El Monstruo de Las Galletas

Revista menstrual del sur de Tenerife - 2ª Época - Agosto 2025 - Nº 11



Si estás leyendo esto, los demás también.

¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!

Y miles de personas verán tu anuncio en el sur de Tenerife

Desde solo 10 euros



ANUNCIO	PRECIO
GUÍA COMERCIAL	10 €
1 MÓDULO	30 €
2 MÓDULOS	60 €
1/3 PÁGINA	120 €
1/2 PÁGINA	150 €
1 PÁGINA	300 €
CONTRAPORTADA	500 €

Edita y distribuye: Publicity
publicity556@gmail.com

Contratación de publicidad:
624 93 96 20

Cuando hay alguien debajo de mi cama



Cuando era pequeño tenia miedo de ir a acostarme porque creía que había alguien debajo de mi cama. Cansado de esto, un día fui a ver a un psiquiatra y le expliqué:

– Tengo problemas. Cada vez que me voy a acostar, creo que hay alguien debajo de mi cama. Tengo miedo. ¿Me estaré volviendo loco?.

– Déjeme eso a mí y en doce meses le curo -me dijo el psiquiatra-. Venga a verme tres veces a la semana y le curaré todos esos miedos.

– ¿Y cuanto me va a cobrar doctor? Pregunté.

– Barato. Solo ochenta euros la visita.- contestó el doctor.

– Bueno, un poco caro pero si me cura, vale la pena.- dije.

Seis meses después, me encontré con el doctor en el cine.

– Usted dejó de venir a mi consulta después de la tercera vez. ¿Por qué no regresó?

– Bueno, doctor, ochenta euros por cada consulta tres veces a la semana por doce meses es bastante dinero…

¡Encontré un camarero en el bar, que me curó en una sola sesión por diez euros! ¡Estaba tan contento con el dinero que ahorré, que me compré un coche nuevo!

– No me diga -dijo el psiquiatra algo molesto-. ¿Y se puede saber como un camarero que solo sabe servir copas le curó por diez euros?

– Me dijo que cortara las patas de la cama. ¡Ahora ya no se puede meter nadie ahí abajo!

Pet's Home
La Casa de las Mascotas
Alimentación - Complementos
Moda - Peluquería
Calle Gorrión Nº57 Local 7 El Palm Mar (38632)
coqui408@hotmail.com
639 775 379 - 922 74 83 81

Pool Bar
Bar
Piscina
Terraza
Alondras Park
C/ Minerva - Costa del Silencio

Bar Cafetería JUVENTUD
Calle Fuerteventura, nº 108 - El Fraile

Una cadena hotelera compra dos edificios en Tenerife para dar techo a su plantilla

Spring Hoteles no solo explotará a trabajadores, también se convertirá en un gran tenedor al comprar dos bloques inacabados de edificios por 2,4 millones de euros con el supuesto fin de dar techo a sus empleados.

Esto en realidad será otra forma de dependencia y explotación, creando una doble servidumbre.

Los trabajadores no sólo dependerán de la empresa para obtener el salario para comer, sino también para no quedarse sin techo, lo que les llevará a tener que aguantar de todo. Los trabajadores que se quejen de las condiciones laborales se arriesgarán a perder no solo el empleo, sino también el hogar. Si esto se extiende, las cadenas hoteleras no solo se consolidarán como dueños de las viviendas, sino que ampliarán su control sobre nuestras vidas.

Esta estrategia no soluciona la crisis

Una cadena hotelera compra dos edificios en Tenerife para dar techo a su plantilla

Spring Hoteles adquiere dos bloques sin terminar por 2,4 millones para dar viviendas asequibles a sus empleados, afectados por la crisis habitacional



Uno de los dos edificios de San Isidro, en Granadilla de Abona,

de vivienda, hace que de nuevo el ámbito privado se beneficie de la crisis de la vivienda y esta vez, la convierta en una herramienta más de disciplinamiento laboral.

Fuente:

Sindicato de Inquilinas de Tenerife







Terapia después de 20 años de matrimonio

Un matrimonio acude al psicólogo tras 20 años de casados.

Cuando se les pregunta cuál es el problema, la mujer saca una lista larga y detallada de los problemas que han tenido durante los veinte años de matrimonio:

– Poca atención.
– Falta de intimidad.
– Falta de comunicación.
– Vacío.
– Soledad.
– No sentirse valorada.
– No sentirse amada.
– No sentirse deseada…

Finalmente, el terapeuta se levanta, se acerca a la mujer, le pide que se pare, la abraza y la besa apasionadamente, la recuesta en el diván… le quita la ropa y mientras, el marido los observa indiferente con una ceja más alta que la otra.

La mujer se queda muda…. Y cuando



el doctor termina, ella se acomoda la ropa, se arregla el cabello y se sienta en la silla medio aturdida.

El terapeuta le dice al marido:

– Esto es lo que su esposa necesita, al menos 3 veces por semana. ¿Puede hacerlo?

El marido lo medita un instante y le responde:

– La podría traer los lunes y los miércoles, pero los viernes tengo pádel.



Cafetería Mencey
Av. Príncipe Felipe - Las Galletas

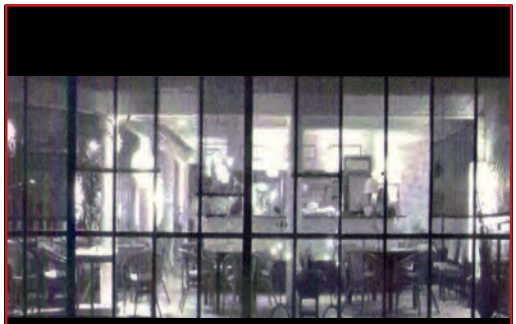
mestizo
CAFÉ·BAR
Juan Reverón Sierra - Los Cristianos

TRIOTONES BAND
una banda de altos vuelos



La sorpresa de la noche nos llego de la mano de una nueva banda internacional fantástica y fabulosa.
Gozamos de una actuación sublime con la Triotones Band en el bar Cazallas. En esta ocasión el trio formado por la cantante Giorgia Cavallo, Desmond Blake en el piano y el bajista Randal Evert estuvo muy bien acompañado y complementado por Nico en la batería y el saxofonista Nani recién llegados de Argentina.
La magia de la música se apoderó del público gracias a la virtuosa interpretación de temas clásicos de diversos estilos desde el Soul, Blues, Jazz, Funky y Reggae.
Ha nacido una estrella en el firmamento musical de la isla con la voz aterciopelada de un Ángel, que nos hechizo con temas como Days of vine and roses , Lay down y la fantástica interpretación del tema de la legendaria Tina Turner Simply the best. Un ángel que canta con el alma subiendo y bajando los registros en un suspiro, transmitiendo tanta emoción, que nos puso los pelos como escarpias. Esta banda va sobrada de carisma, feeling, grow y Good vibrations. Virtuosos Músicos, escrito con mayúsculas, que darán mucho que hablar en la escena de la isla y a los que deseamos muchos éxitos. Gracias por todo.

