

El Monstruo de Las Galletas

Revista mensual del sur de Tenerife - 2ª Época - Marzo 2025 - Nº 6

A photograph of a barber with a beard, wearing a white t-shirt and a black apron, washing a customer's hair in a white sink. The customer is lying back, wearing a green towel. The barber is holding a silver shower head to the customer's hair. In the background, there is a white shelf with various bottles and a black coffee machine.

¿Le pongo champú al huevo?

**No, gracias.
Limítese a
mi cabeza.**



Edita y distribuye

publicity556@gmail.com

624 93 96 20

**Contratación de
publicidad en
El Monstruo
de Las Galletas**

624 93 96 20

**Anunciate
con nosotros
desde 10€**



ANUNCIO	PRECIO
GUÍA COMERCIAL	10 €uros mes
1 MÓDULOS	30 €uros mes
2 MÓDULOS	60 €uros mes
1/3 PÁGINA	120 €uros mes
1/2 PÁGINA	150 €uros mes
1 PÁGINA	300 €uros mes
CONTRAPORTADA	500 €uros mes

La noche de bodas de Don Jorge

A los 85 años de edad, don Jorge se casó con Ana, de 25 años. Debido a que su marido es tan viejo, Ana decide que después de su boda, ella y don Jorge deben tener dormitorios separados.

Después de las festividades de la boda, Ana se prepara para la cama y de pronto se escuchan golpes en la puerta y al abrir está don Jorge, con sus 85 años... ¡listo para la acción! Concluido el acto don Jorge le da un beso de buenas noches y vuelve a su dormitorio.

Después de algunos minutos, Ana oye otros golpes en la puerta del dormitorio y es don Jorge, ¡listo para la segunda vuelta! Sorprendida, Ana acepta, y al final don Jorge le da un beso de buenas noches y se va.

Más tarde, don Jorge está otra vez tocando la puerta, y tan fresco como un muchacho de 25 años... ¡¡¡listo una vez más!!!

Y así sucede dos veces más, don Jorge regresa con Ana y después de la acción, le da un beso de buenas noches a su esposa y regresa a su cuarto.

Después de una hora, regresa don Jorge por sexta vez y como si nada!□ Termina y le da un beso de buenas



noches a Ana; en esta ocasión Ana lo detiene y le pide que se no se vaya; está sorprendida y le dice a don Jorge:□- Me impresiona que a tu edad puedas repetir esto tantas veces Jorge, en verdad eres un gran amante. He estado con hombres con un tercio de tu edad y son totalmente incapaces de seguirte el paso. Don Jorge, voltea desconcertado, le pregunta a Ana: ¿¡¡Cómo!!? ¿Ya había venido antes?

Moraleja:

¡¡¡El Alzheimer tiene sus ventajas!!!!



Se orina en comisaría por falta de baños públicos

Tras una espera de más de tres horas para poder poner una denuncia, a una señora de 52 años que está en tratamiento de quimioterapia y que sufre una minusvalía del 65% se le deniega el acceso a los aseos públicos por motivos de seguridad.

Ocurrió en Málaga, pero podría haber sucedido en la Comisaria de la Policía Nacional de Playa de Las Américas y así lo vivió en primera persona una colaboradora del Monstruo que acudió a dicha comisaria para hacer unas gestiones.

Ante la solicitud de usar los baños, la respuesta del agente de la Policía Nacional fue que no había aseos públicos como medida de seguridad y razona que las personas que se dirigen a la zona de trámites no pasan ningún control, aunque si exista el arco detector de metales pero nadie lo use. Después de mucho insistir, alegando que la incontinencia no era de orina,



que la urgencia era máxima y que no le daba tiempo a llegar a uno de los bares de la zona, se dignó a hacerle el favor de permitirle usar los aseos que utilizan los agentes.

No se entiende que un edificio policial no tenga aseos públicos ya que si alguien quiere abrir un bar por el que va a pasar diariamente menos gente, le obligan a tener baños públicos

Así que ya lo saben, si tienen que ir a renovar el DNI o a poner una denuncia en la Comisaría de Playa de Las Américas, no olviden realizar antes sus necesidades fisiológicas.



C/ Sol del Sur, 11 - Las Galletas



Av. Príncipe Felipe, 21 - Las Galletas



C/ Sol del sur, 6 - Las Galletas



C/ Sol del sur, 14 - Las Galletas

Un monstruo en el zurrón de Radio Unión

El Monstruo aceptó la amable invitación de Antonio Curbelo, director y fundador de Radio Unión Tenerife, de participar en el programa "El Zurrón", que una vez al mes se emite desde el Bar El Rinconcito, en el CC Tenbel de Costa del Silencio.

Radio Unión Tenerife es una emisora de radio que lleva más de un cuarto siglo haciendo radio con un estilo diferente a lo habitual y desarrollando toda su actividad de forma muy independiente y sin morderse la lengua.

Una experiencia gratificante que esperamos poder repetir.

Puedes escuchar Radio Unión Tenerife sintonizando el dial en el 87.5 FM para el sur de la isla, en el 95.3 FM para el área de Santa Cruz y desde cualquier parte del mundo en su página web:

www.radiouniontenerife.es



Más de 20 años limpiando El Fraile por la cara

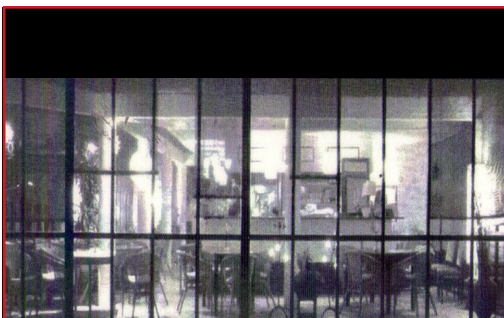


Más de 20 años llevan los vecinos de El Fraile organizando diversos grupos de voluntarios que, de forma altruista, se dedican a limpiar poco a poco la zona de El Fraile. Más de 20 años luchando para que desde el Ayuntamiento de Arona se les tome en serio y se hagan responsables la limpieza del barrio, tal como les corresponde realizando una limpieza responsable y realizando campañas de educación cívica.

Una labor encomiable y a veces titánica, ya que no solo luchan contra la desidia y la ineficacia del Ilustre

Ayuntamiento de Arona, sino que se tienen que enfrentar a los vecinos incívicos que dejan la basura por cualquier lado, aunque tengan el contenedor a unos 50 metros.

Felicitamos a todos los voluntarios que se encargan de limpiar el barrio de El Fraile y esperamos que su dedicación sirva para que los políticos encargados del tema se den por aludidos y se empiecen a poner las pilas haciendo el trabajo que les corresponde hacer a cambio del sueldo que reciben.



Restaurante

Oasis Café

El Chaparral - Costa del Silencio



**C/ Hermano
Pedro, 9
El Médano**

La Ferretería Los Pinos siempre con sus vecinos de El Fraile

En la Ferretería Los Pinos, según los vecinos de Arona cuando entras están obligados a saludar con un Buenos días o un Buenas tardes porque si no saludan, especialmente Miguel, puede mosquearse porque aman la educación. Justamente Gofio, que es el perro está enfadado porque el fotógrafo no saludó.

Pero el mensaje más importante que desean compartir especialmente los vecinos de El Fraile es agradecer el apoyo con todo tipo de materiales de limpieza durante más de veinte años.

Desde un tractor pequeño a una bandeja hace veinte y un años, bolsas, guantes y mucho más. Miguel y Macu su mujer, merecen un homenaje a través de esta revista porque son más buenos que el pan de Arafo, unos currantes brutales y unas excelentes personas del más alto nivel.

