

El Monstruo de Las Galletas

Revista mensual del sur de Tenerife - 2ª Época - Junio 2025 - Nº 9



Si estás leyendo esto, los demás también.

¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!

**Y miles de personas verán
tu anuncio en el
sur de Tenerife**

Desde solo 10 euros



ANUNCIO	PRECIO
GUÍA COMERCIAL	10 €
1 MÓDULO	30 €
2 MÓDULOS	60 €
1/3 PÁGINA	120 €
1/2 PÁGINA	150 €
1 PÁGINA	300 €
CONTRAPORTADA	500 €

Edita y distribuye: Publicity
publicity556@gmail.com

Contratación de publicidad:
624 93 96 20

¿Cuántos riñones tenemos?

En la facultad de Medicina, el profesor se dirige a un alumno y le pregunta:

- “¿Cuántos riñones tenemos?”
 - “¡Cuatro!”, responde el alumno.
 - “¿Cuatro?”, replica el profesor, arrogante, de esos que sienten placer en pisotear los errores de los alumnos.

- “Traiga un fardo de pasto, pues tenemos un asno en la sala”, le ordena el profesor a su auxiliar.

- “¡Y para mí un cafecito!”, replicó el alumno al auxiliar del maestro.

El profesor se enojó y expulsó al alumno de la sala. El alumno era, por cierto, el humorista Aparicio Torelly Aporelly (1895-1971), más conocido como el “Barón de Itararé”.

Al salir de la sala, todavía el alumno tuvo la audacia de corregir al furioso maestro:



- “Usted me preguntó cuántos riñones ‘tenemos’. ‘Tenemos’ cuatro: dos míos y dos suyos. ‘Tenemos’ es una expresión usada para el plural. Que tenga un buen provecho y disfrute del pasto”. □ La vida exige mucho más comprensión que conocimiento.

A veces, las personas, por tener un poco más de conocimiento o ‘creer’ que lo tienen, se sienten con derecho de subestimar a los demás.



Pet's Home
 La Casa de las Mascotas

**Alimentación - Complementos
 Moda - Peluquería**

Calle Gorrión N°57 Local 7 El Palm Mar (38632)
 coqui408@hotmail.com
 639 775 379 - 922 74 83 81

**TROPICAL
 BRASIL**



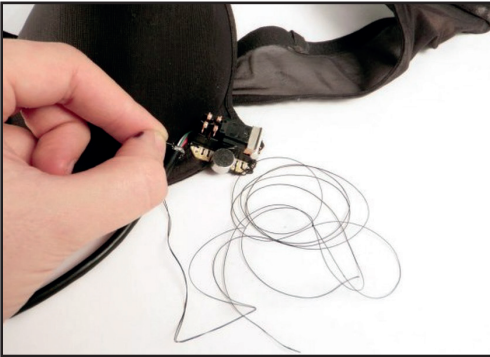
RESTAURANTE

624 535 540 C./ El Jaraí, N° 1, San Isidro

**Bar -
 Cafetería**

JUVENTUD

Calle Fuerteventura, n° 108 - El Fraile



Inventan un sujetador que se abre y se quita solo al dar una palmada

De momento es solo una patente, pero podría estar en nuestras casas dentro de muy poco. Está pensado "especialmente para la contraparte masculina" que tiene problemas con los enganches de la lencería.

También, para personas fogosas que no pueden concentrarse en los corchetes cuando están pensando en otra cosa. Pensando en unas y en otras (quizá más en unas que en otras), el inventor Michael Mansour Ahmadshahi acaba de patentar una "ropa interior activada por señal", según su descripción en inglés. Incorpora una cremallera que se activa de forma remota para que el sujetador se desprenda del cuerpo cuando recibe la notificación.

Para que funcione, dicha contraparte podría dar una palmada, y el sujetador se abriría automáticamente. Y no solo se podría abrir con este tipo de señales sonoras: la patente también sugiere el uso de tecnología de reconocimiento de voz, para que solo una persona autorizada lo abra.



Inventan un sujetador que no se abre si no existe amor verdadero

Los diseñadores de ropa no paran de sorprendernos. Y más si se empeñan en unir los tejidos con las nuevas tecnologías.

Eso es lo que ha hecho Ravijour, que ha creado "Flings Loveless", un sujetador que sólo se abre si existe amor verdadero.

La prenda íntima lleva un sensor incorporado que mide el ritmo cardíaco del usuario y si no detecta una verdadera emoción no se abre.

En cambio, si esto se produce se abre de forma violenta, lo que puede ocasionar más de un mal trago a las mujeres que decidan usarlo.

"Cuando estás excitado, la glándula suprarrenal segrega catecolamina, que estimula el ritmo cardíaco", dijo el fabricante de lencería japonesa Ravijour.

"Un sensor lee la frecuencia cardíaca de la mujer y la envía a una aplicación del teléfono móvil por través de Bluetooth, que lo analiza y decide si debe abrirse o tiene que esperar a una ocasión mejor.

El PP confunde Canarias con Hawaii

El Partido Popular ha confundido el archipiélago de Hawaii con las Islas Canarias en la confección de un mapa de España para una publicación en X. Lo hizo probablemente utilizando inteligencia artificial para ilustrar un texto sobre el Día del Trabajo.

Además de la falta de concordancia gramatical, el texto apareció ilustrado con una imagen en la que dos trabajadoras y dos trabajadores parecen soportar una figura que representa España.

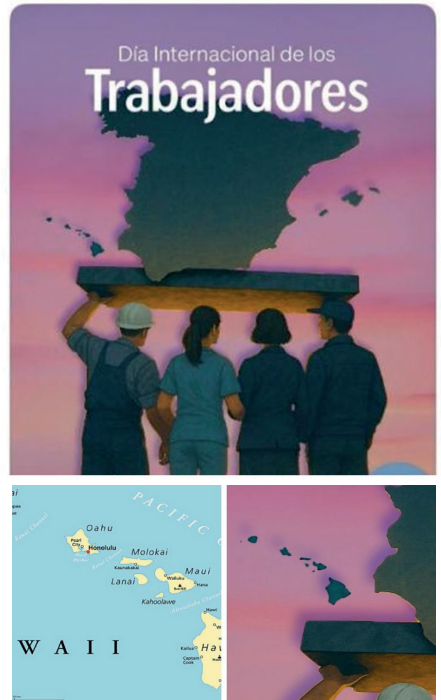
Pero lo llamativo estaba en el mapa: mientras que las Islas Baleares aparecían a la derecha correctamente representadas, a la izquierda del mapa, sobre lo que figuradamente debía ser Portugal, se apreciaba una serie de islas que pretendidamente deberían ser las que conforman el archipiélago canario. Pero, por un error que el PP no ha explicado, en vez de Canarias aparecen las islas del archipiélago de Hawaii.

Está visto que esto de la geografía no se les da muy bien y que una vez más demuestran el poco interés y el poco valor que le dan a las Islas Canarias.

Partido Popular @ppopular · 1h

Si el Gobierno quiere celebrar el [#DíaDelTrabajador](#), que empiece bajándoles los impuestos y devolviéndoles su dinero.

#1DeMayo



Cafetería Mencey

Av. Príncipe Felipe - Las Galletas



Juan Reverón Sierra - Los Cristianos

Los camiones de recogida de basura de Arona hacen pluriempleo

¿Que hacen tres vehículos del Servicio de Recogida de residuos del Municipio de Arona recogiendo basura en Candelaria?