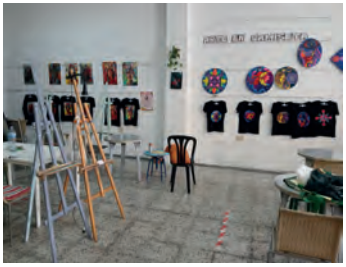






ARTE EN CAMISETA

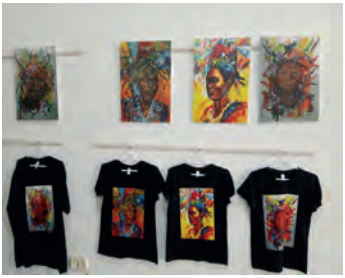
Taller de Maijo, Snack Bar Don Pollo y L´atelier, primeros locales que se unen a las exposiciones de Arte en Camiseta





La Escuela de Pintura Taller de Maijo, en Los Cristianos, el Snack Bar Don Pollo, en Costa del Silencio y la tienda L´atelier d El Médano, son los primeros locales que se apuntan a las exposiciones de Arte en Camiseta. Damos la bienvenida a estos locales colaboradores y esperamos que haya otros locales que se animen.

SALINAS VISUAL ART - Brasil
Del 1 al 15 Agosto
Taller de Maijo - C/ Ramón Pino - Los Cristianos

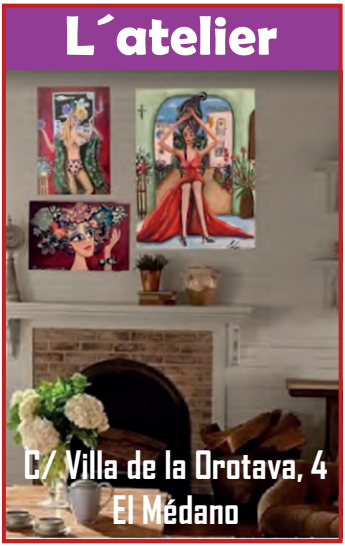


MAIJO - España
Del 1 al 15 Septiembre
Snack Bar Don Pollo - C/ Atenea - Costa del Silencio

MERCEDES CAS - España
Exposición permanente
L´atelier - C/ Villa de la Orotava, 4 - El Médano

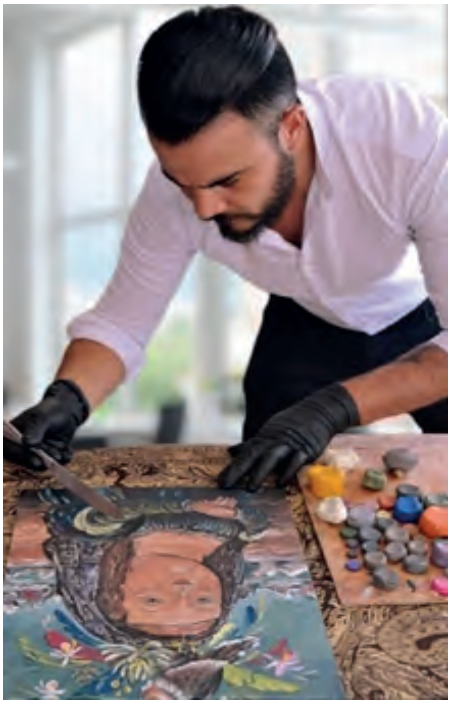






ARTE EN CAMISETA

El yuxtaplastilismo de Gustavo Adolfo Torres



La obra del artista colombiano Gustavo Adolfo Torres nace del contacto directo entre la materia y el cuerpo. Desde niño trabaja con la plastilina como medio principal, explorando sus posibilidades expresivas a través del relieve, la textura y el color.

Usa sus dedos, espátulas y herramientas rudimentarias para imprimir en la superficie una huella personal y orgánica, que invita no solo a mirar, si no a sentir.

Le gusta construir obras que dialoguen entre lo humano y lo natural. Los personajes de sus cuadros son los rasgos indígenas, afrodescendientes, campesinos, guardianes del territorio que se funden con flores, aves y paisajes que evocan el espíritu de lo ancestral, lo sagrado y lo cotidiano. Estos seres no solo habitan la obra, si no que emergen de ella, como si brotaran desde la tierra misma.



Trabaja con una paleta intensa y saturada, donde los colores vibran en un lenguaje simbólico que remite tanto a la alegría como a la resistencia. Sus composiciones combinan elementos figurativos con fondos abstractos dinámicos, generando un equilibrio entre el retrato y la emoción. Trazos gestuales, caligrafías espontaneas y formas en movimiento complementan esta narrativa visual.

Su arte es un cato de presencia, un tributo a las raíces, a la memoria viva de los pueblos y a la energía inagotable de la naturaleza. A través de la plastilina rescata un hacer manual y primitivo que le conecta con el juego.

ARTE EN CAMISETA

Mandalas de la Memoria de Brisa Hoitsma



En las paredes donde cuelga sus cuadros la artista alemana Brisa Hoitsma, persisten los sueños, los cuentos y las ideas que llenan su mundo onírico y también se perciben aún más aquellos pensamientos que el público ha dejado suspendidos en el ambiente.

Convierte las salas donde expone en un mundo fantástico en donde la mente de manera casi obediente se entrega al espacio. Los ojos viajan entre el resultado del juego de sus pinceles y de sus trazos.

Sus obras son una exhibición inmersiva como se puede apreciar en las pinturas y los dibujos. La artista ha demostrado su habilidad con el trabajo de los colores y su capacidad para poder crear diferentes texturas en los planos, y con los diferentes materiales poder crear múltiples dimensiones.