Los vecinos voluntarios de El Fraile han decidido que antes de las fiestas del mes de Junio, El Fraile estará



limpio y punto pelota y Gracias a la Ferretería Los Pinos, han avanzado muchísimo. Hay que recordar que, en más de veinte años de lucha, han sacado más de quince camiones de basura y más de mil bolsas grandes de basura. Falta muy poca basura visible y solamente quedan los solares que están vallados y los incívicos asquerosos que tiran las bolsas por dentro aunque algún guarro no ha podido hacerlo y se les traban las bolsas en las vallas. Obviamente por todas estas cosas, los vecinos de El Fraile, desean mostrar agradecimiento a la Ferretería Los Pinos porque se merecen un homenaje.

El Pescado

922 74 83 47

Lunes y Martes cerrado

Calle Gorrión, 57 - El Pal Mar - Arona



**FERRETERÍA
LOS PINOS**

922 732 624

Santa Cruz de la Palma, 83
El Fraile - Arona



Tiendas

Chocolate

La Dulce Manera De Vestir

Av. Juan Carlos I, 1 - Los Cristianos

**Bananas
Cafetería**

Av. Juan Carlos I, Los Cristianos

662 146 267



Ada, Mother of Dragon's en el Castillo de San Miguel

Mérida Rodríguez nació allá por los 80 entre los volcanes de la isla de Tenerife y desde que tenía dos años se inició en el mundo del modelaje, el baile, la interpretación, las de obras de teatro y los festivales de baile.

Allá por 2006 conoció al Señor Alfredo Silvers y su hijo Fredy y ahí salió del armario su faceta clown y comenzó a trabajar con ellos en Global Events donde aún hoy día lo sigue haciendo en los increíbles pasajes del terror de Horror Factory.

Su mente inquieta creó un personaje cercano y adorable, que llevaba de la mano a niños pequeños y grandes al mundo de las hadas y la magia.

Continuó aprendiendo de grandes profesionales y trabajando con malabares, danza tribal fusión, magia y teatro para unir todo eso al elemento fuego.

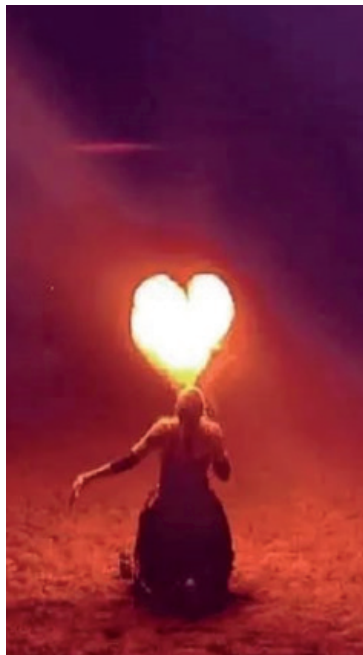
Ahí nació Ada, un nombre de origen Amazigh como ella y lo descubrió en un viaje a África que la hizo conectar profundamente con su ser y con las danzas ancestrales que proceden directamente de rituales de adoración.

Desde entonces, su pasión ha sido hacer performances con este poderoso elemento, ser uno con él desde el respeto y con la conciencia plena en lo que hace.

Danzar con el fuego la hace entrar en un estado de trance donde se hace visible una belleza que va más allá de lo físico. El fuego la conecta desde el alma y esa es la conexión que busca con el público en cada espectáculo.

Actualmente actúa en el espectáculo medieval del Castillo de San Miguel con su Danza de Dragones y como Reina de la Oscuridad y en ocasiones también trabaja con bandas de música Rock en eventos, videoclips, etc... También imparte talleres en los que te enseña a iniciarte en este noble arte de la danza, el drama y las llamas.

La puedes encontrar como Ada Mother of Dragon's en Instagram y Tik Tok o en Facebook como Mérida Rodríguez.



¿Qué pasa en la rotonda del Pal-Mar?

Desde que modificaron la rotonda que hay en El Pal-Mar, las colas son interminables. Hasta veinte minutos para llegar desde la rotonda hasta Guaza. Veinte minutos para hacer unos dos kilómetros.

Por si fuese la culpa de algunos conductores, vamos a mencionar algunas recomendaciones de la DGT para el uso de rotondas:

- Cuando nos acercamos a una glorieta, debemos observar hacia la izquierda, ser pacientes y no nos precipitar. Reduciremos la velocidad, adecuándola a la señalización y al tráfico en la vía por la que circulamos. Y nunca entraremos en la rotonda sin estar seguros de que podemos hacerlo sin peligro.

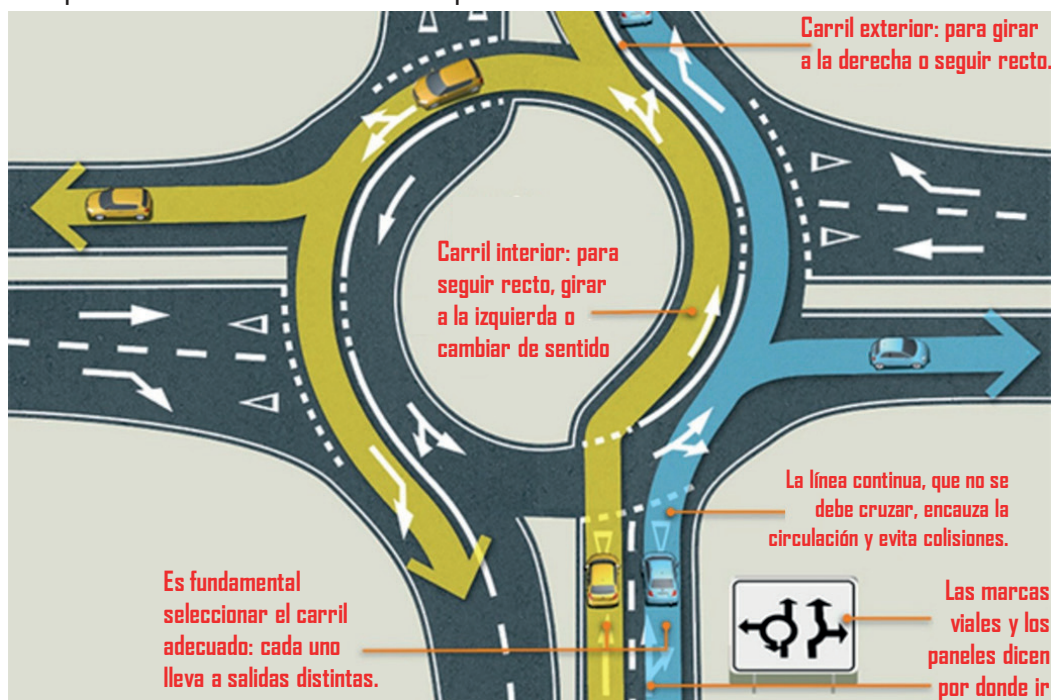
- La prioridad es de los vehículos que

circulan dentro. Por tanto, en el acceso cedales siempre el paso, incluso deteniendo su vehículo si fuera necesario.

- Una vez dentro de la rotonda, deberemos circular por el carril exterior siempre que esté libre, y utilizaremos los demás para adelantar.

- En caso de que el tráfico haga imposible cambiar a tiempo al carril exterior, lo más seguro es dar otra vuelta para buscar la colocación adecuada. Al acercarnos a nuestra salida, deberemos estar situados en el carril exterior y señalizar la salida para que los demás conductores sepan que abandonamos la glorieta.

- Y, muy importante: No está permitido salir de la glorieta desde los carriles interiores.



Magia en la última noche del Titanic

En la última noche del Titanic, un mago estaba realizando un espectáculo de magia.

El mago comenzó a realizar su número, y para sorpresa de todos, hizo desaparecer su sombrero.

En ese momento un loro de uno de los espectadores comenzó a gritar:

- ¡Lo ha escondido tras él! ¡Lo ha escondido tras él!

El mago lo mira molesto, y decide continuar con su número. Cojió un conejo blanco y también lo hizo desaparecer. El público aplaude para orgullo del mago, pero en ese momento el mismo loro empieza a gritar:

- ¡Lo tiene debajo de la mesa! ¡Lo tiene debajo de la mesa!