Esta es la pregunta, al más puro estilo Iker Jiménez, que se hacen los concejales de Más por Arona en sus redes sociales.

Y no es para menos, ya que muestran fotos de tres camiones a los que se les ve la matrícula, trabajando en Candelaria, aunque los trabajadores lleven uniforme del servicio de limpieza de Candelaria.

Vehículos de un Servicio Municipal de Arona (comprados, mantenidos y gestionados con el dinero de todos los aroneros) están siendo utilizados para recoger residuos en el municipio vecino de Candelaria.

Mientras en muchos barrios de Arona sufrimos problemas con la limpieza, falta de recursos y un servicio que claramente necesita mejoras, nuestros camiones están trabajando fuera del municipio. ¿Cómo es posible?

Y por cierto, nos llama la atención que los concejales de Mas por Arona no se hayan dado cuenta del tema hasta ahora que están fuera del grupo de gobierno.



Vehículo titularidad municipal recogiendo residuos en las calles de Candelaria

FLOTA UTE ARONA			
VEHICULO	MATRICULA	MARCA	TIPO
FRONTAL	[REDACTED]	[REDACTED]	3C
	[REDACTED]	SCANIA	9L6X2E
	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
	7448HON	SCANIA	9L6X2E
LATERAL	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
	7473HJR	SCANIA	9L6X2E
	6537HYW	VOLVO	FEB3C
TRASERA	3678HGZ	SCANIA	9L4X2E
	3674HGZ	SCANIA	9L4X2E
	3672HGZ	SCANIA	9L4X2E
	3665HGZ	SCANIA	9L4X2E
MIXTA	5443HJF	MERCEDES BENZ	9 0012
	[REDACTED]	MERCEDES BENZ	9 0012
TRIPLE	8180H4F	SCANIA	9L4V2E



¿Qué se sabe de los coches quemados en Arona?

Lo de quemar coches en Arona ya se está convirtiendo en un “tradición”. Años llevamos padeciendo esa lacra y las autoridades poco están haciendo por acabar con ella.

En un principio se contemplaba la hipótesis de que se tratase de un solo pirómano dando rienda suelta a su locura, pero los últimos sucesos ya hablan de otro nivel: doce coches quemados simultáneamente o en cadena en diferentes puntos de Los Cristianos, apuntan a más de un pirómano y a cierto grado de organización y planificación.

Eso o que el susodicho incendiario se dedique a regalar a sus hijos “MI PRIMER FUEGO”, un juego que venden por Amazon y que se puede comprar online.

En realidad es una caja para envolver otros regalos y gastar una broma al que lo reciba y ver su cara cara de sorpresa.

Una broma que esperemos que no sirva para dar ideas e inspirar a tanto loco que anda suelto por ahí.



El Pescaito



922 74 83 47
Lunes y Martes cerrado

Calle Gorrión, 57 - El Pal Mar - Arona

Ya Estás



MINI RESTAURANTE - BAR & CAFÉ

Calle La Arena, 24
Calle La Arena, 24 - Las Galletas

Promueven el boicot a Eurovisión y a otros festivales pro Israel

Que se hagan llamamientos para boicotear la participación de Israel en Eurovisión no nos coge por sorpresa y este año también se repite el mismo rechazo. Nada nuevo.

Lo que si es nuevo es que este año se llame a boicotear festivales como el Viña Rock, el Sonar, el Resurrection Fest o el FIB. Y es que gracias a un trabajo de investigación publicado en el medio digital ElSalto.com se pudo conocer públicamente que la mayoría de los grandes festivales son propiedad de Superstruct, que pertenece a un grupo de inversores llamado KKP y que tienen otras actividades diferentes a la organización de eventos lúdicos.

Este grupo de inversores también se dedica a la especulación inmobiliaria en los territorios ocupados ilegalmente por Israel en Gaza.

Esta noticia ha generado que muchos grupos que iban a participar en esos festivales se hayan desvinculado de los eventos y no actuarán en los mismos.

Estos son los festivales propiedad de Superstruct en España

Elrow Ibiza Amnesia	Sónar
Resurrection Fest	Arenal Sound
Elrow Town	O Son do Camiño
Viña Rock	Brunch Electronik
FIB	Morriña Fest
Monegros	Sonórica Festival
Brava Madrid	I Love Reggaeton
Interestelar	Madrid Salvaje
Festival de Les Arts	Caudal fest
Tsunami Xixón	Off-Sónar
Granada Sound	Love the Twenties
	Love The 90s

Algunos de los grupos que ya han anunciado que no colaborarán con el genocidio israelí son: Fermin Muguruza, Reincidentes, Manolo Kabezabolo, Los de Marras, Sons of Aguirre, Ergo Pro, Dakidarría, Sinkope, Porretas, No Konforme, El Niño de la Hipoteca, Free City y Kamikazes.

O C E Δ N *h2h* ∇ I B E S



ITALIAN SEAFOOD RESTAURANT
COSTA DEL SILENCIO
+ 34 643 48 12 00



Comunicado de Manolo Kabezabolo sobre el Viña Rock y otros con distinto logo pero la misma miseria

Sobre el despertar selectivo de conciencia en torno al Viña rock y otros con distinto logo pero la misma miseria.

En primer lugar todo nuestro apoyo a la causa palestina y al boicot cultural (años convocado) contra cualquier estructura que financie su opresión.

En segundo...

- Carteles con evidentes brechas de género.

- Condiciones laborales esclavistas.

- Bandas locales ninguneadas en cada edición.

- Festivales vendidos a patrocinadores sin ningún contenido ideológico.

- Grupos emergentes cobrando migajas o pagando por estar.

- Policía con armas largas vigilando festivales que nacieron desde la contracultura. Manolo Kabezabolo Podemos seguir ¿verdad?

Todo esto ya era antes de KKR. Si el año que viene cambia de nombre ¿nos valdrá otra vez? ¿Seguiremos vendiendo rebeldía al mejor postor? Porque el problema es el Modelo. Ese en el que se traiciona desde el momento uno todo lo que tenemos la obligación de defender.

Para que el sistema deje de ser opresor e injusto no basta con cambiar de jefe, la solución pasa por la conciencia plena, pasa por no obviar lo que degrada, pasa por tener memoria histórica y compromiso.

Para que el gesto no se quede en pose y para que la dignidad artística



sea más que el raider y el caché necesitamos esa conciencia.

La lucha no se gana con comunicados bonitos y giras hipócritas. Menos postureo, más coherencia.

El periodista Frankie Piza decía algo parecido: Sin modelos de financiación alternativos, sin infraestructura propia, la cultura queda atrapada entre la performance moral y la impotencia política.

Que ésto no se reduzca a una disputa de formas sin acceso al fondo.

Piza defiende " una discusión sostenida sobre como se financia la cultura, quien decide sobre ella y la infraestructura necesaria si queremos que tenga algún valor crítico".

Pues eso, que queda mucho por hacer.

The Rockin Balboas triunfan en Madrid

El grupo The Rockin Balboas se proclamó vencedor del concurso de bandas en la edición 2025 del Zurich Rock'n'Roll Running Series Madrid. Este año se presentaron 253 bandas de toda España que tocaron durante el recorrido del Maratón de Madrid y que participaban en un concurso para seleccionar al mejor grupo. Se premiaba la animación a los corredores y la buena música.