Ha trabajado cada obra, hasta conformar una única superficie suave y sensible a cualquier variación.









ARTE EN CAMISETA

Mercedes Cas, artista polifacética por vocación

Mercedes Cas es una artista plástica y digital, diseñadora de joyas y accesorios residente en El Médano, en el sur de Tenerife.



Desde pequeña, empezó a trabajar con sus padres en un mercado de antigüedades y se deleitaba con los restos de piezas antiguas que encontraba tiradas por el suelo: hebillas de cinturones, botones de azabache, collares rotos de época, encajes antiguos y demás complementos. Con todos estos materiales recogidos comenzó a crear joyas.

Hija de un loco pintor, crece en una familia inspirada en mercados llenos de antigüedades, vidas llenas de aventuras y demás historias de cuentos trazan su trayectoria en el mundo de las antigüedades, que se remota a los años 70 y se ha prolongado hasta ahora, en paralelo con el dibujo y la pintura.

Artista polifacética por vocación y poetisa del arte, experimenta con las nuevas tecnologías y hace su incursión en el mundo del arte digital, trasladando su mundo onírico y de fantasía al mundo virtual de internet con la intención de remover conciencias y hacer disfrutar a quien observe sus obras, que destacan por su intenso colorido, transmiten fuerza y sentimientos de sangre y alma.

Su arte está diseminado por todo el mundo, ya que al vender principalmente en mercados y sitios turísticos sus trabajos están en Japón, Suecia, Alemania, Irlanda, Inglaterra, Francia, Italia, Europa en general y también EEUU.





ARTE EN CAMISETA

La pintura crítica de la indomable Maijo

Maijo González Marrero es una artista de Santa Cruz de Tenerife, que es Licenciada en Bellas Artes y que trabaja como profesora de artes plásticas desde el 2000 y en el año 2011 crea su propio taller.

Su obra, que es indomable, desafiante y llena de significado tiene tanto que ver con la luz y la sombra, el color y la textura, y las cualidades táctiles de la pintura aplicada al lienzo como con los temas que representa.

Aunque sus pinturas tienen el poder y el impacto, así como la pincelada vigorosa del expresionismo, también participan de un detalle considerable y la forma en que su pincel acaricia estas superficies y las imbuye de colores color llenos de sensibilidad.

Ha realizado muchas exposiciones, tanto individuales como colectivas, dentro y fuera de la isla y cuenta con varios premios en certámenes de pintura.









Los burros explican las crisis económicas

Un desconocido fue a un pueblo en el que nunca había estado y ofreció a sus habitantes 200 euros por cada burro que le vendieran.

Considerándolo una buena oferta, muchos lugareños le vendieron sus burros.

Al día siguiente volvió el mismo desconocido y ofreció 250 euros por cada burro, y muchos aldeanos vendieron los suyos.

Poco después volvió y ofreció 300 euros por cada animal, y el resto de la gente vendió los últimos burros.

Al ver que no había más animales, ofreció 500 euros por cada burro, dando a entender que los compraría a la semana siguiente, y se marchó.

Al día siguiente mandó al pueblo a su ayudante con los burros que compró ofreciéndolos a 400 euros cada uno.

Ante la posible próxima compra de



mas burros a 500 euros, todos los vecinos compraron los burros a 400 euros y quién no tenía el dinero lo pidió prestado. Además, compraron todos los burros de los pueblos de la provincia.

El desconocido y su ayudante nunca más aparecieron por el pueblo.

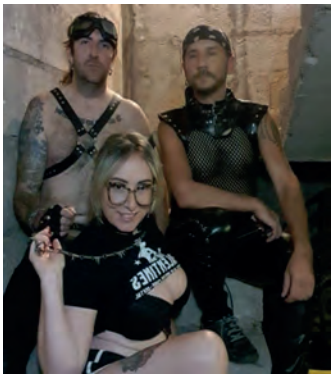
Resultado: El pueblo quedó lleno de burros y endeudados.

BAR TAPAS
Cazallasss
RESTAURANTE
CC Chaparral - Costa del Silencio



CC Tenbel - Costa del Silencio

VALENTINE´S, puro punk con estética sado



Asistimos en El Salvaje La Tejita, templo sureño de la música en vivo, a un nuevo y desparramado sarao musical, un debut artístico punkarra, desobediente y sadoestético (Sade y Masoch aprobarían la puesta en escena, seguro.), una nueva banda emergente dentro del panorama del rock a tu bola en el sur de Tenerife, de mucho correaje, mucha chacina visual y mucho cuero. Una gozada la novedad.

The Valentine's' se hacen llamar los tres componentes del invento. Un trío formado por el guitarrista, viajero y pluriempleado gallego Tomás González Ahola, el batería milanés Emanuele Valenti y la sinpar bajista llegada directamente de las Galias de Astérix y Obélix, Celine.



Dieron (entre temas propios y ajenos, pingüinos transexuales y Alaska, Al Bano y Romina Power, Hombres G y polvos pica pica) mucha guerra y la dieron bien. Aquello, por ser obra de unos experimentados debutantes mutantes, sonaban convincente, verdadero y divertido. ¡Enhorabuena y mucha mierda para un gran futuro,! Así que bienvenidos a la jungla.



La segunda parte de la velada corrió a cargo de F.U.K.O , banda de rock argentino afincada en nuestra isla. Queríamos mencionarla aquí a pesar de la poca información que tenemos sobre ellos. Les deseamos suerte, muchos bolos y y muchos éxitos y podemos prometer y prometemos que nos acuparemos de ampliar nuestra información y desterrar nuestra ignorancia sobre el particular. Lo dicho, bienvenidos a esta isla paradisíaca y esperamos disfrutar con más detenimiento de vuestro trabajo.

Crónica: Simón del Desiertol - Fotos: Txema Ramirez

El Pescaito
922 74 83 47
Lunes y Martes cerrado
Calle Gorrión, 57 - El Palm-Mar

Ya Estás
MINI RESTAURANTE - BAR & CAFÉ
Calle La Arena, 24 - Las Galletas

Tasca
EL LAGAR II
C/ Evaristo Gómez González, 3 - El Médano



Un viejo agricultor escribe a su hijo que está en la cárcel y en la carta le dice:
- "Querido hijo, este año no podré plantar patatas porque no puedo arar el campo yo solo. Sé que, si estuvieses aquí, me hubieras ayudado"
El hijo respondió:
- "Papá, ni se te ocurra cavar el campo, porque ahí enterré todo el dinero que robé".
La policía leyó la carta y al día siguiente todo el terreno fue levantado buscando dinero, pero no encontró nada.
Al día siguiente, el hijo escribió de nuevo:
- "Ahora planta tus patatas, papá. Es lo mejor que puedo hacer desde aquí".

