolce Mamma Di Voià</i></p> <p>C/ Juan Carlos I, 1 Los Cristianos</p>	<p>Rest. GOMERON</p>  <p>C/ Juan Carlos I, 3 Los Cristianos</p>	<p><b>Bananas Cafetería</b></p> <p>C/ Juan Carlos I Los Cristianos</p>	 <p>674 51 15 89</p>
<p><b>FERRETERIA CARIBE</b></p> <p>922 79 57 64 Los Cristianos</p> <p>922 78 59 71 Las Galletas</p>	<p>Pizzería</p>  <p>Valle Menéndez, 20 Los Cristianos</p>	 <p>Taller de Majjo Ramón Pino, 38 Los Cristianos</p>	<p>CLASES DE BATERIA</p>  <p>641 91 64 97</p>	 <p>Publicidad en El Monstruo de Las Galletas</p> <p><a href="http://www.tenerifekonexion.es">www.tenerifekonexion.es</a></p> <p>624 93 96 20</p>

# guía comercial del sur de Tenerife

 <p><b>El Médano</b></p>	 <p>HELADERÍAS Fabricación Propia</p> <p>C/ Hermano Pedro, 9 El Médano</p>	<p>NEPTUNO take away</p>  <p>Paseo Picacho, 9 El Médano</p>	 <p><b>SALVAJE</b></p> <p>CC La Tejita</p>	<p><b>L'atelier</b></p>  <p>Villa de la Orotava, 4 El Médano</p>
<p><b>MR. WILSON</b></p> <p>C/ Hermano Pedro, 3 El Médano</p>	 <p>Cofradía El Médano</p> <p>Marcial García, 2 El Médano</p>	<p>boca trība</p> <p>clínica dental</p> <p>Príncipe España, 22 El Médano</p>	 <p><b>El Picú</b> Restaurante</p> <p>J. Miguel Galván Bello, 8 El Médano</p>	<p><b>CALIMA</b> café</p> <p>EL MÉDANO - TENERIFE</p>
<p><b>Melisa Yoga Natha</b></p>  <p>624 977 924 @melisayoganatha</p>	 <p><b>San Isidro</b></p>	<p>TROPICAL BRASIL</p>  <p>RESTAURANTE</p> <p>624 535 540 Calle El Jaral, 1 San Isidro</p>	<p><b>La Cueva del Tabaco</b></p>  <p>Av. Santa Cruz, 151 San Isidro</p>	<p>EST. 2007</p> <p><b>MODEM PELUQUEROS</b> SALÓN DE BELLEZA UNISEX</p> <p>922 39 48 95</p> <p>Arzob. Glez. Rivas, 21 San Isidro</p>
 <p><b>Bellí Freski</b></p> <p>Av. Santa Cruz, 72 San Isidro</p>	<p>The <b>MAGIC</b> Barber Shop</p> <p>Av. Santa Cruz, 151 San Isidro</p>	<p><b>BAR CAMPESINO</b></p>  <p>Av. Santa Cruz, 189 San Isidro</p>	<p><b>BARBER SHOP</b></p> <p><b>LA SUCURSAL DEL CIELO</b></p> <p>Princesa Guájara, 1 San Isidro</p>	<p><b>HERBOLARIO</b> Diente de León</p>  <p>C/ Los Panaderos, 2 San Isidro</p>
 <p><b>WESU ESTILISTAS</b></p> <p>José Glez. Rivas, 13 San Isidro</p>	<p>Restaurante <b>SUPER DEPOR</b></p>  <p>Av. Santa Cruz, 190 San Isidro</p>	 <p><b>Guargacho</b></p>	<p>Escuela de Flamenco <b>AL ALBA</b></p>  <p>Ángel Guimerá, 69 Guargacho</p>	<p><b>Bar JACAMAR</b></p>  <p>Ctra. Gral. a Las Galletas Guargacho</p>