El concurso de bandas es una tradición en el evento, donde diversas agrupaciones tienen la oportunidad de animar el recorrido con su música en vivo, creando un ambiente festivo y motivador para los participantes. La elección de los ganadores se basa en la calidad musical y en la interacción con el público, aspectos en los que el grupo The Rockin' Balboas brillaron notablemente. ¡¡¡Enhorabuena!!!



CC Tenbel - Costa del Silencio



Los Sábados y Domingos en

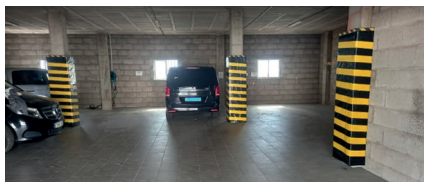


Calle Hércules, nº 15
Costa del Silencio

TOLDERAS DE CAMIONES Y TAPIZADO DE BUSES SEGÚN NORMATIVA EUROPEA EN-12641-2

- Realizamos Tolderas tipo ACORDEON plegables.
A partir de 6 mts largo hasta 11 mts - Lonas PVC Ignífugas - Gramaje de 600 a 1.200 - No llevan tornillería en lo alto para evitar roturas en lonas - se instalan con KEVLAR de ARAMIDA dándole firmeza máxima para los pliegues evitando roturas - Zonas bajas sobre rieles - 1.800 de Gramaje - Se confeccionan y se instalan.
- Realizamos Tolderas extensibles de 9.50 mts a 14 de largo.
Lonas PVC para techos de camiones - Gramaje de 600 a 1.800 - IGNIFUGAS - Se efectúan de 2 a 3 falsas de posición para introducir cinchas para tensión de lona alta en techo - Todo el proceso es soldadura y laterales altos en 1.200 de Gramaje para evitar roturas y sobre tornillería alta 1.800 de Gramaje.
- Se confeccionan, rotulan, dibujan y se instalan lados extensibles de tolderas de 14 mts de largas - Lonas PVC gramajes de 900 a 1.800 con refuerzos - Cinchas interiores verticales y horizontales con soldaduras en lonas Ignífugas.
- Instalamos y reparamos ruedas de desplazamiento sobre rieles.
- Instalamos cierres de presión.
- Todas las tolderas laterales se realizan con bandas a ambos lados según normativa de señalización.
- Rotulamos y Dibujamos Publicidad.
- Disponemos de baberos para zona alta colores Gris y Negro.
- También reparamos barras altas en mal estado, incluyendo moquetas gruesas para no deteriorar lonas debido a los balanceos de las planchas.
- Todos los trabajos se realizan según Normativa

643 81 77 45 - TENERIFE - CANARIAS



El cambio climático encoje el pene

Muchos activistas medioambientales señalan al cambio climático como responsable de las altas temperaturas, y otros lo culpan de cuestiones tan variopintas como el tamaño medio del pene de los hombres .

La científica Shanna Swan ha publicado un libro, 'Count Down' ('Cuenta atrás'), en el que advierte de que la contaminación provoca que el tamaño de los penes encoja y esto disminuya la capacidad de reproducción de los varones, que además son menos fértiles, según ella. Esto explicaría la «crisis existencial» -en palabras de Swan- que está viviendo la humanidad ante la decadencia de las cifras de natalidad . En su libro, la científica analiza «cómo el mundo moderno está amenazando la cantidad de espermatozoides , alterando el desarrollo reproductivo masculino y femenino y haciendo peligrar el futuro de la raza humana».



Los culpables son, según su investigación, una serie de químicos industriales que respiramos y que provocan disfunción eréctil, disminuyen la fertilidad y hacen que los varones en etapa de crecimiento desarrollen penes más pequeños que las generaciones anteriores. Es el llamado 'síndrome de ftalato' , que habitualmente se da en roedores. Esto, según narra Swan en su libro, dibuja un presente dramático, castigado con una «depresión sexual masiva» provocada por la falta de deseo sexual de las personas y animales.

BAR TAPAS



RESTAURANTE

CC Chaparral - Costa del Silencio



CC Tenbel - Costa del Silencio

Una nueva instalación fotovoltaica en Las Galletas

Nueva instalación fotovoltaica de 8kW en Las Galletas para la que utilizamos materiales de primera calidad:

Paneles solares bifaciales Trina de 585Wp, baterías de litio Deye, con celdas prismáticas, para una mayor seguridad, eficiencia y durabilidad.

Y un inversor híbrido Deye de 8kW, lo que le asegura a nuestro cliente, una total autonomía energética las 24hs y para siempre.

Pide presupuesto sin compromiso:

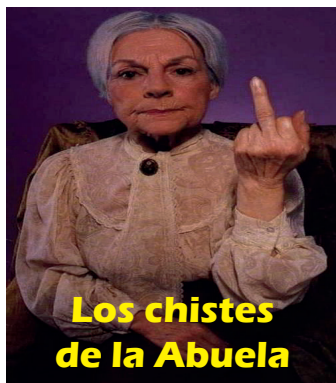
TodoSol Canarias - 692971660



TodoSol  **Canarias**
— INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS —



692971660



Los chistes de la Abuela

- Yo no sé qué me pasa, que me gustan todas las mujeres menos la mía.
- ¡Bah! No te preocupes que a mí me pasa lo mismo, me gustan todas menos la tuya.

- Amigo, ¿puedes guardarme un secreto?
- Sí.
- Necesito 6.000 euros
- Como si no me hubieras dicho nada.

Un par de amigos están tomando algo en un bar y charlando. En esto, que uno le dice al otro:
- Oye, el otro día me contó tu mujer un chiste tan bueno, pero tan bueno que me caí de la cama.

El otro día, mi vecino el boxeador dejó la caca de su perro delante del portal. Le puse la mierda en el capó de su coche y también le dejé una nota que decía: "Tu perro, tu mierda. Si quieres discutirlo, nos vemos cuando quieras. Soy el del 3º C."
Yo vivo en el 4º B, pero al del 3º C también le tengo manía.

Dos amigos están charlando en un bar y uno le dice al otro:
- Tengo una mala noticia que contarte, tu mujer nos esta engañando.

Van dos amigos por la calle y uno le dice al otro:
- ¡Mira! ¡un reloj!
- Sí, es mío, es que a veces se me adelanta.

- Cuál es la diferencia entre la amante y la esposa?
- 30 kilos

¿Cómo está tu mujer?
Regular.
¿Por qué, está enferma?
No, es que todas las demás están mejor.

- Mi mujer me ha dejado.
- Lo siento, tiene que ser muy duro que te dejen.
- ¿Duro? ¡Fue casi imposible!

Programa de facturación electrónica



GRATIS



Gestionamos desde la solicitud hasta solución digital que necesites.

PARA AUTÓNOMOS Y EMPRESAS

¡PÍDELO YA!