En clase de Medicina el profesor pregunta:
¿Cual es el órgano que se puede agrandar 9 veces su tamaño?
La clase se queda en silencio y una chica levanta la mano y dice:
¿El pene?
Y el profesor le responde:
No, hijita.... Es la pupila, pero felicite a su novio de mi parte.

Tres hermanas se casan el mismo día y duermen en casa de su madre con sus respectivos maridos.
Al día siguiente la madre les dice:
- Mary, ayer escuché que gritabas… ¿Por qué?
- Mami, tu me enseñaste que si duele algo, que grite.
- Y tú, Sofía, ¿Por qué decías: "Más, más, más…?
- Mami, tú me enseñaste que cuando me guste algo, pida más.
- Y tu, Anita, ¿Por qué no escuché nada en tu habitación?
- Mami, tú me enseñaste que no se habla con la boca llena.



Mis pedos no huelen y además son silenciosos

Una anciana acude al doctor, y le dice:

– «Doctor, tengo un problema de gases, aunque no es demasiado molesto: la cosa es que mis pedos nunca huelen y además siempre son silenciosos. De hecho, debo de haberme tirado como veinte petardetes desde que entré en la consulta y Usted no se ha dado cuenta porque son silenciosos y no huelen».

El doctor le dice:

– «Ya veo. Bien, tómese estas píldoras, y vuelva a verme la próxima semana».

La semana siguiente la mujer regresa.

– «Doctor», dice, «No sé qué demonios me dio, pero ahora el tema es que mis pedos… aunque siguen siendo silenciosos…



¡apestan terriblemente!».

El doctor dice:

– «!Perfecto! Ahora que hemos solucionado esa sinusitis, vamos a tratar su problema de oído.

Coyote Bar
Tenerife
CC Tenbel - Costa del Silencio

Mis Machanguitos®
Los Sábados y Domingos en
Pelícano
Calle Hércules, nº 15
Costa del Silencio

ROCK ROSE, Hard-Rock con personalidad

Rock Rose es una banda que tiene un estilo basado en el Hard-Rock, pero sus influencias pasan por todas las variantes, desde el Rock Progresivo o la Psicodelia a la música oriental, dándole pincelazos que colorean su música generando matices que envuelven la potencia de su rock, por lo que tiene personalidad propia dentro del marco del rock, con composiciones principalmente en inglés, pero también en español.



Es un power trío y una voz solista fundado en 2016 por Alicia Diez (voz) y Guillermo Pelosi (guitarra). Completan la formación Tino Seco (batería) y Cristian Cassani (bajo). RockRose despliega un Rock muy intenso y es en vivo donde se aprecia mejor la energía de sus interpretaciones. Arrancan en 2016 con su primer tema "Rise against the wind" y en Agosto de 2018 son seleccionados como finalistas del certamen de bandas de rock "Vive el Rock LPA" para actuar en el parque Santa Catalina de Las Palmas de Gran Canaria, junto a los grupos Prana y Obús entre otros.

En abril de 2019 son convocados a participar en "Vive el Rock-El Concierto", con actuaciones en el pub "El Arcón" de Tenerife y en el Parque Santa Catalina en Gran Canaria. En Julio de 2019 son seleccionados como finalistas del certamen de bandas de rock "Vive el Rock LPA" por segundo año consecutivo



La aburrida vida de los jubilados ociosos

La gente que todavía trabaja me pregunta a menudo que qué hago diariamente, ahora que estoy jubilado…

Pues bien, por ejemplo, el otro día fui a Madrid y entré en un edificio de usos múltiples del Ayuntamiento para presentar una documentación; sin tardar en la gestión ni cinco minutos.

Cuando salí, un Policía Local estaba poniendo una multa por estacionamiento prohibido. Rápidamente me acerqué a él y le dije:

– ¡Vaya hombre, no he tardado ni cinco minutos…! Dios le recompensaría si hiciera un pequeño gesto para con un jubilado…

Me ignoró olímpicamente y continuó rellenando la infracción.

La verdad es que me pasé un poco y le dije que no tenía vergüenza.

Me miró fríamente y empezó a llenar otra infracción alegando que, además, el vehículo no traía yo no se qué de la hora.

Entonces levanté la voz para decirle que me había percatado de que estaba tratando con un cabrón, que le habían dejado entrar en la Poli porque no servía para otra cosa…

Él acabó con la segunda multa, la puso en



el cristal debajo del limpiaparabrisas y empezó con una tercera.

No me achiqué y estuve así durante unos 20 minutos llamándole de todo, desde "sieso rebanao", hasta h de p……

Él, a cada insulto, respondía con una nueva infracción. Con cada infracción que llenaba, se le dibujaba una sonrisa que reflejaba la satisfacción de la venganza…

Después de la enésima infracción… le dije:

– Lo tengo que dejar, porque… ¡Ahí viene mi autobús!

Desde mi jubilación, ensayo cada día cómo divertirme un poco.

¡Es importante hacer algo a mi edad, para no aburrirme!



El Monstruo recomienda

Bar LA OFICINA



El bar La Oficina está en la calle Tagoror, en El Fraile y es el sitio ideal para visitar si tienes ganas de comer unas buenas arepas y unos buenos chicharrones. Un bar familiar con buen ambiente, servicio amigable, comida muy rica y con buena relación calidad-precio, en el que te sentirás como en tu casa. Tienen platos especiales todos los Domingos y también se pueden pedir empanadas y arepas para llevar. Siempre hay aparcamientos cerca y también esta frente de la parada de la guagua.

ATLANTIC DOG



Atlantic Dog es una tienda para mascotas que está en Las Galletas, en la calle Luis Álvarez Cruz, frente a Correos. Es una tienda donde puedes encontrar de todo lo que puede necesitar tu mascota, a muy buenos precios y con un trato muy atento y muy profesional, tanto con los clientes como con sus mascotas, ya que también tienen detalles con las mascotas y les regalan golosinas. Es una tienda muy completa con todo tipo de productos para mascotas a unos precios muy asequibles.