Y el pobre mago se enfadó aún más. Siguió con el número de magia, haciendo desaparecer cosas, pero el maldito loro siempre arruinaba sus trucos.



En medio del espectáculo el Titanic choca con un iceberg. El mago cae al agua y consigue nadar hasta un gran tablón. Al rato llega el loro y también se queda en el tablón, porque su dueño se olvidó de él. El tablón queda a la deriva y se quedan solos.

Pasan muchos días sin que ninguno se hablen, mientras navegaban sin rumbo montados en el tablón.

De pronto el loro le grita al mago:

- Ya, idiota, me rindo. ¿Dónde mierda tienes el barco?



CC Tenbel - Costa del Silencio



Los Sábados y Domingos en



Calle Hércules, nº 15
Costa del Silencio

El regalo

Un señor se fue de viaje y sabiendo que su novia necesitaba unas gafas, entró en una óptica para ver si encontraba unas bonitas y baratas.

Después de ver unas cuantas, se decidió por unas y se las compró. La empleada se las envolvió, pagó la cuenta, pero al marcharse, en lugar de llevarse el paquete con las gafas, cogió otro muy parecido que había al lado.

El paquete contenía unas bragas que una cliente de la óptica acababa de comprarse en otra tienda.

El señor no se dio cuenta de la equivocación, se fue directamente a la oficina de correos y le envió el paquete a su novia, junto con una carta.

La novia al recibirlo se quedó extrañadísima con el contenido así que abrió la carta y leyó.

Querida Marta:

Espero que te guste el regalo que te envío, sobre todo por la falta que te hacen, ya que llevas mucho tiempo usando las mismas y éstas son cosas que se deben cambiar de vez en cuando. Espero haber acertado con el modelo. La encargada de la tienda me dijo que era la última moda, de hecho, me enseñó las suyas y eran iguales.

Yo, para comprobar si eran ligeras, me las probé allí mismo. No sabes como se rio la muchacha, porque esos modelos femeninos en los hombres se ven graciosísimos, y más a mí, que sabes que



prominentes. Una chica que había allí me ayudó también a decidir. Me las pidió, se quitó las suyas y se las puso para que yo pudiera ver el efecto.

A esta chica le lucían menos que a la empleada de la tienda, porque el pelo se las tapaba un poco por los lados, pero aún así, me pareció que le favorecían muchísimo.

Finalmente me decidí y te las compré. Póntelas y se las enseñas a tus padres, hermanos y, en fin, a todo el mundo, a ver qué dicen.

Ah, y ojalá no te queden muy grandes, no sea que se te caigan cuando vayas caminando.

Para que te sean útiles y resulten más bonitas, me han aconsejado que las limpies muy a menudo.

Llévalas con cuidado y, sobre todo, no vayas a dejarlas por ahí y las pierdas, que tú tienes la costumbre de quitártelas en cualquier parte.

En fin, para que te voy a decir más... Estoy deseando vértelas puestas, porque se que te van a quedar mucho mejor que las que le vi a tu hermana.

A logo for Bar Plaza. It features a stylized bottle and a glass. The text 'Bar Plaza' is written in a bold, sans-serif font. Below the logo, the address 'C/ Mencey Bencomo, 15 - El Fraile' is written.

Bar Plaza
C/ Mencey Bencomo, 15 - El Fraile

A logo for Cafetería Mencey. It features a photograph of a kitchen scene with a person working. The text 'Cafetería Mencey' is written in a stylized font. Below it, the text 'Esp. Comidas caseras' and 'Carne Cabra Jín de Semana' are written. At the bottom, the address 'Av. Príncipe Felipe' and 'Las Galletas - Arona' are written, along with the phone number '822 174 633'.

Cafetería Mencey
Esp. Comidas caseras
Carne Cabra Jín de Semana
Av. Príncipe Felipe
Las Galletas - Arona
822 174 633

MAMBO RAMBO en el Azkena Rock Festival

Tiene algo de sanatorio mental. Parte de misa oficiada bajo los efectos de algún alucinógeno. Pero es tan divertido como una montaña rusa... sin frenos. Es el escenario más descerebrado del Azkena Rock Festival, la reina de todas las fiestas, el desmadre por antonomasia. Una olla a presión de ritmos primitivos, guitarrazos esquizofrénicos y desenfreno por arte de birbiloque. Garage, rockabilly, blues grasiento, punk cafre, surf, psychobilly... a cargo de un puñado de criaturas tan sexys como extravagantes; marcianos, superhéroes, cavernícolas y delincuentes sonoros de todo pelaje, quebrándose los huesos en bailes hasta el amanecer.

Y este año MAMBO RAMBO estarán pisando las tablas del escenario Trashville en Junio, en Vitoria, en uno de los festivales más emblemáticos de toda España.

Enhorabuena cavernícolas, es un honor que representéis a la isla de Tenerife en tan emblemático evento.



Que es el Kit Digital y como funciona

El Kit Digital es una iniciativa del Gobierno de España, cuyo objetivo es subvencionar la implantación de soluciones digitales disponibles en el mercado para conseguir un avance significativo en el nivel de madurez digital.

Con el Kit Digital puedes conseguir hasta 3.000 euros a fondo perdido y un ordenador gratuito para digitalizar tu negocio y conseguir más ventas a través del canal digital.

Los requisitos para acceder al kit son:

- Ser una microempresa o autónomo entre 0 y 2 empleados.
- Estar al día con las obligaciones fiscales y de la Seguridad Social.
- No haber superado el límite de ayudas del programa de minimis.

Desde la creación o mejora de una página web hasta un Marketplace pasando por el posicionamiento en buscadores. Y algo muy importante para los autónomos, solucionar el problema de la factura electrónica, que próximamente pasará a ser obligatoria. Y además de todo eso te puedes llevar gratis, un ordenador valorado en 1.000 euros.

Ahora es el momento para hacer todo



lo que necesites para digitalizar tu negocio y ponerte al día.

Y para ayudarte el Monstruo ha firmado un acuerdo de colaboración con la empresa Annalit, agente digitalizador autorizado por el Ministerio para la Transformación Digital y de la Función Pública, para poder ofrecerte una digitalización sin complicaciones.

Nos encargamos de todo para que digitalizar tu negocio sea un proceso rápido y sencillo.

Desde la solicitud de la subvención hasta la implementación de las soluciones digitales, nuestro equipo se ocupa de cada detalle.

Tú solo tendrás que enfocarte en hacer crecer tu negocio.

El Monstruo de Las Galletas te ayuda a conseguir tu KIT DIGITAL



PÁGINA WEB



MARKETPLACE



FACTURA DIGITAL



ORDENADOR



624939620

publicity556@gmail.com





Los chistes de la Abuela

- María, prométeme que cuando me muera te casarás con Antonio.
- ¡Pero si es tu peor enemigo!
- ¡Pues por eso! ¡Para amargarle la vida!

- He ido al urólogo.
- ¿Y que te a dicho?:
- Que soy gilipollas, que los hurones se llevan al veterinario

El niño le pregunta a la mamá:

-¿Mamá, de dónde venimos nosotros? La madre responde:

-Hijo, venimos de Adán y Eva.

El niño replica:

-¡Mamá! Papá dice que venimos del mono.

La madre le responde:

-Hijo mío, una cosa es la familia de tu padre y otra cosa es la mía.

El marido se acuesta en la cama y le susurra al oído de su mujer:

- Estoy sin calzoncillos...
- Mañana te lavo unos.

Dos vascos a la salida de un examen de matemáticas.

- Oye, Iñaki, ¿a ti que te dio el segundo problema?
- ¿A mí? Infinito.
- ¿Solo?

Va un coche muy rápido y un policía lo para.

-¡Alto! Se ha saltado un semáforo en rojo.

Tengo que ponerle una multa. Dígame su nombre.

- Me llamo Josetxu Aristeguicorteneindiaguirre de Urrutxomengasalaberría y Mendiagorrialbizu de Gurruchagagoitiaga.

- Bueno, rojo.... lo que se dice rojo.. no era: era ámbar intenso, más bien. Siga, por favor.