100% SUBVENCIONADO CON KIT DIGITAL
TRAMITACIÓN GRATUITA



624 93 96 20



Los Lobos del Asfalto organizarán las Fiestas del Fraile

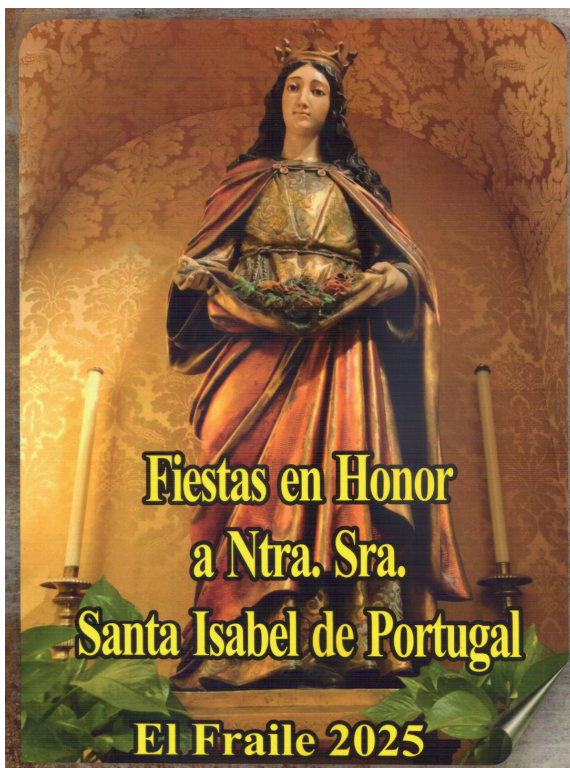
Aunque la suspensión de las fiestas del Fraile 2024 sigue en el Juzgado a la espera de lo que decida el juez, los vecinos no se resignan a quedarse sin sus fiestas patronales.

Este año serán los chicos del club motero Los Lobos del Asfalto los encargados de la Comisión de Fiestas que organizará los festejos de este año.

Cabe recordar que los moteros ya se encargaron de esa labor y lo hicieron con muy buena nota, lo que hace que tanto los vecinos como los comerciantes confíen en ellos, como se puede comprobar en el libro que editaron para las fiestas de este año en el que aparecen casi todos los comercios del barrio.

Ya están organizando actividades para preparar el evento, como cenas y bailes para conseguir los recursos necesarios que permitan devolver la ilusión a los niños y a las familias.

¡¡Mucha suerte con las fiestas!!



Las fiestas de este año se celebrarán a partir del día 1 de julio y contarán con un programa lúdico y otro religioso.

CLUB HOUSE



C/ Miguel Calcerrada, 55 - El Fraile

Reserva tus vacaciones con nosotros



DESTINO TENERIFE

- CASAS DE VACACIONES
- EXCURSIONES
- LIMPIEZA PROFESIONAL
- VENTA Y REFORMAS
- ADMINISTRADOR DE PROPIEDADES

destino.tenerife.info@gmail.com

605041541

El bebé abandonado

A la puerta de un Ayuntamiento, se produce el hallazgo de un bebé abandonado. Después de asear y alimentar al bebé, los funcionarios se lo entregan al Secretario.

Al cabo de unos días el secretario emite una nota:

De SECRETARIO para R.R.H.H.

Acusamos recibo de un recién nacido de origen desconocido en la puerta de este consistorio. Formen una comisión de investigación para determinar:

A/ SI EL 'ENCONTRADO' ES PRODUCTO DOMESTICO DE ESTE AYUNTAMIENTO
B/ SI ALGUN FUNCIONARIO DE ESTE AYUNTAMIENTO SE ENCUENTRA INVOLUCRADO EN ESTE ASUNTO.

Firmado: EL SECRETARIO

Al cabo de un mes la comisión emite un comunicado:

De COMISION DE INVESTIGACION para SECRETARIO

Tras cuatro semanas de investigación,



esta comisión concluye y le comunica, que el hallazgo NO PUEDE SER producto de este ayuntamiento por las siguientes razones:

A/ Aquí nunca se hace nada por placer ni con amor.

B/ En este departamento jamás dos personas colaboran íntimamente para hacer algo positivo.

C/ Aquí nada de lo que se hace tiene pies ni cabeza

D/ En nuestros archivos no consta nada que estuviera listo en tan sólo 9 meses.

Firmado: LA COMISION



Ristorante
la karina
Pizzeria · Steak House

Avda. Rafael Puig, Local 12,
Bajos H* Sol Tenerife
Las Américas - Tel.:922 795 272

Apto Andorra, CC Caribe
Local 7 (Beside Hotel Vulcano)
Las Américas - 922 750 599

Meseolle y Barco a Venus en Los Cristianos

Noche de música en plena calle en Los Cristianos, organizada por el colectivo "Los Cristianos Zona Comercial Abierta" este pasado miércoles 30 de abril, en la calle Juan Reverón Sierra frente al Café Mestizo en la que participaron alumnos de la Escuela de Música de Arona, Meseolle y Barco a Venus con su "Tributo a Mecano". En el transcurso del evento, se llevó a cabo la lectura de un manifiesto por parte de Jorge Bello García en contra de la proyectada ampliación del Puerto de Los Cristianos. Elogiable iniciativa.



Una llamada de teléfono inesperada

La niña responde el teléfono:

- ¿Aloo? ¿Shi ?

- Hola pequeña habla papá, ¿está mamá cerca del teléfono?

No amá tá adiba en la cama co tío Dobeto.

Tras una pequeña pausa, el papá dice:

- Pero mi amor si tu no tienes ningún tío que se llame Roberto.

- Ti teno, etá a cama co mamá, me dijo no molete po un datito...

- HUMMMM, bien entonces quiero que hagas esto que te digo "Deja el teléfono en la mesa, sube corriendo a la habitación de mamá, golpea la puerta y le gritas que el coche de papá está entrando en el garaje de la casa"

- Tá bien pá, pera un datito.

Unos minutos más tarde la niña vuelve al teléfono.

- Ya ta papá.

- ¿Y qué pasó hija?

- Benó, mamá neviosa, saió e a cama nesnuda y codía adededor a cama gitando, y topezó co afombra se gopeó a cabeza co a mesita y quedó tidada al suelo.

NO SE MEVE.

¿Y que le pasó a tío Roberto?

- Saió e a cama, nesnudo tamién... Taba



atutado, se tidó po a vetana de atás a da piscina, agua no taba, po te tu la sacate pa pintala. Caió co a cabeza nel fondo, y NO SE MEVE. .

Larga pausa.....

Larguísima pausa.....

- El papá dice: ¿Piscina? Perdón... ¿Eres Mariana, mi hija?

- No..... tá tivocao.

CLASES DE BATERIA

- Técnica
- Coordinación
- Estilos
- Improvisación
- Lectura
- Lenguaje Musical

TENERIFE SUR
San Isidro

Movil: 641 91 64 97



 Nico KmZ
Músico Profesional

Clases particulares de violín y solfeo

Para todas las edades

Diana Slavova Krasteva



Violin (español y ruso)

+ 34 603 38 75 11

slavovacigulka@gmail.com



ETNIE
ETNIE

BAR AND GRILL

ICE CREAM



El restaurante ETNIE, situado frente al nuevo Superdino de Costa del Silencio, es un local con ambiente moderno que ofrece los mejores platos de muchos países del mundo, todo casero y de primerísima calidad.