Mesón
O PAZO
ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA
LACÓN CON GRELOS
DOMINGOS COCIDO
Av. Salazar Glez, nº 46 - Las Galletas

CASA ★ MARY


Ctra. Gral. La Estrella - Las Galletas

El Monstruo recomienda

Kiosko Bar AMADOR



Amador, es un Kiosco Bar situado en la Avenida José Antonio Tavio esquina con la Calle Minerva, junto a la rotonda de Costa Silencio.
Hay un ambiente agradable y relajado en el que el dueño y los clientes son muy amables. El lugar es frecuentado principalmente por vecinos y gente local. Un lugar encantador y un buen sitio para sentarse tranquilamente y disfrutar de una cerveza, un café o un barraquito con precios asequibles.
También es fácil encontrar plaza de aparcamiento gratuito en la calle.

Restaurante LOS VINITOS



El Bar Restaurante Los Vinitos es un clásico en Las Galletas, situado en la zona peatonal, en la calle Venezuela.
Ofrecen una gran variedad de comida muy sabrosa y bien preparada en la que destacan sus excelentes tapas a unos precios muy asequibles. El personal es amable y muy eficiente. ofeciendo desde el primer momento una atención muy hospitalaria en la que los camareros siempre están con una sonrisa en la boca. Un local recomendable que también cuenta con una terraza en la zona peatonal.

SHIATSU FREQUENCY

Clínica de Shiatsu
Masaje tradicional de Shiatsu
Diagnostico energético con biotensor
Osteopatía estructural - Copetización
Masaje Sueco (descontracturante)
Moxibustión - Test Kinesiólogo
Consejos Holísticos



(+34) 643 96 22 05
www.shiatsufrecuency.com
www.lifewave.com/paololupo
Av. José Antonio Tavio, 10
Esc. 2 - planta 1 - pta 6 - Costa del Silencio

BARBERSHOP
ALQUIMIA
665 89 26 40
C.C. Ten-Bel – Local 25

ETNIE

BAR AND GRILL



ICE CREAM

El restaurante ETNIE, situado frente al nuevo Superdino de Costa del Silencio, es un local con ambiente moderno que ofrece los mejores platos de muchos países del mundo, todo casero y de primerísima calidad.

- Gyros griego con pita casera, carne verduras y salsa Tsatziki
- Mussaka griega
- Burrata italiana
- Pastrami rumana
- Raviolis rusos
- Hamburguesas
- Helados caseros



Av. José Antonio Tavio, 7 - Costa del Silencio - 643 47 90 80

La Tienda del Monstruo
-Camisetas personalizadas-



¡¡SE ME VA EL BAIFO!!
Negra - Todas las tallas - 15€



¡¡MANDESE A MUDAR!!
Negra - Todas las tallas - 15€



MONSTRUITO PARALELAS
Negra - Todas las tallas - 15€



¡¡YA ME RISQUÉ LA PERRA!!
Negra - Todas las tallas - 15€



¡¡ÉCHESE PALLÁ POLLABOBA!!
Negra - Todas las tallas - 15€



TE LO JURO MI AMOR...
Blanca - Todas las tallas - 15€

PERSONALIZA TU CAMISETA DESDE

Desde **5€**



624 93 96 20 - publicity@gmail.com

Señales de tráfico renovadas

La DGT ha realizado cambios en las señales de tráfico que entraron en vigor el 1 de julio de 2025, aunque su cambio físico en las carreteras se realizará de forma progresiva. La reforma plantea nuevas señales que antes no existían y también la modificación de señales ya existentes en el Reglamento General de Circulación pero que sufren algún tipo de modificación en su diseño, en su código o que son eliminadas para adaptar el contenido del citado reglamento al nuevo catálogo propuesto.

La modificación de estas señales persigue mejorar su percepción y/o adaptarlas a las nuevas exigencias de movilidad.

El cambio que más nos llama la atención es la de “precaución niños sueltos”, en la que aparecía una niña llevando a un niño de la mano y ahora es el niño el que lleva a la niña de la mano. Y nos llama la atención porque no somos capaces de ver como puede influir ese cambio en la seguridad vial.

En la infografía se pueden ver algunas de las señales que han sido modificadas.



calabärdo
Family bar
Calle Hércules, 1 - Costa del Silencio

Nuevas señales de tráfico

El nuevo catálogo de señales verticales incorpora una serie de nuevos indicadores creados para dar respuesta a las nuevas realidades y necesidades de movilidad que plantea una sociedad en constante evolución. La aparición de nuevos modos de transporte, como los vehículos de movilidad personal, ha generado situaciones que requieren una regulación específica y una señalización clara, actualizada y adaptada al contexto urbano y vial actual.

Para confeccionar los distintos pictogramas se ha evaluado la utilización internacional de señalización con el mismo significado, así como las señales que ya se estaban utilizando en el territorio nacional.

En la siguiente infografía se pueden ver algunas de las nuevas señales que se incorporan al catálogo de señales que tenemos que ir aprendiendo si no queremos que nos pongan una multa.



TodoSol Canarias
— INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS —
692971660

La Fauna del Sur



La Fauna del Sur











La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



















Vinylos, unos sixties entre el beat y el garaje

Vinylos, son una banda de Santa Cruz de Tenerife amantes de la escena sixtie. Su música, entre el beat y el garaje, procura mantener la frescura de los conjuntos de la época, su repertorio plagado de rock and roll, rythm & blues, y beat, con toques de garage, son la base fundamental en la ejecución de su sonido. Su directo es limpio, basado en el Beat más original, guitarra, bajo, y batería, sincronizando estos dos últimos, para adornarlo con una voz femenina, con matices que recuerdan a los conjuntos sixties-garage de el otro lado del Atlántico. En el sonido Vinylos también hay pinceladas de la música que admiran, el Pop-Sike de los sesenta, el Garage Rock, el Power-Pop, etc.

Cuentan con un EP “No Trash” (Clifford Records) un LP The Vinylos” (Clifford Records), un single y un LP con el mismo título: “Blow Me Up” (Clifford Records) y otro LP titulado “King of



En sus trabajos, los temas propios se alternan con grandes clásicos, trasladando al oyente a la década que estos músicos admiran. Para culminar esta pasión la edición de sus trabajos ha sido en formato vinilo, con una edición muy cuidada, en homenaje a su nombre, que les identifica.