C/ Piquera, 13 Guaza



- Especialidad en inciensos -

C/ Sol del sur, 4 - Las Galletas



Salón de belleza

Tratamiento para pestañas y cejas

C/ Hermano Pedro, 5 - El Médano



FLORISTERÍA LAS GALLETAS

FLORISTERÍA

LAS GALLETAS

C/ Galván Bello, 13 - Las Galletas

¿Denunció el Ayuntamiento de Arona la ocupación de la Casa del Mar en su Oficina Anti-okupas?

¿Qué pasó con la Oficina Antiokupación que anunciaron a bombo y platillo hace más de un año en el Ayuntamiento de Arona?

Hace más de un año ya y nada sabemos de cuantas consultas o denuncias han recibido. ¿Por qué tanto silencio?

Tal vez sea que no tienen mucho que contar, como le pasa al resto de oficinas antiokupas que se crearon a lo largo y ancho de toda España, que no están teniendo mucho éxito.

Desde Castilla León con 24 consultas al mes, hasta las 2,5 consultas mensuales de Galicia, pasando por Soria con cero llamadas en su primer mes y medio de vida. Aquí no dicen cuantas consultas o cuantas denuncias hubo el pasado año pero la que si deberían poner es la del propio Ayuntamiento de Arona, que se dejó ocupar la planta alta de la Casa del Mar de Los Cristianos.

¿Que tipo de asesoramiento pueden ofrecer si no son capaces de proteger sus propios inmuebles?. Al final, tanto inflar artificialmente el globo de la ocupación les va a estallar en la cara y por mucho insistir en que el mayor problema de España son los okupas, tal vez tenga que ver la incompetencia de algunos políticos y los turbios intereses de otros.

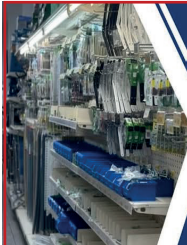




Cafetería La Salud

~ Comida Casera ~

Av. Juan Carlos I, nº 16 - Los Cristianos



FERRETERIA CARIBE

Calle Bélgica, 1 - Las Galletas
922 78 59 71

Av. Amsterdam, 1 - Los Cristianos
922 79 57 64

Cumplir la penitencia

Un hombre va a la iglesia para confesar sus pecados.

Muy arrepentido le dice al cura:

- Padre me confieso de que... robé una gallina.

- Reza tres padre nuestros y devuelve ese animal a su dueño.

- No puedo padre... me la comí.

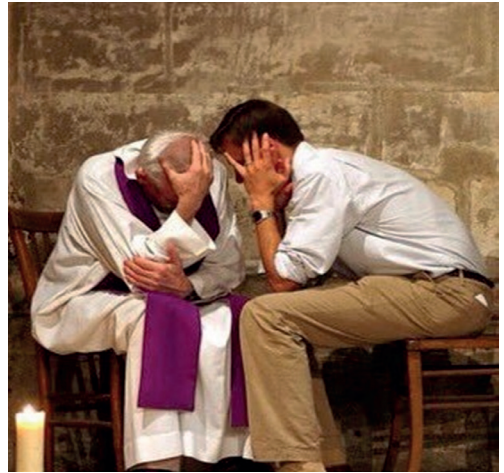
- Bien... entonces que sean seis padre nuestros y páguele la gallina al dueño.

- Padre... es que no me acuerdo de donde la robé... estaba oscuro y muy borracho.

El cura, enojado le dice:

- Está bien, ...reza un rosario completo, coge 5 euros y a la primera persona que te encuentres al salir de la Iglesia se los das en penitencia....

El hombre se va al fondo de la Iglesia, reza el rosario y cuando



sale, dispuesto a cumplir con el resto de la penitencia se encuentra a una chica en la esquina, estira la mano y le dice

- Tenga señorita 50 euros..

- No querido... son 100 euros

- Pero... cómo que 100 euros, el cura me dijo...

- ¡¡¡Aaaahh... pero es que el cura es cliente frecuente desde hace muchos años!!!



Ristorante
la karina
Pizzeria · Steak House

**Avda. Rafael Puig, Local 12,
Bajos H* Sol Tenerife
Las Américas - Tel.:922 795 272**

**Apto Andorra, CC Caribe
Local 7 (Beside Hotel Vulcano)
Las Américas - 922 750 599**

Besémonos

Besémonos hasta que el sol se canse de salir,
hasta la primavera eterna
Besémonos como si fuera la última vez
o como si fuera nuestro primer beso
Besémonos hasta olvidar lo que nos rodea,
hasta crear una nueva era
Besémonos para recordar que nuestras pieles duermen juntas
para darle un nuevo rumbo al camino recorrido
Besémonos para lavar mi alma
para limpiar de excusas la añoranza de tus labios.
Besémonos para mantener intacta la frescura de mi risa,
para que sea posible la ternura de tus manos.
Besémonos en cualquier lugar del mundo,
en cualquier rincón del cuerpo
y verás el sentimiento que tus besos me producen.
Conjugemos este verbo de besar en presente y en futuro
y que nuestras bocas sean una.
Es el sabor de tus besos lo que hacen que funcionen
estos latidos intensos.
porque cada mañana anhelo
un ramillete de besos nuevos.

Glaz Cortez

El espejo

Recuerda pocos detalles de ese día.
De vez en cuando los saca y los mira
de frente, en el espejo. Era el único
objeto que recordaba de aquel
primer día donde descubrió con
mirada etérea las líneas de su cuerpo
y lo pueril de su piel. Su hogar, un
lugar especial, en alguna orilla del
Atlántico. El mar siempre está ahí
para sacudirla. Pero Valentina
prefirió quedarse dentro, con su
amor de tres nombres, un espejo y
un día de verano.

Glaz Cortez

Codicia

La noche camina sin prisa, él,
despacio y travieso mora en los
rincones de su piel. Ella deja que
dure su estampa sin interrumpir el
oficio llevadero. El recorre su
laberinto, hurga en la claridad,
pierde el sentido y busca en lo
oscuro hallando cobijo. La codicia
humana por la piel del otro lleva a
los dos a un encuentro sesgado por
el tiempo, a un instante perpetuo
que humedece sus cuerpos.

Glaz Cortez

Una pareja de jubilados lleva años viajando en cruceros: “Es más barato que una residencia de ancianos”

Marty y Jess Ansen se despiertan cada mañana con el sonido del océano, que se cuele por la ventana de su camarote. El aire salado de la cubierta, una partida de ping-pong y un desayuno en el buffet del Coral Princess marcan el inicio de su día. Esta pareja de australianos ha dejado atrás la vida en tierra firme para vivir el retiro de sus sueños: navegando por los mares. Desde el 16 de junio de 2022, su hogar ha sido este crucero, y con 51 viajes consecutivos a bordo, han creado un estilo de vida único que ha capturado la atención de tripulantes y pasajeros.

No importa a qué puerto llegue el barco o quién sea el capitán, para Marty y Jess: el personal cambia, los pasajeros suben y bajan, pero ellos siguen allí, siendo parte del paisaje flotante.

“Hemos olvidado cómo hacer la cama”, bromea Marty en una entrevista con A Current Affair, refiriéndose a la vida sin preocupaciones que llevan en alta mar. “No tenemos que preocuparnos por el alquiler o el supermercado”, comenta con una mezcla de humor y alivio, explicando por qué optaron por una vida que otros consideran un lujo efímero, pero que para ellos es mucho más barato que una residencia de ancianos.

Con más de dos años a bordo, ya no son simples pasajeros, son parte de la esencia misma del barco. La tripulación los recibe como si fueran familia.

“Nos despertamos, jugamos al ping pong y luego nos relajamos con una cerveza fría en la terraza”, dice Marty, describiendo su rutina perfecta.