- Gyros griego con pita casera, carne verduras y salsa Tzatziki
- Mussaka griega
- Burrata italiana
- Pastrami rumana
- Raviolis rusos
- Hamburguesas
- Helados caseros



Av. José Antonio Tavio, 7 - Costa del Silencio - 643 47 90 80

El Monstruo recomienda

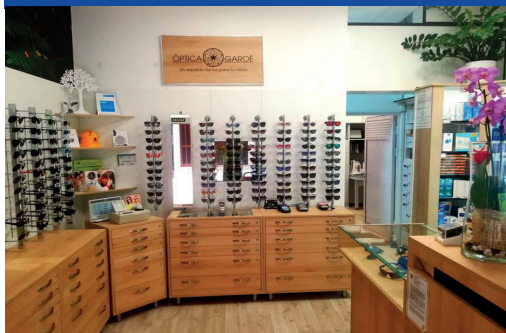
POMAR REGALOS



Pomar Regalos es una tienda de regalos situada en la calle Sol del Sur, en el corazón de Las Galletas que ofrece una gran variedad de regalos. También tienen una selección sorprendentemente variada de incienso de alta calidad 100% naturales. Destacan por una amable atención al público con asesoramiento personalizado y cuidando todos los detalles.

Cada hogar es el reflejo de una vida y Pomar Regalos es el sitio ideal para decorar el tuyo.

ÓPTICA GAROÉ



En la calle La Arena de las Galletas está situada Óptica Garoé, que es una reconocida empresa con más de 20 años de experiencia al servicio de los vecinos. Son especialistas en lentes progresivas y realizan un exámenes visuales actualizados utilizando las gafas que usa habitualmente, para comparar la evolución de su visión. □ Ofrecen una atención muy cordial en un ambiente amigable y con una experiencia muy agradable en la que puedes solicitar un presupuesto sin compromiso.

Mesón
O PAZO

ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA
LACÓN CON GRELOS
DOMINGOS COCIDO

Av. Salazar Glez, nº 46 - Las Galletas

Restaurante CASA MARY



Ctra. Gral. La Estrella - Las Galletas

El Monstruo recomienda

SHIATSU FREQUENCY



Estamos encantados de haber resuelto nuestros problemas de dolores corporales en manos de un gran profesional como es Paolo.

Comprobamos en nosotros mismos su gran experiencia y profesionalidad, y después de una sesión de masaje parecía que había obrado la magia en nuestro cuerpo. No solo hay que acudir a Paolo cuando ya estamos muy doloridos, si no, para prevenir futuras dolencias. Paolo atiende su consulta en Costa del Silencio y también hace visitas a domicilio.



SHIATSU FREQUENCY



Clínica de Shiatsu
Masaje tradicional de Shiatsu
Diagnostico energético con biotensor
Osteopatía estructural - Copetización
Masaje Sueco (descontracturante)
Moxibustión - Test Kinesiólogo
Consejos Holísticos

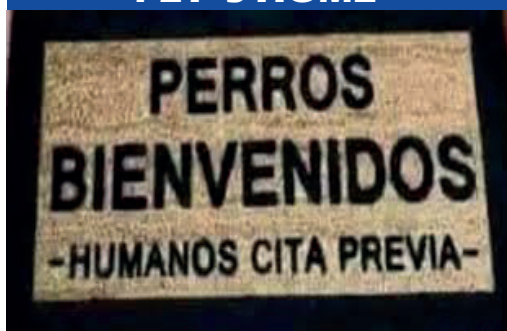


(+34) 643 96 22 05
www.shiatsufrequency.com
www.lifewave.com/paololupo



Av. José Antonio Tavio, 10
Esc. 2 - planta 1 - pta 6 - Costa del Silencio

PET'S HOME



PET'S HOME, en Palm-Mar, es el paraíso canino donde tu peludo amigo recibirá un trato de lujo.

Su equipo de expertos peluqueros mima a cada mascota con cariño y dedicación, ofreciendo servicios personalizados para todas las razas y tamaños.

Se especializan en cortes de pelo creativos y tratamientos de spa para que tu compañero luzca radiante.

Destacan por su amor a los animales, su atención al detalle y sus precios asequibles.



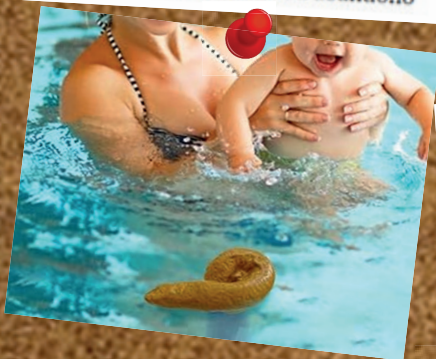
Bar - Piscina - Terraza
Alondras Park
C/ Minerva - Costa del Silencio

Granadilla decreta el cierre de la playa de El Médano por contaminación fecal



La contaminación fecal deja sin playa y negocios a miles de vecinos en el norte de Tenerife

Playa Jardín, un paraje diseñado por el artista César Manrique, lleva cerrada desde julio tras años de degradación. La Fiscalía ultima una denuncia contra los responsables políticos de su abandono



Cerrada al baño la playa de La Jaquita (Tenerife) tras detectarse altos niveles de bacterias fecales

Dos playas más del sur de Tenerife, cerradas al baño por bacterias fecales en el agua

“Cada día se vierten al mar más de 100.000 litros de aguas residuales en Canarias”

Así lo ha asegurado el presidente de la Asociación Empresarial Canaria de Consultores Medioambientales, Juan Rumeu, en su reunión con el Diputado del Común en la que trasladó su preocupación por la situación hidrológica de las Islas



“De los 29 vertidos ilegales denunciados por la Comisión Europea, 28 están en Tenerife”

Alerta en Tenerife: cerradas al baño por contaminación dos playas de Candelaria

Una gran mancha marrón en el mar, una tubería rota en la depuradora y una fuga: qué pasó el viernes en el sur de Tenerife

Un científico denunció un "mega vertido" en la costa de Adeje y Arona, pero los ayuntamientos no vieron "necesario" analizar el agua porque el Cabildo aseguró que era "solo agua salada". Ese mismo día también

El Sur de Tenerife, epicentro de los vertidos al mar

Áreas altamente sensibles, como las ZEC Sebadales del Sur de Tenerife o la Franja Marina Teno-Rasca, están sometidas a la presión de más medio centenar de vertidos



El año con más infracciones por vertidos al mar en el último lustro acentúa la crisis de aguas negras en Canarias

El Gobierno de las Islas abrió 70 expedientes al respecto en 2023, casi los mismos que en los cuatro cursos anteriores. La incorporación de más inspectores y la dejadez de las administraciones explican los datos

Canarias pierde nueve Banderas Azules en un año

Los motivos más frecuentes de no conseguir esta distinción son no llegar a la calidad excelente de aguas de baño de la playa, el incumplimiento de la Ley de Costas, por exceso de ocupación o por presencia de instalaciones no autorizadas en las playas

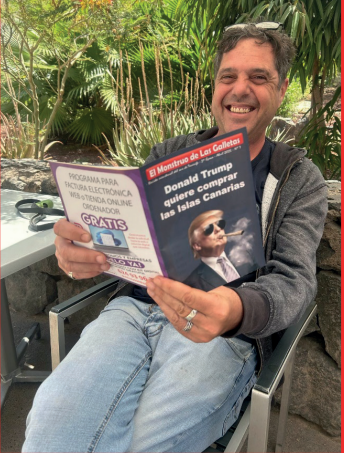
La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



JEFE, HE INTENTADO UNTAR AL CONCEJAL
QUE ME DIJO, PERO NO SE HA DEJADO

¿SE HA RESISTIDO?