The Vinylos son: Antonio Sosa (batería), Miguel Molina (bajo), Sebastián Suárez (guitarra), y Sonia González (voz).

Restaurante El Bichero



C/ María del Carmen García - Las Galletas

Los problemas de conciencia del doctor

Un médico se encontraba sentado en la silla de su consultorio, después de mantener relaciones sexuales con su paciente.
Pensando en lo que había hecho, su conciencia le repetía:
– ¿Pero cómo hiciste eso? ¡¡Qué vergüenza, perdiste toda la ética profesional!
– Dios míooooooo….. ¿que has hecho?
Al rato de estar culpándose de sus actos, observa que sobre su hombro derecho aparece un diablillo que le dice:
– Escúchame… no seas idiota… ¡hay una cantidad exagerada de médicos que tienen sexo con sus pacientes! ¿qué te crees? ¿que eres el único? Hazme caso… es de lo más natural del mundo….
!!!Quédate tranquilo!!!



El médico convencido, piensa:
– Tienes razón, si yo no hice nada malo.
Al terminar de decir eso, en su otro hombro aparece un angelito y le replica y le dice al oído:
– ¡¡¡Acuérdate de que tu eres un veterinario, UN VE-TE-RI-NA-RIO, pollaboba!!!

Sirius
Asociación Protectora de Animales

¡¡¡ANIMATE!!!
COLABORA CON NOSOTROS

Asociación Protectora de Animales Sirius

649 36 48 83

Cuenta Bancaria:
ES7014910001262034061925
(TRIODOS BANK)

Cuando las cosas van mal... aún pueden ir peor

En un frío y desapacible invierno, un gorrión pasó dos noches a la intemperie en la rama de un árbol. Convencido de que no podría sobrevivir una tercera noche en esas condiciones, se fue en busca de un lugar mejor. Mientras volaba sentía como se le congelaban las alas, hasta que finalmente cayó al suelo. Cuando yacía congelándose, fue consciente de que iba a morir. Rogando por una muerte rápida, en su estado de semiinconsciencia, sintió como algo caliente lo abrigaba. Poco después recuperó la consciencia, y se dio cuenta que una vaca había cagado generosamente sobre él. El nuevo soplo de vida y el supremo confort que sintió le hicieron muy feliz, así que comenzó a cantar. Un gato que pasaba por allí oyó los trinos, localizó la boñiga y cuidadosamente removió todos los



excrementos para descubrir al pequeño gorrión, al cual rápidamente se comió.

Moraleja:

1.-Si alguien se caga en ti, no es necesariamente tu enemigo.

2.-Si alguien te saca de la mierda, no es necesariamente tu amigo.

3.-Si estás con la mierda al cuello, pero feliz, mantén la boca cerrada.





Escuela de Flamenco Al Alba





En Guargacho se encuentra ubicada la "Asociación cultural Al Alba", una escuela de baile flamenco dirigida por José de la Curra, un gran profesional del flamenco que sabe transmitir todos sus conocimientos con una energía muy positiva, consiguiendo que desde el primer momento te sientas cómodo en sus clases. La evolución que consigue es muy rápida porque procura una atención muy personalizada y sabe cómo sacar el mejor partido de cada persona. En sus clases tendrás una experiencia increíble ya que no sólo te enseñan a bailar, si no que, además te transmite una pasión. Tiene tanta energía que convierte cada clase en momentos de placer, alegría y descubrimiento.

Enseña algo muy importante como es la "conciencia corporal". Y lo hace de una manera muy amena y fácil de entender. Se toma muy enserio su trabajo y disfruta haciéndolo. Además de ser un gran profesor, es una persona muy sencilla y agradable que te hace sentir súper cómodo.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10 a 11	Zumba	Yoga	Respiración y Danza	Yoga	Respiración y Danza	
11:15 a 12:15	Sevillanas Senior				Danza del Vientre	
17:30 a 18:30	Flamenco Infantil	Sevillanas Avanzado	Flamenco Infantil	Sevillanas Avanzado	Yoga	
18:30 a 19:30	Flamenco Medio	Flamenco Avanzado	Flamenco Medio	Flamenco Avanzado	Respiración y Danza	Flamenco Profesional Profesor Pitu Cortés
19:30 a 20:30	Sevillanas Inicial	Flamenco Avanzado	Flamenco Inicial	Flamenco Avanzado		Flamenco Profesional Profesor Pitu Cortés

+34 619 27 89 66

C/Angel Guimera
69-Bajo derecha
Guargacho, Arona

JOSÉ DE LA CURRA
Asociación Cultural
Al Alba

¡Qué rica la pantera que me acabo de comer!



Un perro perdido en la selva ve que se le viene una pantera negra a toda carrera. Al ver que la pantera lo va a devorar, piensa rápido qué hacer.

En eso que ve un montón de huesos de un animal muerto y empieza a mordisquearlos. Cuando la pantera está a punto de atacarlo, el perro dice:

– ¡Qué rica pantera acabo de comer!

La pantera lo oye y sale despavorida.

Un mono que lo había visto y oído todo sale corriendo tras la pantera para contarle que la engañó el perro:

– Qué estúpida eres. Esos huesos ya estaban ahí, y es un simple perro.

El perro se da cuenta de la putada que le hace el mono.

– La pantera furiosa le dice al mono:

– ¡Súbete a mi espalda, vamos a por el perro y a ver quién se come a quién!

El perro ve que viene nuevamente la pantera junto con el mono chismoso.

– ¿Y ahora qué hago? –piensa asustado el perro.

Entonces, en vez de salir corriendo, se queda sentado dándoles la espalda como si no los hubiera visto, y en cuanto la pantera está a punto de atacarlo, el perro dice:

–¡Qué cabrón, el mono!, hace media hora que lo mandé a traerme otra pantera y todavía no ha vuelto.

Moraleja:

Procura tener la imaginación del perro, evita ser tan estúpido como la pantera, pero nunca seas tan cabrón como el mono.