La aventura de Marty y Jess Ansen está lejos de terminar. En unos meses harán una breve pausa en tierra firme pero no será un descanso largo; ya tienen planeado embarcarse en su próxima travesía: un crucero de un año completo en el Crown Princess, un barco aún más grande, donde seguirán viviendo su vida de ensueño en alta mar. Para ellos, la decisión de pasar su retiro navegando se ha convertido en algo más que una simple aventura. Es una forma de estar en constante movimiento, de mantener viva la emoción de lo desconocido y de disfrutar cada momento sin las preocupaciones que muchos otros jubilados enfrentan en tierra. “¿Dónde más puedes ir a cenar, ver un espectáculo y bailar todas las noches?”, reflexiona Marty. “Es mucho más barato que un asilo, y además nos permite seguir viendo el mundo”.

OCEAN VIBES



ITALIAN SEAFOOD RESTAURANT
COSTA DEL SILENCIO



GOOGLE MAPS



OCEAN VIBES RESTAURANTE

Muy buen restaurante con comida fresca y muy sabrosa, mariscos, carnes, pastas que está situado a unos 50 mts. de Montaña Amarilla. El propietario del restaurante es italiano y tiene una dilatadísima experiencia en la profesión. La comida es realmente excelente. Un lugar agradable y muy acogedor.



Reserva: +34 643 48 12 00

NUEVO RESTAURANTE ETNIE

El nuevo restaurante ETNIE situado frente al nuevo SUPERDINO de Costa del Silencio, es un local con ambiente moderno. Tiene los mejores platos recopilados de muchos países del mundo. El principal son los Gyros griegos con una PITA real hecha por ellos, carne, verduras y salsa Tzatziki. Mussaka griega, ravioli rusos, hamburguesa, burrata italiana... También un plato especial es la PASTRAMI rumana.

Todo es de primerísima calidad y todo es casero. También tienen unos helados caseros estupendos, que merece la pena probar.



GOOGLE MAPS



El Monstruo recomienda

MANA NUI Chiringuito



Mana Nui es un Chiringuito de playa ubicado frente a Montaña Amarilla, en Costa del Silencio, que cuenta con un ambiente relajado y con una vista increíble al mar y a la Montaña Amarilla y en el que podrás disfrutar de fantásticos cócteles. Un pequeño bar bien cuidado, con buena atención del personal y con cojines en las rocas para que los visitantes puedan relajarse y admirar el océano. Un lugar especial y acogedor, para los que se quieren relajar o tomar el sol en paz y tranquilidad...

Asesoría Yaselly Ramos



La Asesoría Yaselly Ramos está ubicada en la calle Rincón del Atlántico, en El Fraile, desde donde atiende a clientes de toda la isla. Simpática asesora muy profesional y cualificada que te atenderá siempre con una sonrisa y te ayudará con cualquier gestión que necesites. Ahora que se acerca la fecha para presentar la Declaración de la Renta es buen momento para recomendarla, entre otras cosas por ser la asesora oficial de Publicity y de la revista El Monstruo de Las Galletas.

Mesón
O PAZO

ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA
LACÓN CON GRELOS
DOMINGOS COCIDO

Av. Salazar Glez, nº 46 - Las Galletas

Restaurante CASA MARY



Ctra. Gral. La Estrella - Las Galletas

El Monstruo recomienda

MESTIZO Café - Bar



En la calle Juan Reverón Sierra, en Los Cristianos, se encuentra el Café Mestizo, un local bonito y acogedor, con personal muy atento y amable donde te encuentras como en casa desde la primera vez y el primer momento.

Es el lugar ideal para tomarte un trago a cualquier hora del día. Desde la mañana al trago largo de la noche. Ambiente elegante a la vez que familiar. Un gran servicio con bebidas de todo tipo y de vez en cuando tienen música en directo y Djs.

La Galeria - Bellas Artes



La Galería es un lugar donde puedes encontrar todo lo que puedas necesitar relacionado con las Bellas Artes.

Si les haces una visita podrás ver los materiales ideales para manualidades y las Bellas Artes que tienen en la tienda de la Avenida de Suecia, en Los Cristianos. Ofrecen una amplia gama de productos como lienzos, acrílicos, pasteles, óleos, pinceles y todos los accesorios necesarios para el artista plástico, el profesional o el aficionado y con un trato cercano y amable y con un asesoramiento muy profesional.



Llena tu vida de sensualidad

C/ Sol del Sur, 3 - Las Galletas

**Restaurante
Pizzería**

TOTEM

**Cocktail
Bar**



Está frente a la fuente "Los bañistas" y con más de 35 años de vida, es el local más antiguo de Costa del Silencio.

Hoy en día ofrece comida italiana y española exclusivamente casera y de calidad en un lugar agradable con plantas, terraza y decoración vintage italiana.

624545261 - CC Chaparral - Costa del Silencio

CAMPAÑA DE LA RENTA 2024

El 2 de abril comienza la campaña de la Declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas correspondientes al ejercicio 2024, que se podrá presentar hasta el 30 de junio. No estarán obligados a presentar la declaración de la renta, aquellos contribuyentes cuyos rendimientos íntegros del trabajo no superen los 22.000 euros procedentes de un único pagador, o no superen los 22.000 euros cuando tengan más de un pagador siempre y cuando la suma de las rentas del segundo y restantes pagadores no superen los 1.500 euros; o los 15.876 euros anuales cuando procedan de más de un pagador y la suma de lo percibido del segundo y restantes pagadores superase los 1.500 euros anuales.

Por otro lado, aunque no lleguen a superar estos límites, sí estarán igualmente obligados a presentar la declaración, aquellos contribuyentes Ingreso Mínimo Vital; los que hayan

estado de alta como autónomo en algún momento en 2024 sin importar los ingresos percibidos; y como novedad en esta campaña, también estarán obligados a presentar la declaración, todos aquellos perceptores de una prestación por desempleo.

En referencia a las deducciones autonómicas de la Comunidad Autónoma de Canarias, hay novedades que se aplicarán ya en las declaraciones correspondientes al ejercicio 2024 a presentar a partir del 2 de abril: incremento de los importes de muchas de estas deducciones, nuevas deducciones que se crean y la supresión de otras, como es la deducción por alza de precios que fue aprobada con carácter extraordinario y temporal y que se aplicó en las declaraciones de los ejercicios 2022 y 2023.

Yaselly Ramos

Asesora Fiscal y Gestora Administrativa



Campaña RENTA 2024

**Del 2 de abril de 2025
al 30 de junio de 2025**

**Solicita CITA PREVIA
en el 638 049 605**



Colegiada nº 434



Charly Daicz y sus Músicas del Mundo

Charly Daicz es un músico y compositor argentino residente en Tenerife que hace composiciones instrumentales dentro de lo que se ha dado en denominar como las Músicas del Mundo.

De extraordinaria versatilidad, está reconocido como uno de los guitarristas más prodigiosos del momento y su presencia en las islas es noticia en los ambientes musicales, donde se le considera un artista completo: compositor, intérprete, arreglista, cantante, investigador, de fina sensibilidad y creativo como pocos, Su apasionada vocación por la guitarra y su inquietud por conocer nuevos lenguajes, lo llevan a buscar y ahondar en otras culturas, cuyos matices funde en sus propias composiciones.

Su labor como músico se desarrolla en conciertos y grabaciones como intérprete, compositor, arreglista y cantante.

Actualmente, su trabajo está centrado en proyectos de investigación personal que integra diferentes vertientes del conocimiento oriental-occidental, donde desarrolla técnicas en instrumentos diversos, como el Laúd canario, el Cetar iraní, el Sitar de la India y la Guitarra flamenca.