SÍ, NO LE DEBE
GUSTAR MUCHO LA
MANTEQUILLA.
MAÑANA LO
INTENTO CON PATÉ

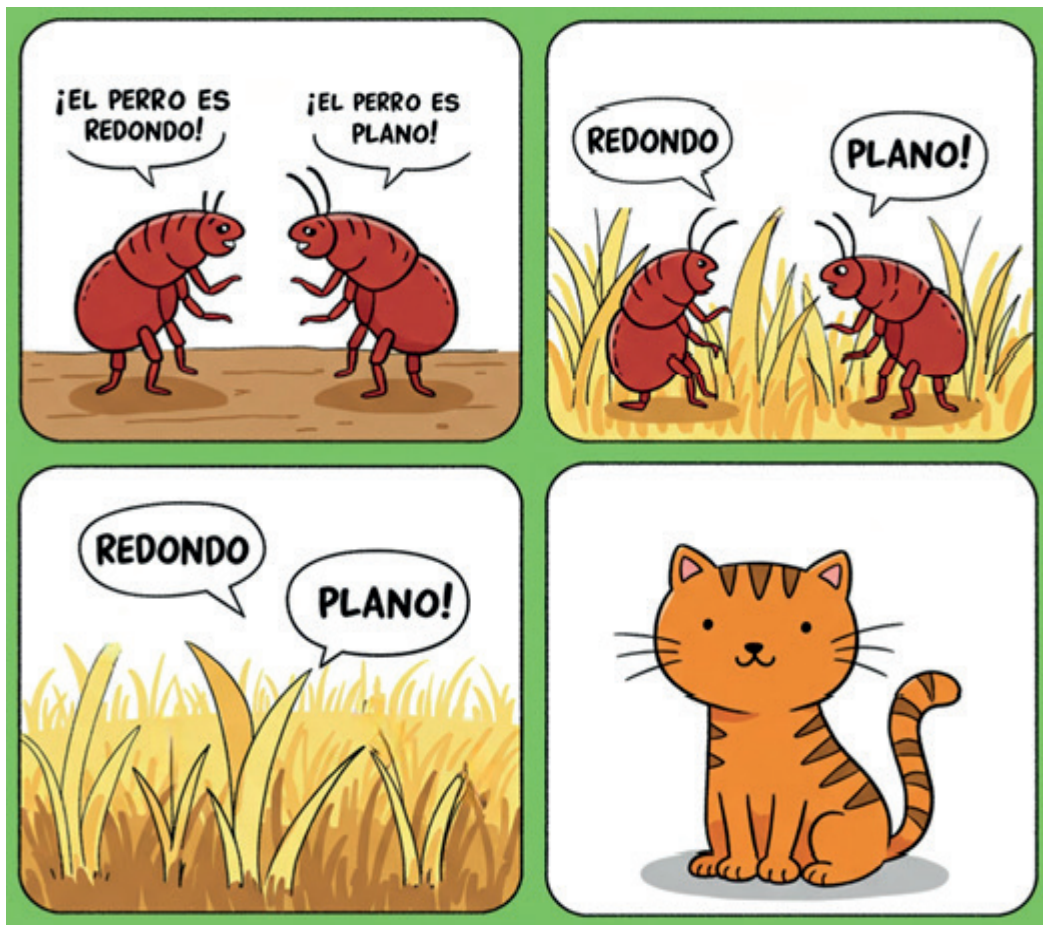
Lo que encontrarán
los arqueólogos en
unos años



Restaurante *El Bichero*



C/ María del Carmen García - Las Galletas



Sirius

Asociación Protectora de Animales

¡¡¡ANIMATE!!!
COLABORA CON NOSOTROS

**Asociación Protectora
de Animales Sirius**

649 36 48 83

**Cuenta Bancaria:
ES7014910001262034061925
(TRIADOS BANK)**

BUSCAMOS ARTISTAS PLÁSTICOS

Interesados en participar en el proyecto **ARTE EN CAMISETA**

La revista El Monstruo de Las Galletas pone en marcha en la isla de Tenerife, una serie de exposiciones con el título **"Arte en camiseta"**.

Diferentes exposiciones, diferentes artistas, diferentes lugares, diferentes temáticas, pero todas con un nexo común: todos los cuadros tendrán su versión en camisetas.

De esta manera, los asistentes pueden disfrutar de una exposición estática, formada por 10 cuadros de un mismo autor realizados en lienzo y también de otra exposición dinámica, compuesta por 10 reproducciones en camisetas de los cuadros hechos en lienzo, que en cualquier momento pueden saltar de la pared y confundirse con el público, convirtiéndose en una exposición viviente.



El Monstruo
de Las
Galletas

Si eres artista plástico y quieres participar en el proyecto **"ARTE EN CAMISETA"** puedes contactar con nosotros en

publicity556@gmail.com

Whatsapp: 624939620

¿Quieres hacer exposiciones de pintura en tu local?



Con motivo de la celebración del evento Arte en Camiseta, buscamos locales en el sur de Tenerife que colaboren con nosotros para realizar exposiciones de pintura. Los locales solo tienen que aportar sus paredes para colgar los cuadros de pintores internacionales y del resto nos encargamos nosotros.

El local tendrá gratis:

- 1 Evento de inauguración
- 1 Evento de clausura
- Nueva decoración cada 15 días
- Anuncios de publicidad gratis

Promoción gratuita del local en:

- Revista y Guía Comercial
- Facebook
- Instagram
- Web

Email: publicity556@gmail.com – Whatsapp: 624939620

Como hacer que tu casa y tu barrio sean más seguros

Mis vecinos y yo estábamos cansados de tanto robo y atracos en nuestro sector residencial... Yo estaba desesperado así que tome algunas medidas de locura:

Desactive todas las alarmas de mi casa.

Desconecté todas las cámaras de vigilancia.

No pagué más el servicio de guardas y vigilantes.

Vendí mi perro.

Colgué tres banderas en el balcón:

La de Afganistán, la de Paquistán y otra negra del Estado Islámico.

Y le coloqué cristales polarizados a mi viejo automóvil.

Desde ese día, somos vigilados por la Policía Local, la Policía Nacional, la Guardia Civil, la CIA, la Interpol, MI6 y otros cuantos Servicios Secretos más.

Ahora nosotros tenemos vigilancia permanente las 24 horas del día durante los 365 días del año. Mi casa está protegida con agentes secretos



por los cuatro costados. Mi hija es vigilada cuando va y regresa del colegio. A mi esposa la acompañan cuando sale, ya sea de compras, o a visitar a una amiga. A mi me siguen cuando voy a mi trabajo y cuando regreso, además me "acompañan" si salgo de copas. Estoy súper protegido, ¡NUNCA ME HABÍA SENTIDO TAN SEGURO...!



922 78 73 93

Valle Menéndez, 20 - Los cristianos

Primero los híbridos, luego los eléctricos y ahora llegan los coches veganos

Hace tiempo que la revolución verde está presente en casi todos los ámbitos de nuestra vida.

En el caso de los automóviles, empezaron con los biocombustibles, siguieron con los autos híbridos, después los eléctricos y ahora llegan los coches veganos.

Y es que cada vez son más los consumidores que buscan opciones de automóviles libres de crueldad, por eso ya son muchas las marcas automovilísticas que ofrecen sus modelos con interiores libres de materiales derivados de animales, incluidas todas las superficies de la cabina, los asientos, moldura y el volante. Incluso Ferrari ofrece una actualización de cuero "de prestigio" vegano.