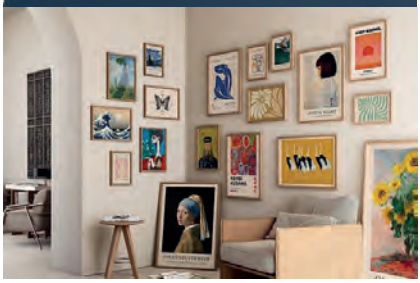




El Monstruo estrena web

Como un niño con zapatos nuevos. Así es como estamos con nuestra nueva web:
www.tenerifekonexion.es
Una web en la que podrás encontrar las revistas de El Monstruo de Las Galletas en formato PDF.
También contará con una Guía Comercial en la que cada negocio tendrá su propia página totalmente gratis.
Asimismo, albergará una Galería virtual de Pintores
internacionales, donde cada artista dispondrá gratuitamente, de su propia Sala de exposiciónes y venta de sus cuadros.
Además habrá espacio para la actividad "Arte en Camiseta", donde os artistas de la Galería de Pintores, transfieren a camisetas sus obras de arte.
Y si deseas comprar camiseta originales lo puedes hacer en la Tienda del Monstruo, donde a parte de camisetas, tendrás a tu alcance los cuadros de los pintores de la Galería, discos de bandas locales, libros…
Y con nuestro Blog, podrás estar al día de diferentes noticias sobre el arte y la cultura.
Te esperamos en www.tenerifekonexion.es







TOLDERAS DE CAMIONES Y TAPIZADO DE BUSES SEGÚN NORMATIVA EUROPEA EN-12641-2













- Realizamos Tolderas tipo ACORDEON plegables.

A partir de 6 mts largo hasta 11 mts - Lonas PVC Ignífugas - Gramaje de 600 a 1.200 - No llevan tornillería en lo alto para evitar roturas en lonas - se instalan con KEVLAR de ARAMIDA dándole firmeza máxima para los pliegues evitando roturas´- Zonas bajas sobre rieles - 1.800 de Gramaje - Se confeccionan y se instalan

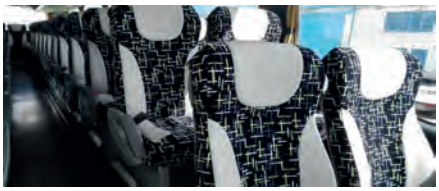
- Realizamos Tolderas extensibles de 9.50 mts a 14 de largo.

Lonas PVC para techos de camiones - Gramaje de 600 a 1.800 - IGNIFUGAS - Se efectúan de 2 a 3 falsas de posición para introducir cinchas para tensión de lona alta en techo - Todo el proceso es soldadura y laterales altos en 1.200 de Gramaje para evitar roturas y sobre tornillería alta 1.800 de Gramaje

- Se confeccionan, rotulan, dibujan y se instalan lados extensibles de tolderas de 14 mts de largas - Lonas PVC gramajes de 900 a 1.800 con refuerzos - Cinchas interiores verticales y horizontales con soldaduras en lonas Ignífugas
- Instalamos y reparamos ruedas de desplazamiento sobre rieles
- Instalamos cierres de presión
- Todas las tolderas laterales se realizan con bandas a ambos lados según normativa de señalización
- Rotulamos y Dibujamos Publicidad
- Disponemos de baberos para zona alta colores Gris y Negro
- También reparamos barras altas en mal estado, incluyendo moquetas gruesas para no deteriorar lonas debido a los balanceos de las planchas.
- Todos los trabajos se realizan según Normativa

643 81 77 45 - TENERIFE - CANARIAS







guía comercial del sur de Tenerife

Las Galletas	Restaurante El Rincón del Pescador Rambla Dionisio Glez. Las Galletas	Cafetería Mencey Avda. Príncipe Felipe Las Galletas	CASA MARY Carretera La Estrella Las Galletas	Cafetería Marazul Calle Central, 17 Las Galletas
Óptica Garoé Calle La Arena, 3 Las Galletas	LISY C/ Consuelo Alfonso Las Galletas	Burlamacco Ctra. Las Galletas Las Galleas	Happy World Cándida Peña Bello Las Galletas	Librería Noelia Cándida Peña Bello, 12 Las Galletas
Studio Mania 922 73 03 31 studiomania@gmail.com Cándida Peña Bello, 5 Las Galletas	Menudos Niños C/ Bélgica, 10 Las Galletas	Bee Unique Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	El Boom del Calzado Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	Atlantic Dog Luis Álvarez Cruz Las Galletas
Restaurante El Bichero Mª del Carmen García Las Galletas	Azahara Moda y Complementos Calle Central, 8 Las Galletas	Filipino Blues Bar Mª Carmen García Las Galletas	forever you Calle Central, 10 Las Galletas	María Tapas Marina del Sur, 116 Las Galletas
Mesón O Pazo Av. Salazar Glez. 46 Las Galletas	Cafetería Los Vinitos C/ Central, 8 Las Galletas	OPALO.H Calle Bélgica, 10 Las Galletas	Ya Estás C/ La Arena, 24 Las Galletas	Tomar Regalos Especialidad en inciensos C/ Sol del sur, 22 Las Galletas