Ya Estás

MINI RESTAURANTE - BAR & CAFÉ

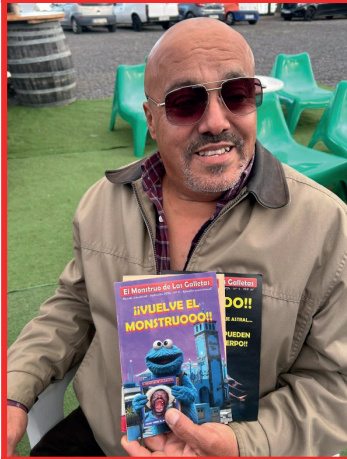
Calle La Arena, 24 - Las Galletas



**Bar
Piscina
Terraza
en
Alondras Park**

Calle Minerva - Costa del Silencio

La Fauna del Sur



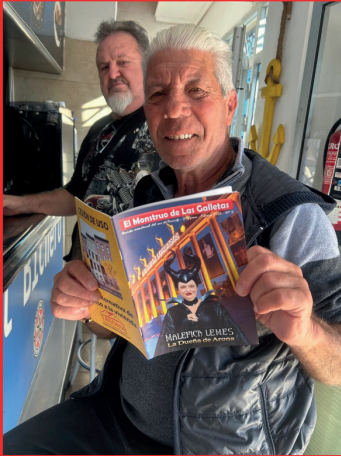
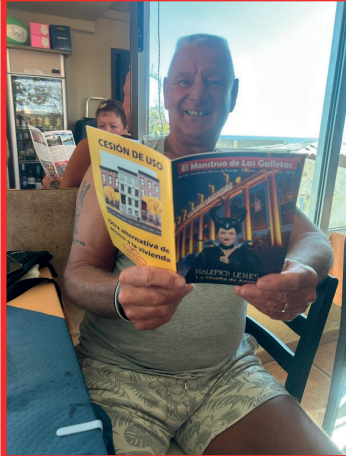
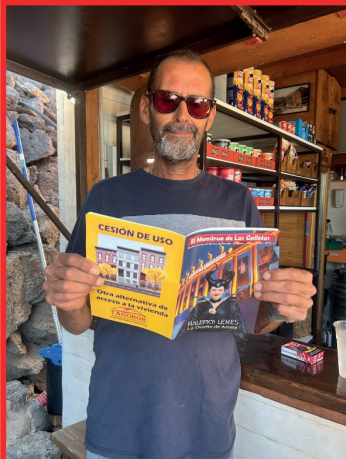
La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



La Fauna del Sur



La curiosidad del peluquero

Un hombre entra en una peluquería y pregunta:

- ¿Cuánto tiempo le falta para que me pueda hacer un corte de pelo?

El peluquero mira alrededor y le dice:

- Como dos horas.

Y el hombre se va.

Unos días después el mismo hombre vuelve a la peluquería. Y desde la puerta le pregunta al peluquero:

- ¿Cuánto tiempo le falta para que me pueda hacer un corte de pelo?

El peluquero mira alrededor de la peluquería y dice:

- Como tres horas.

Y el hombre se va. Una semana después el mismo hombre vuelve a la peluquería y desde la puerta le pregunta al peluquero:

- ¿Cuánto tiempo le falta para que me pueda hacer un corte de pelo?

El peluquero mira alrededor de la peluquería y dice:

- Como hora y media.



Y el hombre se va.

El peluquero mira a un amigo que estaba en la peluquería. Y le dice:

- Oye, Pepe, por favor sigue a ese hombre y ve a donde va. Él siempre viene, pregunta en cuánto tiempo le puedo hacer un corte de pelo, pero después nunca regresa.

Un tiempo después, Pepe vuelve a la peluquería, riéndose históricamente, el peluquero le pregunta,

- Pepe, ¿a dónde fue el hombre después de pasar por aquí?

Pepe, con lágrimas en los ojos de tanto reírse, le dice:

- ¡iiiiii! A tu casa!!!!

Restaurante *El Bichero*



C/ María del Carmen García - Las Galletas

Dos monjas en apuros

Dos monjas salieron del convento a vender galletas.

- Está empezando a caer la noche, y aún estamos muy lejos del convento.
 - Hermana, se ha dado cuenta de que nos sigue un hombre hace media hora?
 - Sí, y qué será lo que quiere?
 - Es lógico. Nos querrá violar
 - ¡Dios Mío!. Calculo que si continuamos caminando a este ritmo, nos alcanzará dentro de 15 minutos. ¿Qué podemos hacer?
 - ¡¡¡La única cosa lógica que podemos hacer es caminar más rápido!!!
 - ¡¡¡No está funcionando!!!
 - ¡Claro que no! ¡Él hizo la única cosa lógica que se podía hacer! ¡¡¡Él comenzó también a caminar más rápido!!!
 - Y ahora, ¿Qué vamos a hacer? ¡¡¡Nos alcanzará en un minuto!!!
 - La única cosa lógica que podemos hacer es separarnos. Usted vaya por aquel lado, y yo para este otro. ¡No podrá seguirnos a las dos! Entonces, el hombre decidió seguir a una de las monjas.
- La otra monja llegó al convento, preocupada de lo que pudiera haberle ocurrido a su compañera, que llegó al cabo de un rato.



- ¡¡Hermana!! Gracias a Dios que llegó usted. Cuénteme qué ocurrió.
- Ocurrió lo lógico. El hombre no podía seguir a las dos, por lo que optó por seguirme a mí.
- ¿Y qué ocurrió después?
- Lo lógico!. Yo comencé a correr lo más rápido que pude, y él también.
- ¿Y?
- De nuevo lo lógico. Me alcanzó.
- ¡Dios Mío! ¿Y qué hizo Vd.?
- Hice lo lógico. ¡Me levanté el hábito!
- ¡¡¡Dios Mío, Hermana!!!. ¿Y qué hizo el hombre?
- Él también hizo lo lógico. ¡¡¡Se bajó los pantalones!!!
- ¡Oh, no! ¿Qué ocurrió después?
- ¿Acaso no es obvio, Hermana? ¡Una monja con el hábito levantado corre mucho más deprisa que un hombre con los pantalones bajados!



Amakó: La música como medicina

Amakó es un proyecto musical y una forma de vida que resulta de la combinación de dos artistas y músicos de larga trayectoria discográfica: Ellen O y Toñako Ixâh.

Su música mezcla diversos géneros que engloban estilos musicales como el soul, el funk, el reggae, el flamenco o la música étnica, pero aún así conserva un estilo propio, fruto de muchos años trabajando en sus propios proyectos.

Con una idea común sobre la concepción, la transformación y la evolución, entiende la música como una entidad curativa, tanto para el examinador como para el ojo, una medicina ancestral que se ha utilizado desde los albores de los tiempos.

Con un enfoque de vida que refleja aún más esta unión y visión, crean una sinergia positiva entre el poder de la voz y las composiciones de Ellen O y la versatilidad musical y lírica de Toñako.

Esta nueva formación ha dejado muy buena impresión de boca en su última etapa en Alemania y en sus distintas actividades en Canarias, y actualmente está trabajando en futuros proyectos por toda la Península, África y el resto de Europa.



Sumérgete en la producción de tus nuevas canciones que darán luz a tu primer trabajo, ampliando y fusionando tu amplia gama de estilos, instrumentos y enfoques musicales, siempre en la base de tus principios y filosofía:

La música como puerta que abre la puerta, comunión con la naturaleza, desesperación de comprensión. La música como medicina.

Clases particulares de violín y solfeo

Para todas las edades

Diana Slavova Krasteva

Violin (español y ruso)

+ 34 603 38 75 11

slavovacigulka@gmail.com

CLASES DE BATERIA

- Técnica
- Coordinación
- Estilos
- Improvisación
- Lectura
- Lenguaje Musical

TENERIFE SUR

San Isidro

Movil: 641 91 64 97

Nico KmZ
Músico Profesional

HEISEMBERG

Rock alternativo frenético

Una tarde de septiembre de 2013, tres personas se reúnen por primera vez en una pequeña habitación. No saben muy bien qué les deparará el futuro, lo que tienen claro es una cosa... ¡les encanta el rock!.

Heisenberg es un sueño cumplido, hecho realidad con la implicación de Tony Varetta a la guitarra solista, Dácil Nirhea al bajo, Rody Rodríguez a la guitarra rítmica, Joan Gabriells a la batería y David Dunkel a la voz. La banda late al frenético ritmo del rock alternativo.