Y no es para menos porque los datos recogen que se necesitan las pieles de tres vacas para cubrir el interior de un automóvil estándar. Es más, el proceso de transformar la piel animal en cuero requiere hasta 170 productos químicos diferentes, incluido el cianuro, y así, la producción de cuero



tiene una enorme huella de carbono. La producción de lana también agrava la catástrofe climática. Los animales rumiantes pequeños, como las ovejas y las cabras, generan 474 millones de toneladas de gases de efecto invernadero, equivalentes en dióxido de carbono, anuales, un impacto climático equivalente al de 103 millones de automóviles. Además, 117 instalaciones de producción de lana en Australia, el Reino Unido, América del Norte y América del Sur han documentado que las ovejas son repetidamente golpeadas, mutiladas e incluso desolladas vivas por su lana.

Tlf/Fax: 922 786 625

La Copy

Móv: 630 100 534

Diseño de tarjetas de visita, menús, folletos, etc...

Fotocopias B/N y color - Plastificados

Reclamos publicitarios - Sellos prynter

Envío y recepción de email - Encuadernación

lacopydekaren@hotmail.com

Las zonas azules

Hace más de veinte años en un artículo científico se utilizó por primera vez esta denominación para describir un lugar del mundo donde se encuentran personas más longevas.

En 2009 el escritor estadounidense Dan Buettner publicó su libro "The blue zones" en el que identificó cinco regiones del mundo donde la gente vive más con respecto al promedio mundial. En 2023 el libro se convirtió en un documental muy interesante. Los habitantes de aquellas zonas tienen seis rasgos comunes en su manera de vivir que contribuyen a su longevidad.

1.- Ponen la familia al centro de todo. A veces lo damos por descontado pero el amor de nuestros consanguíneos, el cariño de quienes nos criaron y la sensación de sentirse a gusto en nuestro lugar natío marcan la diferencia. En la época en que vivimos, donde muchos expatrian por trabajo o por seguir sus sueños, hay que mantener y regar las relaciones parentales.

2.- No fuman o fuman poquísimo. ¡El secreto de Anchuelo! Tus pulmones, tu corazón, tu piel y tu pareja te agradecerán un montón. Y el medioambiente si pudiera hablar haría lo mismo porque las colillas son unas de las cosas menos biodegradables.

3.- Son semivegetarianos. Es decir que no consumen carne ni pescado, o solamente de vez en cuando y en cantidad limitada. No se trata de debatir sobre la salubridad de una u otra dieta o cuestionar sobre la natura del ser humano, sea él omnívoro o no. Lo que es cierto es que a día de hoy es difícil o casi



substancias dañinas que, a largo plazo, nos provocan enfermedades.

4.- Consumen legumbres. Fuertemente entrelazado con el punto precedente; estas semillas aportan los nutrientes necesarios en un régimen alimenticio escaso de proteínas animales. Además de ser mucho más saludables.

5.- Hacen actividad física moderada pero constante. Otro secreto con chirimías, todo el mundo sabe que el deporte es beneficioso. Pocos saben que una actividad deportiva intensa y prolongada nos desgasta, como cualquier droga nos rende adictos y nos perjudica. Sin embargo, si a diario paseamos o nadamos un rato, nuestra salud mejorará. Por ejemplo a los isleños de Okinawa (Japón) les gusta tener una huerta, comen y duermen cerca del suelo. Básicamente se acurrucan toda la vida y muchos alcanzan los 100 años.

6.- Perciben de ser socialmente útiles. Cuando los demás reconozcan el resultado de nuestros esfuerzos, cuando alguien nos dé las gracias por una buena acción, cuando el otro siga nuestro ejemplo nos sentimos bien, más ligeros y sonreímos. Es un bálsamo para nuestra alma y, por consecuencia, para nuestro cuerpo.

Frangelico

calabärdo

Family bar

Calle Hércules, 1 - Costa del Silencio

guía comercial

del sur de Tenerife

 Las Galletas	Restaurante EL RINCÓN DEL PESCADOR Rambla Dionisio Glez. Las Galletas	Cafeteria MENCEY  Avda. Príncipe Felipe Las Galletas	CASA MARY  Carretera La Estrella Las Galletas	Cafeteria Marazul Calle Central, 17 Las Galletas
ÓPTICA GAROÉ  Calle La Arena, 3 Las Galletas	Moda LISY  C/ Consuelo Alfonso Las Galletas	BURLAMACCO  Ctra. Las Galletas Las Galletas	Happy World  Cándida Peña Bello Las Galletas	Librería Noelia  Cándida Peña Bello, 12 Las Galletas
STUDIO MANIA 922 73 03 31 studiomania@gmail.com Cándida Peña Bello, 5 Las Galletas	MENUDOS NIÑOS  C/ Bélgica, 10 Las Galletas	BEE & UNIQUE More than just fashion Thank you for your shopping Gracias por sus compras Gracias por su apoyo Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	EL BOOM DEL CALZADO ZAPATERIA VARIEDAD DE CALZADO SEÑORAS Y CABALLEROS C/ Cándida Peña, 1010 - Las Galletas - Arona Tel: 922 735 589 Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	 Atlantic Dog Luis Álvarez Cruz Las Galletas
Restaurante El Bichero  Mª del Carmen García Las Galletas	AZAHARA MODA Y COMPLEMENTOS  Calle Central, 8 Las Galletas	FILIPINO BLUES BAR  Mª Carmen García Las Galletas	forever you  Calle Central, 10 Las Galletas	MARIA TAPAS  Marina del Sur, 116 Las Galletas
Mesón OPALO ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA LACÓN CON GRELLOS DOMINGOS COCIDO Av. Salazar Glez, 46 Las Galletas	Cafeteria LOS VINITOS CAFETERIA - LOS VINITOS  C/ Central, 8 Las Galletas	OPALO.H  Calle Bélgica, 10 Las Galletas	Ya Estás MINI RESTAURANTE - BAR & CAFE  C/ La Arena, 24 Las Galletas	Pomar Regalos Souvenir & Decoración Especialidad en inciensos C/ Sol del sur, 22 Las Galletas

guía comercial

del sur de Tenerife

 Las Galletas	 Karat Pizzeria C/ Sol del sur, 11 Las Galletas	 Oasis Panaderia C/ Sol del sur, 14 Las Galletas	 Elegance Av. Príncipe Felipe Las Galletas	 AUTOESCUELA ATOGO C/Sol del sur, 6 Las Galletas
 Fresas Carmín <i>Desde la vida de actualidad</i> C/ Sol del sur, 13 Las Galletas	 Pizzeria Las Galletas 922 781 618 C/ Galván Bello, 13 Las Galletas	 Las Américas	 Restaurante la Marina Pizzeria - Steak House Bajos H* Sol Tenerife and Beside Hotel Vulcano Las Américas	 El Nido Family CC Caribe 5 Las Américas
 Los Cristianos	 mestizo CAFÉ-BAR Juan Reverón Sierra, 2 Los Cristianos	 La Galería Bellas Artes Avda. de Suecia, 21 Los Cristianos	 RESTAURANTE El Burgado C/ Juan XXIII Los Cristianos	 Cafetería La Salud C/ Juan Carlos I Los Cristianos
 El Rincón de Parcho C/ Valle Menéndez Los Cristianos	 Tiendas Chocolate <i>La Dulce Manera De Vivir</i> C/ Juan Carlos I, 1 Los Cristianos	 Rest. GOMERON C/ Juan Carlos I, 3 Los Cristianos	 Bananas Cafetería C/ Juan Carlos I Los Cristianos	 ATENA 2 SERVICES +34 674 12 05 54 f @ atenaservices@gmail.com
FERRETERIA CARIBE 922 79 57 64 Los Cristianos 922 78 59 71 Las Galletas	 Pizzeria Oro di Napoli PIZZERIA NAPOLETANA Valle Menéndez, 20 Los Cristianos	 Diana Slavova Krasteva Clases particulares de violín y violonchelo +34 603 58 75 41 Violín Violonchelo	 CLASES DE BATERIA 641 91 64 97	 Publicidad Publicidad en la revista El Monstruo de Las Galletas 624 93 96 20