guía comercial del sur de Tenerife

Las Galletas

Karat
C/ Sol del sur, 11
Las Galletas

Oasis Panadería
C/ Sol del sur, 14
Las Galletas

Elegance
Av. Príncipe Felipe
Las Galletas

Autoescuela Atogo
C/Sol del sur, 6
Las Galletas

Fresas Carmín
C/ Sol del sur, 13
Las Galletas

C/ Galván Bello, 13
Las Galletas

Las Américas

La Karina
Bajos Hª Sol Tenerife
and
Beside Hotel Vulcano
Las Américas

Mad Family
CC Caribe 5
Las Américas

Los Cristianos

Mestizo Café-Bar
Juan Reverón Sierra, 2
Los Cristianos

La Caleta Bellas Artes
Avda. de Suecia, 21
Los Cristianos

Restaurante El Burgado
C/ Juan XXIII
Los Cristianos

Cafetería La Salud
C/ Juan Carlos I
Los Cristianos

El Rincón de Pancho
C/ Valle Menéndez
Los Cristianos

Tienda Chocolate
C/ Juan Carlos I, 1
Los Cristianos

Rest. Gomeron
C/ Juan Carlos I, 3
Los Cristianos

Bananas Cafetería
C/ Juan Carlos I
Los Cristianos

Atena 2 Services
+34 674 12 05 54

Ferretería Caribe
922 79 57 64
Los Cristianos
922 78 59 71
Las Galletas

Pizzería Oro di Napoli
Valle Menéndez, 20
Los Cristianos





641 91 64 97

Publicity
Publicidad en la revista
El Monstruo
de Las Galletas
624 93 96 20

guía comercial del sur de Tenerife

El Médano

ICE DREAMS
HELADERÍAS
Fabricación Propia
C/ Hermano Pedro, 9
El Médano

NEPTUNO
take away
Paseo Picacho, 9
El Médano



CC La Tejita

Un Toque
El Médano
Pº Marcial García, 5
El Médano

MR.WILSON
C/ Hermano Pedro, 3
El Médano

Cofradía
El Médano
Paseo Marítimo, 2
El Médano

Carina
lashes
C/ Hermano Pedro
El Médano

El Picú
Restaurante
J. Miguel Galván Bello, 8
El Médano

CALIMA
café
EL MÉDANO TENERIFE

Gelatería
Demaestri
Av. José Miguel Galván Bello, 6
El Médano

San Isidro

TROPICAL
624 535 540
Arzob. Glez. Rivas, 21
San Isidro

La Cueva del Tabaco
Av. Santa Cruz, 151
San Isidro

EST. 2007
MODEM PELUQUEROS
922 39 48 95
Arzob. Glez. Rivas, 21
San Isidro

Belli Freski
Av. Santa Cruz, 72
San Isidro

The MAGIC
Barber Shop
Av. Santa Cruz, 151
San Isidro

BAR CAMPESINO
Av. Santa Cruz, 189
San Isidro

BARBER SHOP
LA SUCURSAL DEL CIELO
Princesa Guajara, 1
San Isidro

HERBOLARIO
C/ Los Panaderos, 2
San Isidro



José Glez. Rivas, 13
San Isidro

Restaurante
SUPER DEPOR
Av. Santa Cruz, 190
San Isidro

Publicity
Publicidad en la revista
El Monstruo de Las Galletas
624 93 96 20

Guargacho

Bar JACAMAR
Cra. Gral. a Las Galletas
Guargacho

guía comercial del sur de Tenerife





C/ Hércules, 16
Costa del Silencio



C/ Hérules, 3
Costa del Silencio



CC Chaparral
Costa del Silencio



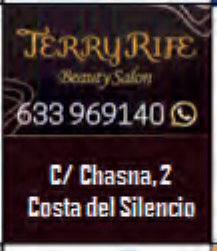
Calle Hércules, 1
Costa del Silencio



CC Chaparral
Costa del Silencio



Montaña Amarilla
Costa del Silencio



C/ Chasna, 2
Costa del Silencio



C/ Chasna, 2
Costa del Silencio



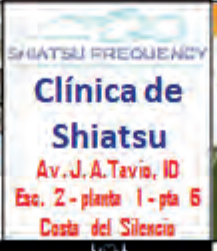
CC Chaparral
Costa del Silencio



CC Tenbel
Costa del Silencio



CC Chaparral
Costa del Silencio





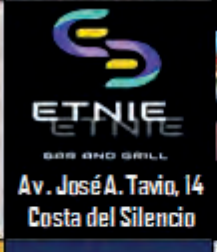
C/ Polifemo, 5
Costa del Silencio



CC Coral Mar
Costa del Silencio



CC Trébol, 17
Costa del Silencio



Av. José A. Tavio, 14
Costa del Silencio



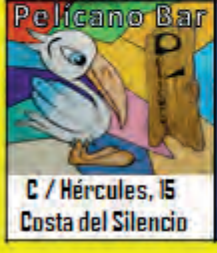
Calle Chasna, 2
Costa del Silencio



Calle Minerva
Costa del Silencio



Av. José A. Tavio, 14
Costa del Silencio



C / Hércules, 15
Costa del Silencio

Bar Kiosko
AMADOR
Av. J. Antonio Tavio
esquina C/ Minerva
Costa del Silencio



Av. José A. Tavio
Costa del Silencio



El Chaparral
Costa del Silencio



El Chaparral
Costa del Silencio

guía comercial del sur de Tenerife

El Fraile

Gestoría VD
Gestoría Administrativa
Balcón del Atlántico, 12
El Fraile

Frutería La Huertita

S.S. de la Gomera, 37
El Fraile

MULTITIENDA
ABIERTO 24 HORAS
Calle Tagoror, 15
El Fraile

UNISOSAT
Reparación y venta de TV
C/ Fuerteventura, 34
El Fraile

FERRETERÍA LOS PINOS
922 73 26 24
Sta. Cruz de la Palma
El Fraile

Bar Restaurante EL MOSAN
Calle Tenerife, 2
El Fraile

FOTO PRONTO
Fuerteventura, 36
El Fraile

Bar Cafetería La Oficina

Tagoror, 15 - El Fraile

LOBOS del ASFALTO TENERIFE
C/ Miguel Calcerrada
El Fraile

Cafetería - Bar
Fuerteventura, 108
El Fraile

CARNICERÍA El Cubano
Horario:
de lunes a domingo
09:00 a 20:30
C/ SS de la Gomera, 14
El Fraile

modas Ruvi
SS de la Gomera, 45
El Fraile

La Copy

C/ Gran Canaria, 59
El Fraile

SUPERMERCADO VERODAL CONGELADOS

S.S. de la Gomera, 33
El Fraile

LIBRERÍA La Libreta
Av. Islas Canarias, 20
El Fraile

Los Abrigos

Herbolario los Tilos
Natural Shop
Av. Los Abrigos, 7
Los Abrigos

El Mirador


Hazy Days Vintage Bar
C/ Fragata, 1
Los Abrigos

Guaza

Aluminium and glass design
C/ Piquera, 13
Guaza

El Pal Mar

El Pescaito
C/ Gorrión, 57
El Pal Mar

Pet's Home
Alimentación
Complementos
Moda - Peluquería
C/ Gorrión, 57
El Pal Mar

Tenerife Konexion.es

Conectamos artistas, comercios y público desde la isla de Tenerife

www.tenerifekonexion.es

REVISTA DIGITAL • GUIA COMERCIAL
ARTE EN CAMISETA • TIENDA ONLINE
GALERÍA DE PINTORES • BLOG

La web de la revista



El Monstruo de Las Galletas