Su álbum "Brain Connection", lanzado el 6 de febrero de 2022, es el resultado de sus primeros años de andadura. Está repleto de temas directos, inspirados en la vida misma y saturados de distorsión.

Si quieres recomponer tu día, escúchales. Si necesitas un chute de energía que dure semanas, ¡no te pierdas su directo!



Tres mitos sobre el reciclaje

El reciclaje se ha convertido en una práctica habitual en nuestras vidas. La mayoría de nosotros separamos nuestros residuos con la esperanza de que esos materiales tengan una segunda vida, contribuyendo así a la sostenibilidad del planeta, comenzando por nuestras viviendas y ciudades.

¿Recuerdas cuando se estrenaron los tres contenedores? Fue a principios del año 2000, cuando estábamos cambiando la peseta por el euro. Sin embargo, todavía seguimos sin comprometernos al 100 %, como demuestran las elevadísimas tasas de países como Finlandia o Suecia.

Durante los últimos años, incluso nos han pagado por practicar el reciclaje.

¿Nunca has visto máquinas que te dan dinero por llevar tus botellas de plástico? No obstante, todavía hay cosas que están fallando, y te vamos a desvelar algunas: mejor dicho, vamos a destapar mitos que siempre nos hemos creído.

3 mitos sobre el reciclaje:

Mito nº. 1

Todo lo que se recicla se reutiliza
Mucha gente cree que todo lo que se recicla termina siendo reutilizado en



nuevos productos. Sin embargo, la realidad es muy distinta. La verdad es que gran parte de los materiales que se reciclan no acaban siendo aprovechados nuevamente (excepto el vidrio, que se recupera al 99 %).

Existen varios factores que provocan esto. En primer lugar, no todos los materiales reciclados son de buena calidad. Elementos como plásticos o papeles sucios o en mal estado no sirven para crear nuevos productos. Además, a veces es más barato para las empresas utilizar materia prima virgen en lugar de material reciclado.



Mito nº. 2:

El reciclaje siempre reduce la huella de carbono

El proceso de reciclaje en sí mismo requiere energía y también genera emisiones.

Toda la recolección, clasificación y procesamiento de los materiales reciclables consume combustibles fósiles. Los camiones que recogen los materiales reciclables emiten CO₂, al igual que la maquinaria utilizada para procesarlos.

Además, en muchos casos los materiales reciclados deben ser transportados largas distancias para ser procesados. Esto agrega más emisiones de la combustión de combustibles fósiles.

Por ejemplo, gran parte del plástico reciclado en EE.UU. es enviado a China.

Mito nº. 3:

Reciclar minimiza el uso de recursos naturales

Uno de los mitos más extendidos sobre el reciclaje es que ayuda a ahorrar recursos naturales al reutilizar materiales en lugar de extraer nuevas materias primas. Sin embargo, la realidad es más compleja de lo que cabría pensar en un primer momento. Si bien es cierto que en algunos casos



se ahorran recursos reciclando, en muchos otros casos el reciclaje consume más energía y emite más gases de efecto invernadero que producir con materiales nuevos. Esto se debe a que los procesos de recogida, clasificación y transformación de los residuos son costosos.

Una vez más, queda claro que el reciclaje siempre planteará sus dudas, aunque no por su eficacia, sino por la manera de la que lo hacemos. De cualquier manera, siempre tendrás opciones prometedoras por delante para ahorrar recursos y energía en casa, como este grifo electrostático que puedes poner en casa para minimizar el consumo de agua. ¿No es acaso el mejor momento para hacerlo?

Tlf/Fax: 922 786 625**La Copy****Móv: 630 100 534****Diseño de tarjetas de visita, menús, folletos, etc...****Fotocopias B/N y color - Plastificados****Reclamos publicitarios - Sellos pnyter****Envío y recepción de email - Encuadernación****lacopydekaren@hotmail.com****lacopydekaren@gmail.com**

TodoSol Canarias ilumina tu mundo

Crear desde el proyecto, cuando un cliente nos pide que la energía que consuma su vivienda, sea directamente del sol, se estudia previamente, para que el resultado sea este, un sistema fotovoltaico eficiente y perfecto, con materiales y acabados de primera calidad, para que su inversión se amortice en poco tiempo y la instalación dure muchos años...

Por eso montamos DEYE, que da DIEZ años de garantía en inversores y baterías y tiene servicio técnico en España por ser equipos de gran calidad y fiabilidad, con una eficiencia máxima, para que la instalación se amortice en poco tiempo y dure toda la vida.... También instalamos placas solares Trina Solar, bifaciales, que nos ofrece 25 años de garantía... Y esto es lo que buscamos al comenzar este nuevo año, dar lo mejor de nosotros mismos...

Pide presupuesto sin compromiso.



TodoSol Canarias

— INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS —



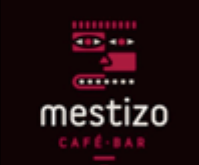
692971660

guía comercial

del sur de Tenerife

 Las Galletas	Restaurante EL RINCÓN DEL PESCADOR Rambla Dionisio Glez. Las Galletas	Cafetería Mencey Avda. Príncipe Felipe Las Galletas	CASA MARY Carretera La Estrella Las Galletas	Cafetería Marazul Calle Central, 17 Las Galletas
ÓPTICA GAROE Calle La Arena, 3 Las Galletas	LISY C/ Consuelo Alfonso Las Galletas	BURLAMACCO Ctra. Las Galletas Las Galletas	Happy World Cándida Peña Bello Las Galletas	Librería Noelia Cándida Peña Bello, 12 Las Galletas
STUDIO MANIA 922 73 03 31 studiomania@gmail.com Cándida Peña Bello, 5 Las Galletas	MENUDOS NIÑOS C/ Bélgica, 10 Las Galletas	BEE & UNIQUE Thank you for your shopping Gracias por sus compras Gracias por su compra Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	EL BOOM DEL CALZADO VARIEDAD DE CALZADO SEÑORAS Y CABALLEROS C/ Cándida Peña, 1015 - La Gomera - Arona Tel: 922 735 589 Cándida Peña Bello, 10 Las Galletas	Atlantic Dog Luis Álvarez Cruz Las Galletas
Restaurante El Bichero M^a del Carmen García Las Galletas	AZAHARA MODA Y COMPLEMENTOS Calle Central, 8 Las Galletas	FILIPINO M^a Carmen García Las Galletas	forever you Calle Central, 10 Las Galletas	La Celeste Calle Bélgica, 2 Las Galletas
Meñón O PAZO ESPECIALIDAD EN COCINA GALLEGA LACÓN CON GRELLO DOMINGOS COCIDO Av. Salazar Glez, 46 Las Galletas	Cafetería LOS VINITOS C/ Central, 8 Las Galletas	OPALO.H Calle Bélgica, 10 Las Galletas	Ya Estás MINI RESTAURANTE - BAR & CAFE C/ La Arena, 24 Las Galletas	Pomar Regalos Souvenir & Decoración Especialidad en inciensos C/ Sol del sur, 22 Las Galletas