guía comercial

del sur de Tenerife

 El Médano C/ Hermano Pedro, 9 El Médano	 ICE DREAMS HELADERÍAS fabricación Propia C/ Hermano Pedro, 9 El Médano	 NEPTUNO take away Paseo Picacho, 9 El Médano	 SALVAJE CC La Tejita	Un Toque El Médano Pº Marcial García, 5 El Médano
 MR. WILSON C/ Hermano Pedro, 3 El Médano	 Cofradía El Médano Paseo Marítimo, 2 El Médano	 Carina & BROWS lashes C/ Hermano Pedro El Médano	 El Picú Restaurante J. Miguel Galván Bello, 8 El Médano	CALIMA café EL MÉDANO - TENERIFE
 Gelateria Demaestri Av. José Miguel Galván Bello, 6 El Médano	 San Isidro	 TROPICAL BRASIL RESTAURANTE 624 535 540 Arzob. Glez. Rivas, 21 San Isidro	La Cueva del Tabaco  Av. Santa Cruz, 151 San Isidro	 MODEM PELUQUEROS SALÓN DE BELLEZA UNISEX 922 39 48 95 Arzob. Glez. Rivas, 21 San Isidro
 Belli Freski Av. Santa Cruz, 72 San Isidro	 The MAGIC Barber Shop Av. Santa Cruz, 151 San Isidro	BAR CAMPESINO  Av. Santa Cruz, 189 San Isidro	 BARBER SHOP LA SUCURSAL DEL CIELO Princesa Guájara, 1 San Isidro	HERBOLARIO Frente de León  C/ Los Panaderos, 2 San Isidro
 HUGO ESTILISTAS José Glez. Rivas, 13 San Isidro	Restaurante SUPER DEPOR  Av. Santa Cruz, 190 San Isidro	 Publicity Publicidad en la revista El Monstruo de Las Galletas 624 93 96 20	 Guargacho	Bar JACAMAR  Cera. Gral. a Las Galletas Guargacho

guía comercial del sur de Tenerife

 Costa del Silencio	 Pelicano Mis Machanguitos C/ Hércules, 15 Costa del Silencio	 Lizzie's BISTRO Home of the Barraquito Cheesecake C/ Hércules, 3 Costa del Silencio	 Palo's Corner PET SHOP TODO PARA TU MASCOTA COMIDA, ACCESORIOS, COMPLEMENTOS PARA PERROS, GATOS Y PAJAROS... CC Chaparral Costa del Silencio	Family bar calabardo Tapas Copas Calle Hércules, 1 Costa del Silencio
 BAR TABAS RESTAURANTE CC Chaparral Costa del Silencio	 mana nui CHIRINGUITO Montaña Amarilla Costa del Silencio	 TERRY RIFE Beauty Salon 633 969140 C/ Chasna, 2 Costa del Silencio	 BOXFISH TENDA DE BIKES - GEAR SHOP C/ Chasna, 2 Costa del Silencio	 Tasca ISA CC Chaparral Costa del Silencio
 IL VINCONCITO CC Tenbel Costa del Silencio	 TIME OUT CC Chaparral Costa del Silencio	 Shiatsu FREQUENCY Clínica de Shiatsu Av. J.A.Tavio, 10 Esc. 2 - planta 1 - pta 6 Costa del Silencio	 El Duque del Sur C/ Polifemo, 5 Costa del Silencio	 EXILES CC Coral Mar Costa del Silencio
 Salón Santana CC Trébal, 17 Costa del Silencio	 ETNIE BAR AND GRILL Av. José A. Tavio, 14 Costa del Silencio	 OCEAN VIDEOS Calle Chasna, 2 Costa del Silencio	 Pool Bar Calle Minerva Costa del Silencio	 MINIMARKET La Victoria Av. José A. Tavio, 14 Costa del Silencio
 Pelicano Bar C / Hércules, 15 Costa del Silencio	 Bar Kiosko AMADOR Av. J. Antonio Tavio esquina C/ Minerva Costa del Silencio	 Cafetería Carel Av. José A. Tavio Costa del Silencio	 TOTEM El Chaparral Costa del Silencio	 Oasis Café El Chaparral Costa del Silencio

guía comercial del sur de Tenerife

 El Fraile	Gestoría  YARELY RAMOS Gestoría Administrativa Balcón del Atlántico, 12 El Fraile	Frutería La Huertita  S.S. de la Gomera, 37 El Fraile	MULTITIENDA ABIERTO 24 HORAS Calle Tagoror, 15 El Fraile	 UNISOSAT Reparación y venta de TV C/ Fuerteventura, 34 El Fraile
FERRETERÍA LOS PINOS  922 73 26 24 Sta. Cruz de la Palma El Fraile	Bar Restaurante EL MOSAN  Calle Tenerife, 2 El Fraile	FOTO PRONTO  Fuerteventura, 36 El Fraile	Bar Cafetería La Oficina  Tagoror, 15 - El Fraile	 LOBOS del ASFALTO TENERIFE C/ Miguel Calcerrada El Fraile
Cafetería - Bar  Fuerteventura, 108 El Fraile	CARNICERÍA El Cubano  Horario: de lunes a domingo 09:00 a 20:30 C/ SS de la Gomera, 14 El Fraile	modas Ruvi SS de la Gomera, 45 El Fraile	La Copy  C/ Gran Canaria, 59 El Fraile	SUPERMERCADO VERODAL CONGELADOS  S.S. de la Gomera, 33 El Fraile
LIBRERÍA La Libreta  Av. Islas Canarias, 20 El Fraile	 Los Abrigos	Herbolario los Tilos Natural Shop  Av. Los Abrigos, 7 Los Abrigos	 El Mirador de los Abrigos Ameijos, Pescados y Mariscos a la Brasa Parrilla, Tapas y Cerveza (+34) 922 749 448	Sexy Tapas  Vintage Bar C/ Fragata, 1 Los Abrigos
 Guaza	 Aluminium and glass design C/ Piquera, 13 Guaza	 El Pal Mar	El Pescaito  C/ Gorrión, 57 El Pal Mar	 Pet's Home La Casa de los Mascotas Alimentación Complementos Moda - Peluquería C/ Gorrión, 57 El Pal Mar

La Tienda del Monstruo



CAMISETAS PERSONALIZADAS

**PERSONALIZAMOS CAMISETAS PARA GRUPOS
DESPEDIDAS – CUMPLEAÑOS – EVENTOS**

DESDE 5€ SI TRAES TÚ LA CAMISETA

624939620 – publicity556@gmail.com