# guía comercial del sur de Tenerife



 <p><b>Costa del Silencio</b></p>	 <p><b>Pelicano</b> Los Machanguitos C/ Hércules, 15 Costa del Silencio</p>	<p><i>Lizzie's</i> BISTRO Home of the Barraguito Cheesecake C/ Hércules, 3 Costa del Silencio</p>	 <p><b>Vita GOURMET</b> 699 122 118 Costa del Silencio</p>	<p><b>Family bar calabardo</b> Tapas Copas Calle Hércules, 1 Costa del Silencio</p>
<p>BAR ZABAN</p>  <p>RESTAURANTE <b>CC Chaparral</b> Costa del Silencio</p>	 <p><b>mananui</b> CHIRINGUITO Montaña Amarilla Costa del Silencio</p>	<p>DON POLLO</p>  <p><b>SNACK BAR</b> 922 153 443</p>	 <p><b>BOXFISH</b> C/ Chasna, 2 Costa del Silencio</p>	 <p><b>Restaurante Tasca ISA</b> <b>CC Chaparral</b> Costa del Silencio</p>
 <p><b>CC Tenbel</b> Costa del Silencio</p>	 <p><b>TIME OUT</b> <b>CC Chaparral</b> Costa del Silencio</p>	<p>SHIATSU FREQUENCY</p>  <p><b>Clínica de Shiatsu</b> Av. J. A. Tavo, 10 Esc. 2 - planta 1 - pta 6 Costa del Silencio</p>	<p><b>Viento Sur</b></p>  <p>C/ Minerva, 39 Costa del Silencio</p>	 <p><b>EXILES</b> <b>CC Coral Mar</b> Costa del Silencio</p>
 <p><b>Salón Santana</b> CC Trébol, 17 Costa del Silencio</p>	 <p><b>ETNIE</b> BAR AND BILL Av. José A. Tavo, 14 Costa del Silencio</p>	<p>OCEAN VIBES</p>  <p>Calle Chasna, 2 Costa del Silencio</p>	 <p><b>Pool Bar</b> Calle Minerva, 16 Costa del Silencio</p>	<p>MINIMARKET</p>  <p><b>La Victoria</b> Av. José A. Tavo, 14 Costa del Silencio</p>
<p><b>Pelicano Bar</b></p>  <p>C / Hércules, 15 Costa del Silencio</p>	<p><b>Bar Kiosko AMADOR</b></p>  <p>Av. J. Antonio Tavo esquina C/ Minerva Costa del Silencio</p>	<p>boca rriba</p>  <p>clínica dental Urb. Sunflower Av. J. A. Tavo, 6 Costa del Silencio</p>	<p>CAFETERÍA CAREL</p>  <p>Avenida José Antonio Tavo, Costa del Silencio, 38630</p>	 <p>Restaurante <b>Oasis Café</b> El Chaparral Costa del Silencio</p>

# guía comercial del sur de Tenerife

 <p><b>El Fraile</b></p>	<p><b>Gestoría</b> YASILEY RAMOS Gestoría Administrativa Balcón del Atlántico, 12 El Fraile</p>	<p>Frutería <b>La Huertita</b> S.S. de la Gomera, 37 El Fraile</p> 	<p><b>MULTITIENDA</b> ABIERTO <b>24 HORAS</b> Calle Tagoror, 15 El Fraile</p>	<p><b>UNISOSAT</b> Reparación y venta de TV C/ Fuerteventura, 34 El Fraile</p> 
<p><b>FERRETERÍA LOS PINOS</b> 922 73 26 24 Sta. Cruz de la Palma El Fraile</p> 	<p>Bar Restaurante <b>EL MOSAN</b> Calle Tenerife, 2 El Fraile</p> 	<p><b>FOTO PRONTO</b> Fuerteventura, 36 El Fraile</p> 	<p>Bar Cafetería <b>La Oficina</b> Tagoror, 15 - El Fraile</p> 	<p><b>LORDS DE ASFALTO TENERIFE</b> C/ Miguel Calcerrada El Fraile</p> 
<p>Cafetería - Bar <b>Juventud</b> Fuerteventura, 108 El Fraile</p> 	<p><b>CARNICERÍA El Cubano</b> Horario: de lunes a domingo 09:00 a 20:30 C/ SS de la Gomera, 14 El Fraile</p> 	<p><b>modas Ruvi</b> SS de la Gomera, 45 El Fraile</p>	<p><b>La Copy</b> C/ Gran Canaria, 59 El Fraile</p> 	<p><b>SUPERMERCADO VERODAL CONGELADOS</b> S.S. de la Gomera ,33 El Fraile</p> 
<p><b>Publicity</b> Publicidad en la revista El Monstruo de Las Galletas y <a href="http://www.tenerifekonexion.es">www.tenerifekonexion.es</a> <b>624 93 96 20</b></p>	<p><b>Los Abrigos</b></p> 	<p><b>Herbolario los Tilos Natural Shop</b> Av. Los Abrigos, 7 Los Abrigos</p> 	<p><b>Roxy Tapes Vintage Bar</b> C/ Fragata, 1 Los Abrigos</p> 	
	<p><b>El Pal Mar</b></p> 	<p><b>El Pescaito</b> C/ Gorrión, 57 El Pal Mar</p> 	<p><b>Pet's Home</b> Alimentación Complementos Moda - Peluquería C/ Gorrión, 57 El Pal Mar</p> 	



**Tenerife**  
**Konexion.es**

**Conectamos artistas, comercios  
y público desde la isla de Tenerife**

**[www.tenerifekonexion.es](http://www.tenerifekonexion.es)**

**REVISTA DIGITAL • GUIA COMERCIAL  
ARTE EN CAMISETA • TIENDA ONLINE  
GALERÍA DE PINTORES • BLOG**

La web de la revista

**El Monstruo  
de Las  
Galletas**