guía comercial del sur de Tenerife

 Las Galletas	 Karat Pizzeria C/ Sol del sur, 11 Las Galletas	Oasis Panadería C/ Sol del sur, 14 Las Galletas	 Elegance Av. Príncipe Felipe Las Galletas	 AUTOESCUELA ATOGO C/Sol del sur, 6 Las Galletas
 Fresas Carmín <i>Llevo tu vida de amor</i> C/ Sol del sur, 13 Las Galletas	 Pizzeria Las Galletas 928 78 1 618 C/ Galván Bello, 13 Las Galletas	 Las Américas	 Restaurante La Korina Pizzeria - Steak House Bajos H* Sol Tenerife and Beside Hotel Vulcano Las Américas	 El Mad Family CC Caribe 5 Las Américas
 Los Cristianos	 mestizo CAFÉ-BAR Juan Reverón Sierra, 2 Los Cristianos	 La Galería Artes Bellos Artes Avda. de Suecia, 21 Los Cristianos	 RESTAURANTE El Burgado C/ Juan XXIII Los Cristianos	 Cafetería La Salud C/ Juan Carlos I Los Cristianos
 El Rincón de Parcho C/ Valle Menéndez Los Cristianos	Tiendas Chocolate <i>La Dulce Manera De Vivir</i> C/ Juan Carlos I, 1 Los Cristianos	Rest. GOMERON  C/ Juan Carlos I, 3 Los Cristianos	Bananas Cafetería C/ Juan Carlos I Los Cristianos	FERRETERIA CARIBE 922 79 57 64 Los Cristianos 922 78 59 71 Las Galletas
 Publicity Publicidad en la revista El Monstruo de Las Galletas 624 93 96 20	 Marketing estratégico, honesto, cercano, creativo, eficaz... Intrepido agenciaintrepida.com 629 22 80 82 agenciaintrepida.com	Clases particulares de violín y violonchelo  Diana Slavova Krasteva +34 605 58 75 11 Violin Violonchelo y más	CLASES DE BATERIA  CLASES DE BATERIA • Técnica • Coordinación • Ritmo • Improvisación • Lectura • Composición Musical 641 91 64 97	 ANNALIT SOLUCIONES DIGITALES 642 47 03 35

guía comercial del sur de Tenerife

 El Médano	 ICE DREAMS HELADERÍAS Fabricación Propia C/ Hermano Pedro, 9 El Médano	 NEPTUNO take away Paseo Picacho, 9 El Médano	 SALVAJE La Tejita El Médano	Un Toque El Médano Pº Marcial García, 5 El Médano
 TERRA Villa de la Drotava, 3 El Médano	 Cofradia El Médano Paseo Marítimo, 2 El Médano	 Carina & BROWS lashes C/ Hermano Pedro El Médano	La Casa del Crêpe Pº Mercedes de Rojas El Médano	 The MAGIC Barber Shop Av. Santa Cruz, 151 San Isidro
 AVB Paseo Marítimo, s/n El Médano	 CALIMA café EL MÉDANO - TENERIFE	 El Picú Restaurante J. Miguel Galván Bello, 8 El Médano	 HERBOLARIO Diente de León C/ Los Panaderos, 2 San Isidro	 EST. 2007 MODEM PELUQUEROS BAÑO DE MUELLA C/ RIVAS 922 39 48 95 Arzob. Glez. Rivas, 21 San Isidro
 San Isidro	 Gelateria Demaestri Av. José Miguel Galván Bello, 6 El Médano	 BAR CAMPESINO Av. Santa Cruz, 189 San Isidro	 Belli Freski Av. Santa Cruz, 72 San Isidro	La Cueva del Tabaco Av. Santa Cruz, 151 San Isidro
 HUGO ESTILISTAS José Glez. Rivas, 13 San Isidro	 MR. WILSON C/ Hermano Pedro, 3 El Médano	 CENTRO DE ESTÉTICA <i>Lea</i> FLORISTERÍA Av. Santa Cruz, 87 San Isidro	 Restaurante SUPER DEPOR Av. Santa Cruz, 190 San Isidro	 BARBER SHOP LA SUCURSAL DEL CIELO Princesa Guájara, 1 San Isidro

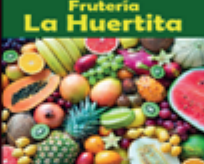
guía comercial

del sur de Tenerife

 Costa del Silencio	 Pelicano Mis Machanguitos C/ Hércules, 15 Costa del Silencio	 Lizzie's BISTRO Home of the Barraquito Cheesecake C/ Hércules, 3 Costa del Silencio	 Paw's Corner PET SHOP TODO PARA TU MASCOTA COMIDA, ACCESORIOS, COMPLEMENTOS PARA PERROS, GATOS Y PAJAROS... CC Chaparral Costa del Silencio	 el Sigilo Las mejores costillas de Tenerife Ctra. Gral. Las Galletas Costa del Silencio
 BAR TAPAS RESTAURANTE CC Chaparral Costa del Silencio	 mana nui CHIRINGUITO Montaña Amarilla Costa del Silencio	 Bar San Pablos CC Trébol Costa del Silencio	 La 3,60 OFERTA ESPECIAL 40 platos a solo 3,60 Av. José A. Tavio, 13 Costa del Silencio	 Tasca ISA CC Chaparral Costa del Silencio
 EL VINCONCITO CC Tenbel Costa del Silencio	 TIME OUT CC Chaparral Costa del Silencio	 Los Amigos del Sur C/ Polifemo, 5 Costa del Silencio	 IBÉRICOS @ CANARIAS CC El Chaparral Costa del Silencio	 EXILES CC Coral Mar Costa del Silencio
 Salón Santana CC Trébol, 17 Costa del Silencio	 ETNIE BAR AND GRILL Av. José A. Tavio, 14 Costa del Silencio	 OCEAN VIDEOS Calle Chasna, 2 Costa del Silencio	 Pool Bar Calle Minerva Costa del Silencio	 La Victoria Av. José A. Tavio, 14 Costa del Silencio
 Mala Sangre TATUAJE ARTISTICO PIERCING CC Chaparral Loc 318 Costa del Silencio	 Bar Kiosko AMADOR Av. J. Antonio Tavio esquina C/ Minerva Costa del Silencio	 Cafetería Caryl Av. José A. Tavio Costa del Silencio	 TOTEM El Chaparral Costa del Silencio	 Oasis Café El Chaparral Costa del Silencio

guía comercial

del sur de Tenerife

 Costa del Silencio	 BOXFISH TENDAS DE MODA - BOUTIQUE C/ Chasna, 2 Costa del Silencio	 TERRY RIFE Beauty Salon 633 969140 C/ Chasna, 2 Costa del Silencio	 Guaza	 Aluminium and glass design C/ Piquera, 13 Guaza
 El Fraile	 Gestoría YASELLY RAMOS Gestoría Administrativa Balcón del Atlántico, 12 El Fraile	 Frutería La Huertita S.S. de la Gomera, 37 El Fraile	MULTITIENDA ABIERTO 24 Calle Tagoror, 15 El Fraile	 UNISAT Reparación y venta de TV C/ Fuerteventura, 34 El Fraile
FERRETERÍA LOS PINOS  922 73 26 24 Sta. Cruz de la Palma El Fraile	modas Ruri SS de la Gomera, 45 El Fraile	 FOTO PRONTO Fuerteventura, 36 El Fraile	 SPRING MARKET SS de la Gomera, 57 El Fraile	 LOBOS DEL ASFALTO TENERIFE C/ Miguel Calcerrada El Fraile
Cafetería - Bar JUVENTUD  Fuerteventura, 108 El Fraile	CARNICERÍA El Cubano  Horario: de lunes a domingo 09:00 a 20:30 C/ SS de la Gomera, 14 El Fraile	LA LIBRETA Librería  SS de la Gomera, 57 El Fraile	Bar Restaurante EL MOSAN  Calle Tenerife, 2 El Fraile	Bar Plaza  Mencey Bencomo, 15 El Fraile
 BAR DEPORTIVO S.S. de la Gomera, 51 El Fraile	SUPERMERCADO VERODAL CONGELADOS  S.S. de la Gomera, 33 El Fraile	La Copy  C/ Gran Canaria, 59 El Fraile	 El Pal Mar	El Pescaito  C/ Gorrión, 57 El Pal Mar



Gestionamos tu KIT DIGITAL

KIT DIGITAL



IA GRATIS

La IA ya es una realidad en los negocios. ¿Te unes o te quedas fuera?



¡CONTACTANOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Nos encargamos de gestionarlo todo, desde la solicitud de la subvención hasta la web o solución digital que necesites.



PÁGINA WEB



MARKETPLACE



FACTURA DIGITAL



ORDENADOR



624 93 96 20



publicity556@gmail.com



ANNALIT



Publicity